



Materia:	Proyección profesional
Carrera:	Licenciatura en enfermería.
Cuatrimestre:	Octavo
Profesor (a):	Javier Iván Godines Hernández
Actividad:	"Mapa"
No de tarea:	Tarea.
Elaborado por:	Víctor Argenis García Gómez
Grupo:	Grupo: "C"
Modalidad:	Semiescolarizado (sábado)
Lugar y fecha:	Comitán de Domínguez, a 09 de marzo del 2021

Proyección profesional

Que es imagen personal

Saludo

Autoestima

Proceso físico-psicológico de percepción

Se canaliza

Sistema nervioso central

De ahí pasa

Proceso cerebral de
aprehensión,
desciframiento y
comprensión

Causa

Experiencia o vivencia

Se convierte

Imagen mental de lo
percibido

Se divide en 3
tipos

Memoria visual
o fotográfica

Retención de nuestra
mente de lo percibido y
su capacidad de
reproducirlo de manera
más o menos exacta.

Capacidad de
imaginar

Crear imágenes,
reproducir la memoria,
interrelacionar ideas y
crearlas.

Percepciones
acumuladas

Necesitan coherencia,
la mente solo asocia lo
que ve junto a lo que
se repite de manera
similar.

Junto con el contacto visual y la
sonrisa son nuestra mejor tarjeta de
presentación

Procura

Conservar la
mano limpia y
libre de sudor

Extender
ampliamente su
mano derecha
con el pulgar
hacia arriba y el
resto de dedos
juntos

Producir un
contacto
completo

Apretar firme
sin lastimar

Evita

Pescado
muerto

Truena huesos

Princesa

Sándwich

Bomba de agua

Es el amor que tiene una persona por
si misma o es el conjunto de actitudes
del individuo hacia si mismo

Dimensión de la
autoestima

Física, afectiva, social,
académica y ética.

Asertividad

Identifica sus derechos,
aspiraciones y
necesidades

Características
de una
autoestima
elevada

Independiente,
espontánea, con
iniciativa, orgullosa de
sus logros, responsable,
comprometida, tolerante
a las frustraciones,
entusiastas, creativa y
liderazgo

Características
de una
autoestima
baja

Apática, temerosa,
angustiada, complejo de
inferioridad o de
superioridad, insegura
sin iniciativa, débil, vive
de la opinión ajena,
desconfía de si mismo y
de los demás.