



**Nombre de la alumna:** Blanca  
Asucena Pérez Jiménez

**Nombre del profesor:** Javier Iván  
Godínez Hernández

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico

**Materia:** Proyección profesional

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 8

**Grupo:** C

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de marzo de 2021.

**¿Qué es imagen personal?**

Proceso físico-psicológico de percepción

Corresponden a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta.

La percepción

La acción y efecto de percibir. Es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos.

Podemos identificar imagen con percepción y desprender que nuestra imagen será la manera como somos percibidos y que serán los demás quienes nos la otorgarán basados en lo que hayan sentido de nosotros

Imagen pública

La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo; dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas

La imagen producirá un juicio de valor en quien la concibe, por lo que su opinión se convertirá en su realidad

Cuando la imagen mental individual es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública.

La imagen es percepción que se convierte en identidad y con el tiempo en reputación.

# El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación

En la antigüedad el saludo era una señal de paz

A través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluye:

Conservar la mano limpia y libre de sudor. Si el sudor es un problema, lleve siempre consigo un pañuelo y limpie sus manos antes de saludar.

Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice.

Saludos que deben evitarse:

Pescado muerto. De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía

Truena-huesos. Que se puede traducir como un intento de intimidación, como compensación a algún complejo de inferioridad.

Princesa. Ofreciendo solamente la punta de los dedos

Sandwich. Tomar y sostener durante un tiempo con las dos manos la mano del otro puede tomarse como compasivo

Bomba de agua. No suelta la mano del otro y la sacude muchas veces. Puede malinterpretarse como falso

**Autoestima**

