

**Nombre de alumnos: Hernández
Aguilar Leticia Moncerrat**

**Nombre del profesor: Godínez
Hernández Javier Iván**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Proyección Profesional.

Grado: 8^{vo}

Grupo: “C”

¿Qué es imagen personal?

- Va enfocado a la percepción que nosotros percibimos así mismos.
- Tanto como proceso físico-psicológico
- Un efecto semejante a una experiencia o vivencia que a su vez se convierte en una imagen mental de lo percibido

Es una expresión externa capaz de reflejar valores, y pensamientos, que pretendemos transmitir que acompaña nuestra personalidad. Así como nuestra manera de actuar, todo aquello que podemos transmitir

Es un reflejo de nosotros mismo del cómo nos queremos expresar mediante el mundo, y todo lo que nos rodea, lo expresamos más con el cuerpo que con palabras o somos más sinceros en decir las cosas.

Es uno de los puntos más importantes a tener en cuenta al relacionarnos con los demás. Además, que mi imagen habla por mí es ser uno mismo.

- Debemos saber quiénes somos, debemos conocernos y aceptarnos uno mismo
- Debemos de realizar expresión, saber estar/habilidades sociales, y sobre todo una buena actitud.

La imagen personal

¿Cómo se transmite la imagen personal?



El saludo

Se da mediante el contacto visual y acompañado de una sonrisa, de la misma manera, se puede decir que es o era una señal de paz, el estar en paz con los demás.

- Es una expresión de lenguaje corporal
- Un punto de contacto directo con las demás personas

Tipos de saludo

- Saludo de mano
- Saludo de beso

Indica la educación y muchas veces el estado de ánimo de una persona,



Autoestima es...



Autoestima

Quererse uno mismo, tenerse amor como persona que somos. Involucra todo lo positivo de nosotros mismos como: talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales. Disfrutar de nuestros logros sin jactancia, fanfarronería y soberbia creer en nosotros mismos.

- Tener aceptación de nosotros mismo como aceptando, nuestras limitaciones, errores y fracasos que hallamos enfrentado.
- Tenernos afecto, y ante todo actitud positiva. Estar en paz con nosotros mismos

- ❖ Dedicarnos atención
- ❖ Está relacionada con la autoimagen, que es el concepto que se tiene de uno propio, y con la autoaceptación, que se trata del reconocimiento propio de las cualidades y los defectos.
- ❖ Tomar conciencia de nuestros puntos fuertes como de nuestros puntos débiles, de nuestros logros como de nuestros fracasos (privilegiando lo positivo)

