

Nombre de alumnos:

Sandra Y. Muñoz Trejo

Nombre del profesor:

Naheli Camas

Nombre del trabajo:

Cuadro Comparativo

Materia:

Proyección Profesional

Grado:

8°

Grupo:

"A"



Temas a desarrollar:

- ❖ Asertividad
- ❖ Concisión
- ❖ Coherencia (esencia personal)

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Concepto	Definición	Objetivo	características
Asertividad	Habilidad personal que nos permite expresar, sentimientos, opiniones y pensamientos en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.	Permite a la persona ser directa, honesta y objetiva	<ul style="list-style-type: none"> • Facilidad de comunicación y minimiza la posibilidad de malinterpretación en el mensaje • Mejora la autoestima • Favorece las emociones positivas en uno mismo y en los demás • Expresa su opinión libremente • No permite que los demás se aprovechen
Concisión	Expresa un concepto con precisión y exactitud, suele asociarse al lenguaje y a la expresión	Se utiliza para referirse a aquellos textos de carácter conciso donde se dice mucho con pocas palabras	Ofrece la mayor la cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posibles
Coherencia (esencia personal)	Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra.	Existe una lógica entre lo que se dice y en lo que se hace. Pensamiento, palabras y acciones. Se trata de ser moralistas	Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores tienen tranquilidad interior Fieles a sus pensamientos