



**Nombre De Alumno: Andrea Elizabeth Moreno López**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godines**

**Nombre Del Trabajo: Imagen Personal, El Saludo Y Autoestima**

**Materia: Proyección Profesional**

**Grado: 8**

**Grupo: C**

# Proyección personal

¿Qué es la imagen personal?

Proceso físico-psicológico de percepción, se produce una sensación que se canaliza al SNC para pasar al proceso cerebral de la aprehensión y se convierte en imagen mental

E tipos de imágenes mentales

Las más elementales que corresponden a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo son más o menos exacta.

La segunda referida a nuestras capacidades de crear imágenes y la facultad de capacidad de imaginar.

Las terceras son conformadas por el proceso físico-psicológico que puede producir efectos

El saludo

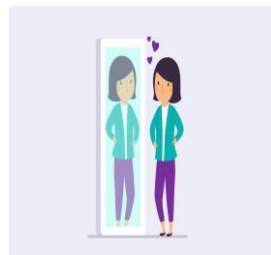
En conjunto con el contacto visual y la sonrisa son nuestra mejor tarjeta de presentación

Conservar las manos limpias y libres de sudor

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos

Desliza la mano dentro del otro hasta que se produzca el contacto completo

Apretar firmemente pero sin lastimar



Autoestima

Es el amor que una persona tiene por si misma.

Las AES de la autoestima

Aprecio autentico de uno mismo como ser humano

Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos

Afecto y atención

Dimensión física: referida al hecho de sentirse atractivo(a) físicamente

Dimensión afectiva: referida al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás

Dimensión social: es sentirse capas de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales y el sentimiento de pertenecer a un grupo o comunidad

Dimensión académica: es la autopercepción de su capacidad de enfrentar con éxito las exigencias de los estudios.

## Bibliografía

Recuperado Antología UDS: Proyección Profesional

<http://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16156793991>