



Nombre de alumnos: Carlos Iván Abadía López.

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico.

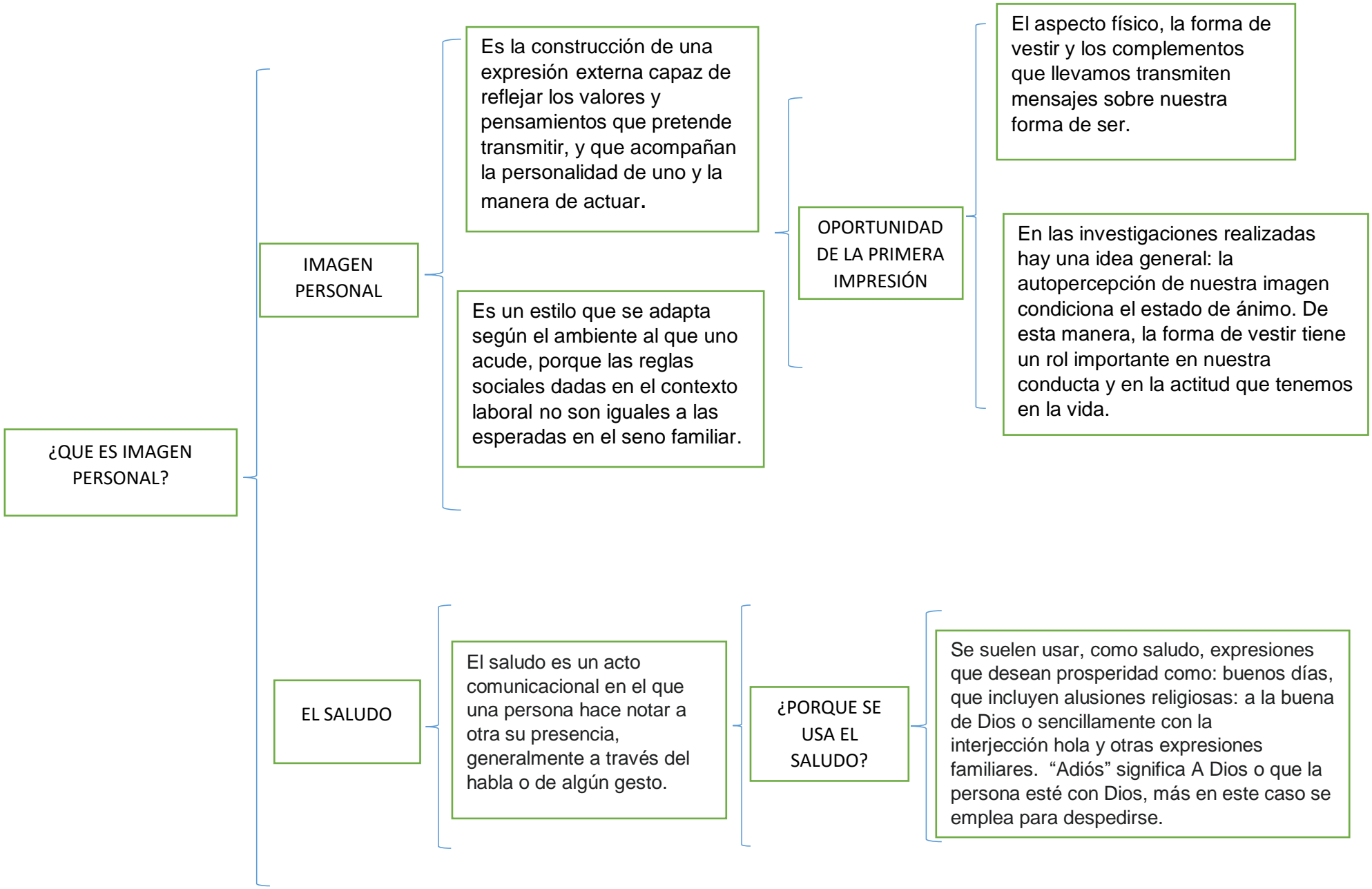
Materia: Proyección Profesional.

Grado: 8vo.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de marzo de 2021



¿QUE ES IMAGEN PERSONAL?

IMAGEN PERSONAL

Es la construcción de una expresión externa capaz de reflejar los valores y pensamientos que pretende transmitir, y que acompañan la personalidad de uno y la manera de actuar.

Es un estilo que se adapta según el ambiente al que uno acude, porque las reglas sociales dadas en el contexto laboral no son iguales a las esperadas en el seno familiar.

OPORTUNIDAD DE LA PRIMERA IMPRESIÓN

El aspecto físico, la forma de vestir y los complementos que llevamos transmiten mensajes sobre nuestra forma de ser.

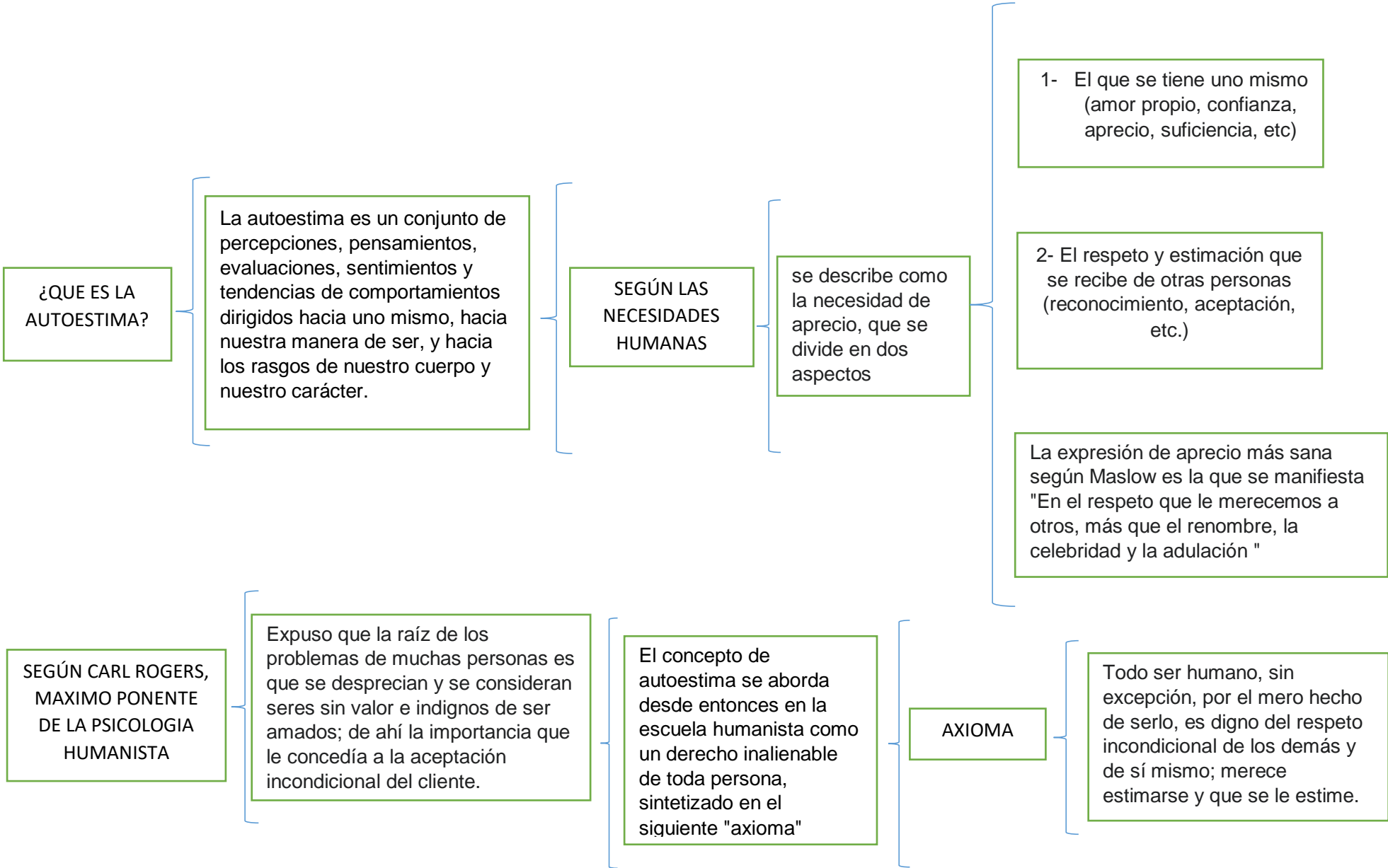
En las investigaciones realizadas hay una idea general: la autopercepción de nuestra imagen condiciona el estado de ánimo. De esta manera, la forma de vestir tiene un rol importante en nuestra conducta y en la actitud que tenemos en la vida.

EL SALUDO

El saludo es un acto comunicacional en el que una persona hace notar a otra su presencia, generalmente a través del habla o de algún gesto.

¿PORQUE SE USA EL SALUDO?

Se suelen usar, como saludo, expresiones que desean prosperidad como: buenos días, que incluyen alusiones religiosas: a la buena de Dios o sencillamente con la interjección hola y otras expresiones familiares. “Adiós” significa A Dios o que la persona esté con Dios, más en este caso se emplea para despedirse.



¿QUE ES LA AUTOESTIMA?

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter.

SEGÚN LAS NECESIDADES HUMANAS

se describe como la necesidad de aprecio, que se divide en dos aspectos

1- El que se tiene uno mismo (amor propio, confianza, aprecio, suficiencia, etc)

2- El respeto y estimación que se recibe de otras personas (reconocimiento, aceptación, etc.)

La expresión de aprecio más sana según Maslow es la que se manifiesta "En el respeto que le merecemos a otros, más que el renombre, la celebridad y la adulación "

SEGÚN CARL ROGERS, MAXIMO PONENTE DE LA PSICOLOGIA HUMANISTA

Expuso que la raíz de los problemas de muchas personas es que se desprecian y se consideran seres sin valor e indignos de ser amados; de ahí la importancia que le concedía a la aceptación incondicional del cliente.

El concepto de autoestima se aborda desde entonces en la escuela humanista como un derecho inalienable de toda persona, sintetizado en el siguiente "axioma"

AXIOMA

Todo ser humano, sin excepción, por el mero hecho de serlo, es digno del respeto incondicional de los demás y de sí mismo; merece estimarse y que se le estime.