



Nombre del alumno: Yovani Leticia Aguilar López

Nombre del profesor: Jhodani Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: avance tesis

Materia: seminario de tesis

Grado: 8° cuatrimestre      grupo: "c"



Las margaritas Chiapas a 05 de marzo de 2021.



## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES

TERMINALES.

COMO PROFESIONAL DE LA SALUD DEBEMOS EVALUAR Y ALIVIAR EL SUFRIMIENTO FISICO, PSICOLOGICO Y SOCIAL, PARA QUE LOS CUIDADOS PALIATIVOS SEAN EFICACES PARA ESO ES NECESARIO INCLUIR A LA FAMILIA Y RECURRIR A RECURSOS DISPONIBLES DE LA COMUNIDAD, LOS CUIDADOS PALIATIVOS MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES Y LAS FAMILIAS QUE SE ENFRENTAN A ENFERMEDADES QUE AMENAZAN CON LA VIDA, ESTOS CUIDADOS SE DEBEN OTORGAR DESDE EL MOMENTO QUE ES DIAGNOSTICADO, EN EL CURSO DE LA ENFERMEDAD HASTA LOS ULTIMOS DIAS DE VIDA, MITIGANDO DOLOR Y OTROS SINTOMAS. EL PERSONAL DE SALUD SON CLAVE FUNDAMENTAL PARA AYUDAR AL PACIENTE A SUPERAR CADA UNA DE ESTAS ETAPAS QUE CONLLEVA A SU MUERTE DIGNA, LAMENTABLEMENTE EN LA ACTUALIDAD LA PRACTICA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS NO ES ENFOCADO AL 100%

ESTOS CUIDADOS SON ADMINISTRADOS POR UN EQUIPO MULTIDICIPLINARIO CONFORMADO POR MEDICOS, ENFERMEROS, DIETISTAS, FARMACEUTISCOS, ASITENTEN SOCIALES, FISIOTERAPISTAS Y OTROS ESPECIALISTAS.

TAMBIEN SE VE REFLEJADO EN EL ASPECTO CULTURAL PORQUE HACE QUE LOS PACIENTES ACEPTEN LA MUERTE COMO UN PROCESO NATURAL DE LA VIDA Y NO COMO UN TRATAMIENTO FRUSTRADO.

HACE AÑOS ATRÁS LOS PACIENTES TERMINALES TENIAN UNA HOPITALIZACION TRADICIONAL PERO NO REFLEJABA MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA DE ESTOS

ENFERMOS Y SU GRUPO FAMILAR, SI NO TODO LO CONTRARIO MUCHAS VECES LAS EMPEORA, DE AHÍ LA IMPORTANCIA DE TENER EQUIPOS DE CUIDADOS PALIATIVOS.

SON APLICABLES TEMPRANAMENTE PARA COMPRENDER Y MANEJAR EL AVANCE DE LA ENFERMEDAD DEL PACIENTE.

LA COMUNICACIÓN NO VERBAL EN EL ÁREA DE CUIDADOS PALIATIVOS ES TAN IMPORTANTE COMO LA COMUNICACIÓN VERBAL PUES EN FASES ULTIMAS DE LA ENFERMEDAD

EL PACIENTE ES AUN MÁS VULNERABLE Y SENSIBLE A TODO TIPO DE INFORMACIÓN, LO QUE

HACE AUN MÁS INQUIETANTE LA RELACIÓN MÉDICO- PACIENTE.

ES IMPORTANTE SIN DUDA LA EDUCACIÓN PREVIA DEL MÉDICO PUES COMO PROPONE GEORGE ENGEL EN SU MODELO PSICOSOCIAL, QUE EL MÉDICO NO SOLO CUENTE CON CONOCIMIENTO CIENTÍFICO Y DESTREZAS TÉCNICAS, SINO TAMBIÉN CON CONOCIMIENTOS DE

DISCIPLINAS SOCIALES, HUMANÍSTICAS Y DE COMUNICACIÓN PERSONAL, PUES ESO FAVORECERÍA LA COMUNICACIÓN EN LA RELACIÓN MÉDICO- PACIENTE.

AHORA BIEN, EN LOS ÚLTIMOS AÑOS DE TANTOS AVANCES MÉDICOS ¿CUÁLES HAN ¿SIDO LAS PRIORIDADES DE DESARROLLO, TÉCNICAS O HUMANÍSTICAS? ¿QUÉ IMPORTANCIA LE

¿HAN DADO AL ACERCAMIENTO EMOCIONAL ENTRE EL MÉDICO Y EL PACIENTE? ¿SE HA

LOGRADO UN TRABAJO COMPLETO PARA LOGRAR QUE EL ENFERMO EN FASE  
TERMINAL MUERA

¿DIGNAMENTE?, SON PUNTOS IMPORTANTES QUE SE NECESITAN RETOMAR.

## PREGUNTA DEL PLANTEAMIENTO

¿CUAL ES LA IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES TERMINALES?

## JUSTIFICACION

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES TERMINALES.

LOS CUIDADOS PALIATIVOS CONSTITUYEN UN PLANTEAMIENTO QUE MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES (ADULTOS Y NIÑOS) Y SUS ALLEGADOS CUANDO AFRONTAN PROBLEMAS INHERENTES A UNA ENFERMEDAD POTENCIALMENTE MORTAL.

SE ESTIMA QUE ANUALMENTE 40 MILLONES DE PERSONAS NECESITAN CUIDADOS PALIATIVOS; EL 78% DE ELLAS VIVEN EN PAÍSES DE INGRESO BAJO E INGRESO MEDIANO. ACTUALMENTE, A NIVEL MUNDIAL, TAN SOLO UN 14% DE LAS PERSONAS QUE NECESITAN ASISTENCIA PALIATIVA LA RECIBEN. LA FALTA DE FORMACIÓN Y DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LOS CUIDADOS PALIATIVOS POR PARTE DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD ES UN OBSTÁCULO IMPORTANTE A LOS PROGRAMAS DE MEJORAMIENTO DEL ACCESO A ESOS CUIDADOS.

LA NECESIDAD MUNDIAL DE CUIDADOS PALIATIVOS SEGUIRÁ AUMENTANDO COMO CONSECUENCIA DE LA CRECIENTE CARGA QUE REPRESENTAN LAS

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN.

UNA ASISTENCIA PALIATIVA TEMPRANA REDUCE LAS HOSPITALIZACIONES INNECESARIAS Y EL USO DE LOS SERVICIOS DE SALUD. (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD,2020)

SEGÚN LAS ESTADÍSTICAS NOS CONFIRMAN QUE EL PORCENTAJE REALIZADO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS NO SUPERAN NI EL 20% LO CUAL ES DE SUMA IMPORTANCIA TRATAR Y SENSIBILIZAR AL PERSONAL DE SALUD ANTE EL SUFRIMIENTO DEL PACIENTE Y DE SUS FAMILIARES, BUSCANDO ESTRATEGIAS DE MEJORA EN ESTE ÁMBITO.

LOS CUIDADOS PALIATIVOS ESTÁN RECONOCIDOS EXPRESAMENTE EN EL CONTEXTO DEL DERECHO HUMANO A LA SALUD. DEBEN PROPORCIONARSE A TRAVÉS DE SERVICIOS DE SALUD INTEGRADOS Y CENTRADOS EN LA PERSONA QUE PRESTEN ESPECIAL ATENCIÓN A LAS NECESIDADES Y PREFERENCIAS DEL INDIVIDUO.

UNA AMPLIA GAMA DE ENFERMEDADES REQUIEREN CUIDADOS PALIATIVOS. LA MAYORÍA DE LOS ADULTOS QUE LOS NECESITAN PADECEN ENFERMEDADES CRÓNICAS TALES COMO ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES (38,5%), CÁNCER (34 %), ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS (10,3%), SIDA (5,7%) Y DIABETES (4,6%). MUCHAS OTRAS AFECCIONES PUEDEN REQUERIR ASISTENCIA PALIATIVA; POR EJEMPLO, INSUFICIENCIA RENAL, ENFERMEDADES HEPÁTICAS CRÓNICAS, ESCLEROSIS MÚLTIPLE, ENFERMEDAD DE PARKINSON, ARTRITIS

REUMATOIDE, ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS, DEMENCIA, ANOMALÍAS CONGÉNITAS Y TUBERCULOSIS RESISTENTE A LOS MEDICAMENTOS. (OMS,2010).

DURANTE LA ESTANCIA EN CLINICAS Y HOSPITALES ES MUY FRECUENTE ENCONTRARSE CON ESTE TIPO DE SITUACIONES, POR PARTE DEL PERSONAL MEDICO Y ENFERMERO, LO CUAL NOS DA A CONOCER LAS CARENCIAS EN PREPARACION Y PRACTICA DE ESTOS CUIDADOS LO CUAL AFECTA DE MANERA DIRECTA O INDIRECTA AL PACIENTE Y SUS FAMILIARES.

SEGÚN UN ESTUDIO DE 234 PAÍSES, TERRITORIOS Y REGIONES REALIZADO EN 2011, LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA PALIATIVA SOLO ESTABAN ADECUADAMENTE INTEGRADOS EN 20 PAÍSES, EN TANTO QUE EL 42% DE LOS PAÍSES CARECÍA DE ESE TIPO DE SERVICIOS, Y UN 32% ADICIONAL SOLO CONTABA CON SERVICIOS DE ASISTENCIA PALIATIVA AISLADOS. (OMS, 2020).

OBSERVAMOS QUE LA GRAN MAYORIA DE LOS PAISES NO CUENTAN CON LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA PALIATIVA LO QUE NOS HACE PENSAR EN EL SUFRIMIENTO Y DOLOR DEL PACIENTE EN ETAPA TERMINAL Y LA FALTA DE INFORMACION DE PARTE DEL PERSONAL DE SALUD, PACIENTE- FAMILAR.

## FUENTES

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>