



Nombre de alumno: Lidia Lizeth López López

Nombre del profesor: Javier Iván Godines

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico Imagen personal

Materia: Proyección Profesional

Grado: 8vo. "C"

IMAGEN PERSONAL

¿Qué es?

- Construcción de una expresión externa
- Refleja valores y pensamientos que se pretenden transmitir
- Acompañan a la personalidad y la manera de actuar

El saludo

- Forma en que dos o más personas se comunican al encontrarse o despedirse
- Habitualmente suelen ser expresiones de prosperidad
- Existen diferentes formas de saludar de acuerdo al lugar, la cultura o región

- Formal (en el trabajo)
- Informal (amigos)

El autoestima

- Conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y comportamientos dirigidos hacia uno mismo
- Necesidad de aprecio
- Grados de autoestima
- Escalas de autoestima

- Alta (sentirse apto para la vida)
- Baja (no sentirse en disposición para la vida)
- Auto reconocimiento (reconocer las habilidades)
- Auto aceptación (Aceptarse completamente)
- Auto valoración (reconocer las cosas buenas de uno mismo)
- Auto respeto (manejar convenientemente sentimientos y emociones)
- Auto superación (superar los propios límites)