



Nombre de alumno: Rosa Elena López Solís

Nombre del profesor: Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Materia: Adolescencia

Grado: 5cuatrimestre

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de febrero de 2021.

Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

La adolescencia como período crítico del desarrollo:

transiciones, experimentación, riesgos y oportunidades.

El abuso de sustancias, la conducta sexual temprana y el aislamiento social, son conductas potencialmente dañinas para la salud física y mental.

Concepto de adolescencia

Etapa marcada por una mayor autonomía e independencia de los adultos y del entorno familiar, lo que puede llevar a la adopción de conductas de riesgo, entendidas como aquellas que son potencialmente dañinas o nocivas para su salud física y mental

Consecuencias del uso de drogas

Aumenta la posibilidad de que el adolescente tenga después problemas de salud mental, como angustia, depresión o psicosis

conductas de riesgo

factores individuales

está un temperamento irritable o muy emotivo, el déficit atencional, el trastorno de atencional con hiperkinesia y los problemas de conducta

Factores familiares

en el plano familiar, se cuentan el descuido, la poca atención o el distanciamiento emocional de los padres, así como también la herencia o genética,

El Dr. Florenzano entrega algunas recomendaciones frente a la presencia de factores de riesgo:

- Ayudar al adolescente a comunicar lo que le está pasando antes de que se transforme en un problema mayor.
- Saber dónde están nuestros hijos, con quién, a qué hora van a volver y, si es posible, ir a buscarlo. El monitoreo es importante.
- Estar alertas si de pronto cambia de amigos y comienza a frecuentar un grupo que no conocemos, no lleva a casa o es de mayor edad.

Algunos temas de intervención

Conducta antisocial y violencia, consumo de sustancias, trastornos de la conducta alimentaria, tecnología, Depresión y suicidio.

La adolescencia constituye una etapa del desarrollo del ser

en la que se evidencian

Etapa de profundos cambios biológicos, psíquicos y sociales, también afectando la espiritualidad del ser humano

La adolescencia constituye una etapa del desarrollo del ser humano

en la que se evidencian importantes cambios psicológicos, biológicos y sociales

generalmente cambios bruscos, rápidos, repentinos o demorados

Con un ritmo acelerado crea ansiedad y con ritmo demorado crea zozobra e inquietud

¿Qué es?

son aquellas acciones voluntarias o involuntarias, realizadas por el individuo o comunidad, que pueden llevar a consecuencias nocivas

las conductas de riesgo en los adolescentes

La subestimación de los riesgos

- la nutrición y actividad física inadecuada, actividad sexual que pueda conducir a embarazo no deseado o infección, el uso y abuso de sustancias y las conductas que contribuyan a lesiones no intencionales y violencia (homicidio/suicidio).

- Constituyen grandes riesgos en los adolescentes

Como prevenir riesgos

La prevención es la principal arma para evitar el daño y deterioro en jóvenes adolescentes y que estas conductas repercutan en la vida diaria y de trabajo de nuestros jóvenes o perpetúen padecimientos inicialmente banales hacia la cronicidad.

Algunos autores

Entienden que las conductas de riesgo cumplen un papel positivo muy importante en el tránsito de la adolescencia a la etapa adulta

De qué manera sucede esto

En la medida que pueden ser funcionales para lograr la autonomía de los padres, permitir cuestionar normas y valores vigentes, aprender a afrontar situaciones de ansiedad y frustración, poder anticipar experiencias de fracasos, lograr la estructuración del ser, afirmar y consolidar el proceso de maduración.

Conductas de riesgos positivas

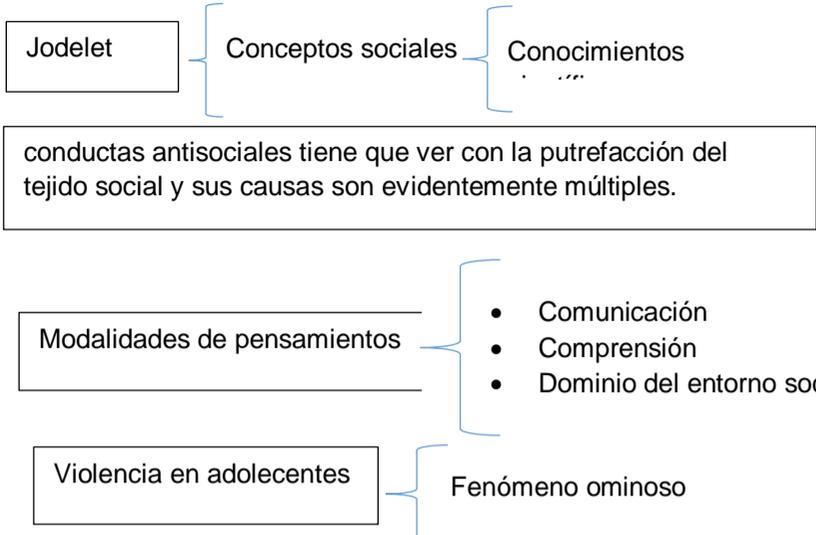
¿Cuándo las conductas de riesgo no serían totalmente negativas?

cuando esa conducta lo lleva a poner en riesgo su salud o su vida y cuando sus comportamientos afectan la integridad o ponen en juego la vida de los otros.

Como, por ejemplo

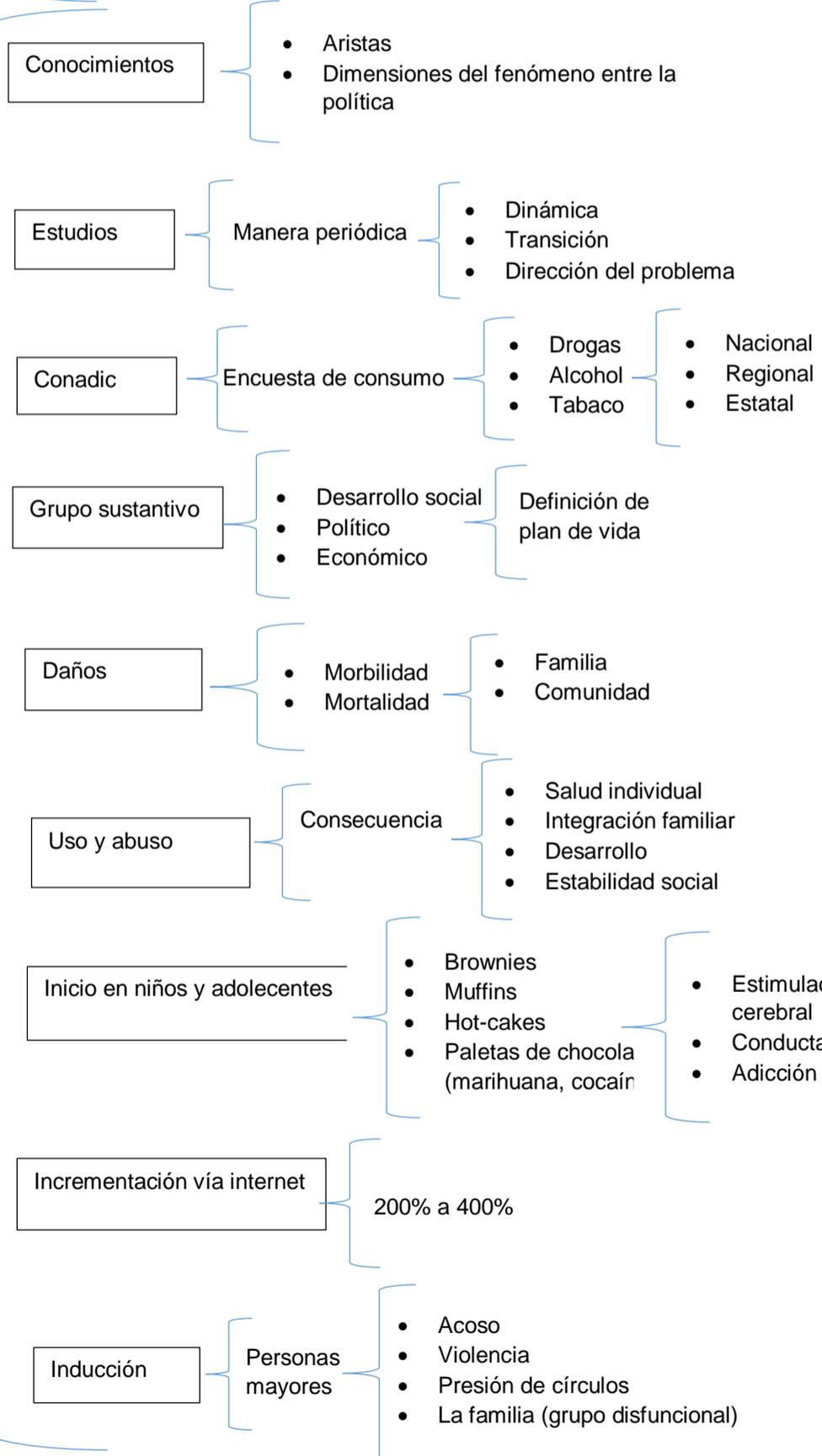
Donar un órgano para salvar a un familiar, alistarse como voluntario para ir a la guerra, morir por salvar a otro, pueden ser actos de sano heroísmo que no ponen al adolescente en situación de riesgo.

Conducta antisocial y violencia en la adolescencia.



El modelo socioeconómico neoliberal, la desintegración familiar, los medios de difusión, nuestro sistema educativo, la corrupción de la política, el doble discurso institucional y la cultura de la violencia, que proponen que todo se tiene que resolver a través de la desintegración del otro, o de los otros, creando al interior de la sociedad, de las instituciones, de las familias y del propio individuo vínculos afectivos totalmente nocivos para el desarrollo humano.

Consumo de sustancias en adolescentes



Trastornos de la alimentación

T C A

- Anorexia
- Bulimia
- Ortorexia
- Vigorexia

Tratamiento

Largo difícil

Algunos tipos de trastornos

- *Anorexia*: obsesión por estar delgadas
- *Manorexia*: anorexia nerviosa en hombres.
- *Permanexia*: obsesión de mantenerse siempre a dieta
- *Pregorexia*: trastorno psiquiátrico en el cual, la mujer embarazada no come lo suficiente, incluso llega a hacer dieta y a seguir una rutina de ejercicios excesiva, severa y extenuante para no subir peso.
- *Vigorexia*: es la obsesión por poseer un cuerpo musculoso, perfecto o escultural.
- *Ortorexia*: preocupación excesiva e irracional por comer sólo alimentos considerados sanos y puros
- *Ebriorexia o drunkorexia*: Comen poco o incluso ayunan para compensar las calorías ingeridas por la bebida.
- *Megarexia*: Son personas obesas que se consideran sanas y delgadas debido a los trastornos de la percepción
- *Diabulimia*: lo sufren los diabéticos. Reducen las dosis de insulina que necesitan de manera intencionada con el fin de perder peso.
- *Trastorno por atracón*: se caracteriza por periodos de voracidad con atracones, pero a diferencia de la bulimia, no se realizan conductas compensatorias.
- ETC.

Adolescentes y nuevas tecnologías

Uso y abuso

- Aislamiento social
- Adicción sin sustancias químicas
- Bajo rendimiento escolar

Beneficios de la tecnología

- Permiten manejar y disponer de todo tipo de información.
- Ponen al alcance de forma innovadora el conocimiento científico actual.
- Ofrecen gran cantidad de posibilidades de ocio y entretenimiento.
- Facilitan nuevas maneras de relacionarnos y comunicarnos

Riesgo de la tecnología

- Los menores pueden acceder a contenidos inapropiados
- Riesgo de aislamiento, contacto con desconocidos
- Acoso o pérdida de intimidad. Suplantación de la identidad
- Favorece la adopción de identidades ficticias que pueden dar lugar a alteraciones de conducta
- Potencian el factor de engaño
- Pueden producir una confusión entre lo íntimo, privado y público
- Pérdida en la noción del tiempo
- Tendencia al consumismo
- Suplantación de identidad. Robo de contraseñas y datos personales
- Problemas como el ciberbullying, grooming y sexting

Deprecian y suicidios en adolescencia

Depresión

Patologías

Suicidio en adolescentes

Señales de alarma

Keith King
Y
Rebecca vidourek

Conducta

- Dificultad para dormir o sueños excesivos
- Perdida de interés

Verbalización

Pensamientos de muerte suicidio

Estresores vitales

- Rotura de relaciones
- Problemas parentales
- Muertes en la familia

Prevención

- Conexiones sociales
- Emociones positivas

Prevención de riesgos en adolescentes

Conductas de riesgo en la salud

- Consumo de drogas
- Embarazo precoz
- Mala alimentación
- Infecciones de transmisión sexual
- Etc.

Familia

Rol primordial

- Agentes protector
- Facilitador del desarrollo sano

Rol de familia y conductas de riesgo adolescente

Condiciones y circunstancias

Factores determinantes

- Individual
- Interpersonal
- Comunitario de políticas publicas
- Salud y bienestar

Familia

Funciones importante

- Modela sentimientos
- Patrones de conducta
- Pautas y normas de convivencia