



Nombre de alumno: Yovani Leticia Aguilar López

Nombre del profesor: Javier Iván Godines

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico(3ra. Unidad)

Materia: proyección profesional

Grado: 8º cuatrimestre

Grupo: "C"

Las margaritas Chiapas a 07 de abril de 2021.

ASERTIVIDAD , CONCISIÓN Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL.

3.1 ASERTIVIDAD

3.2 CONCISIÓN

3.3 COHERENCIA

3.4 IMAGEN IDEAL VS IMAGEN PROYECTADA

3.5 CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN

INTRODUCCIÓN



En el siguiente trabajo conoceremos como trabajar con nosotros mismos y a la vez darnos las armas suficientes para enfrentarnos en el campo laboral y no ser uno mas del montón, si no tener presente cada aspecto para poder ser mejores y dar una buena imagen y presentación.





Habilidad personal

Nos permite
Expresar
Sentimientos,
opiniones y
pensamientos.

A través

interacción

Directa
Honesta
Expresiva



Conducta asertiva

Sabe

- Hacer y recibir cumplidos
- Rechazar peticiones
- Realizar peticiones
- Expresar desagrado
- Afrontar críticas etc.

Consecuencias

- * facilidad de comunicación
- Mantiene relaciones interpersonales
- Posibilidades altas de conseguir lo que deseamos
- Mejora la autoestima
- Emociones positivas

Características

- Define sus propios intereses
- Expresa sus opiniones libremente
- Maneja situaciones difíciles
- No generaliza
- Esta satisfecho con los resultados

3.2 CONCISIÓN



Precisión y exactitud

Se asocia

Lenguaje y a la expresión

- Se emplea solo el numero de palabras necesarias
- Mientras menos palabras inútiles mejor

finalidad

Hacer que el lector comprenda mas rápido

A través

- Claridad
- Sencillez
- Breve
- Preciso
- Delimitado
- Claro

Fortalezas

Identifica las características en las que te destacas y que te ayudarán a alcanzar tus objetivos y concretar tus planes

Debilidades

Determina tus puntos negativos y aquellas características que necesitas mejorar, bien sea en tu personalidad o en tu parte profesional

Oportunidades

Estudia aquellos elementos externos, cambios o tendencias de las cuales podrías sacar una ventaja o beneficio

Amenazas

Detecta aquellas situaciones o acontecimientos que impidan o pongan en peligro la consecución de tus objetivos

3.3



relación lógica



= autoconocimiento

Utilizando un análisis foda



IMAGEN IDEAL

Proceso de cambio

Físico--
psicológico



Cambio de imagen

Imagen interna

Espiritual

- Creencias
- Valores
- principios

intelectual

- Conocimie
ntos
empíricos
- Políticos
- Sociales
- Culturales

IMAGEN PROYECTADA

imperfecciones
y virtudes

Se vincula

- Al presente
- Al aquí
- Al ahora

“ hacerte
realidad”

Cualidades

- Seguridad
- Credibilidad
- Fragilidad
- Creatividad

transmite

- Estilo
- Voz
- Mirada
- Postura corporal
- salud

CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN



percepción
O
Intuición

Imagen personal

Percepción

Personal
institucional

factores

- Percepción
- Diferentes situaciones específicas
- Grupos objetivo diferentes y específicos,

A través

- Interacción
- Manejo de espacio
- Distancia
- Concepto del tiempo
- Papel que desempeñamos

- Como necesito/como quiero que me perciban los demás
- Como me perciben actualmente
- Acciones para lograr el objetivo

Va ligado

Pensamiento estratégico

Permite cumplir con la misión y visión de la institución.



Conclusión

Cabe mencionar que el proceso del enfermero a lo largo de su preparación lleva una serie de cambios los cuales los acompañaran a lo largo de su carrera profesional como en su vida diaria y de esta forma nos enseña que es importante nuestra imagen personal ya que esta hablara de nosotros como profecionales dentro y fuera de un campo laboral

Bibliografia

- * Guía Uds./ proyección profesional/ pág. 74-91/ recuperado el 06/04/2021.
- * Imagenes de internet/ recuperado el 07/04/2021.