



**Nombre de alumnos: Elizabeth de Jesús López Hernández.**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de los componentes de la imagen**

**Materia: Proyeccion profesional**

**Grado: 8° Cuatrimestre.**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Marzo de 2021.

COMPONENTES DE LA IMAGEN.

¿QUÉ ES LA IMAGEN PERSONAL?

Es un proceso físico-psicológico de percepción, ya que en el proceso cerebral es la aprehensión, desciframiento y comprensión de la causa a una experiencia o vivencia que a su vez se convierte en una imagen mental de lo percibido

Imágenes mentales

- Retención en lo percibido y su capacidad:** es una especie de memoria visual o fotográfica.
- La capacidad de crear imágenes:** Es la capacidad de reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear, es decir la capacidad de imaginar.
- Consecuencia de las percepciones:** Es la mente detecta incoherencia producirá como reacción conductual el rechazo.

Imágenes personales

- Imagen es percepción:** Es la acción y efecto de percibir, ya que es un recuerdo que nos queda después de haber tenido una experiencia de cualquier clase y que evocaremos cada vez que nos refiramos a lo que lo causó.
- Imagen pública:** Es una imagen mental individual es transmitida por un público o conjunto de públicos se transforman en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública.

ESTIMULO+RECEPTOR=PERCEPCION+MENTE=IMAGEN+OPINION=IDENTIDAD+TIEMPO=REPUTACION

EL SALUDO

Es el junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

Evolución del saludo

- Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, hasta que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice.
- Apretar, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Evitar saludar así

- Pescado muerto:** transmite falta de entusiasmo y energía.
- Truena-huesos:** Se puede traducir como un intento de intimidación.
- Princesa:** Ofreciendo solamente la punta de los dedos.
- Sandwich:** puede tomarse como condescendiente o sobreprotector.

AUTOESTIMA

Es el amor que una persona tiene por sí mismo, como también es conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo.

Las "Aes" de la Autoestima

- Aprecio:** auténtico de uno mismo como ser humano.
- Aceptación:** tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.
- Afecto:** actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo.
- Atención:** cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales