

**Nombre de alumnos: Hernández
Aguilar Leticia Moncerrat**

**Nombre del profesor: Godínez
Hernández Javier Iván**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Proyección Profesional.

Grado: 8^{vo}

Grupo: “C”

UNIDAD 3.
ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE
IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Asertividad

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

Es una manera por la cual nos permite expresarnos como persona, ser directa, honesta y expresiva.

Por lo cual nos podemos comunicar y defenderse con nuestros propios derechos e ideas de manera adecuada y respetando las los demás.

Es lo que nosotros podemos expresar, con toda persona de una manera amable, franca, abierta, directa y adecuada, logrando decir lo que nosotros queremos sin lastimar a los demás. Logrando decir nuestra opinión.

Concisión

Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Se refiere a la forma de expresarse de una persona, bien de manera oral o escrita, con brevedad, economía de lenguaje y precisión

Se dice que nos podemos expresar de una manera clara y en pocas palabras y sin rodeos, y decir las cosas claras sin que haya malas interpretaciones a los demás

Coherencia (esencia personal)

Como persona actuamos en forma lógica y consecuente con sus ideas, principios y valores, es decir que hay una relación lógica entre lo que se piensa, se expresa y se actúa. Actuamos de acuerdo a sus principios y a sus valores

debemos de hablar de una manera clara y precisa, sin aparentar algo que no somos, primero hay que pensar lo que decimo y hacemos

Que sean pensamientos, palabras y acciones las que hagan la diferencia; basado en ello, sentirse tranquilo porque la conciencia así lo está, y del como tratamos a la sociedad.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

Estas imágenes crean en la mente crean en la mente del receptor una imagen real que muchas veces difiere de la imagen ideal que uno quiere proyectar.

La Imagen Ideal

Es la imagen que nosotros nos gustaría proyectar, aquellos cambios que nos gustaría hacer

Es una proyección de lo que queremos ser y todavía no hemos alcanzado.

Es aquella imagen que no somos, pero queremos ser, en base a nuestro pasado, educación, expectativas de uno mismo o de personas importantes para nosotros.

Así mismo Si no estamos en armonía con nuestro interior la imagen ideal se puede construir en base a las creencias limitantes que recibimos a lo largo de nuestra vida.

La Imagen proyectada

Representa lo que somos hoy con nuestras imperfecciones y virtudes. Podemos lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que lo impide mostrarte auténtico.

Es aquella que se emite a través de estrategias ya instaladas, es cuando mejor se ha realizado el trabajo del Relacionista Público y se ha logrado

Representa el cómo somos son nosotros mismos, nos proyectamos o nos reflejamos en sí mismos incluyendo defectos y virtudes.

Campo profesional e imagen

Esta permite evaluar la calidad simbólica de los vínculos que establece la persona con los públicos internos, externos o comerciales.