

## Capítulo 1

### 1.1 planteamiento del problema

Factores de riesgo para el desarrollo de preclampsia en el embarazo en el hospital de la mujer Comitán Chiapas, durante el periodo marzo - mayo 2021

En el presente capítulo hablaremos sobre los riesgos que puedan presentar las embarazadas con algún desarrollo de preclampsia en el cual estudiaremos el riesgo que pueda presentar tanto como la madre y el feto.

La preclampsia es un desorden multisistémico complejo causado por una angiogénesis anormal placentaria ya que es una enfermedad exclusiva de la gestación humana que conlleva a morbilidad perinatal elevada y que se caracteriza por el aumento de la presión arterial y proteinuria durante la segunda mitad del embarazo.

La preclampsia es una enfermedad que se da en mujeres, embarazadas y que lleva un gran riesgo de muerte en la madre y el feto, ya que la primera causa es ocasionada por presión arterial alta (hipertensión)

Los factores de riesgo han sido clasificados o divididos de diferentes maneras en maternos (preconcepciones y relacionados con la gestación en curso) y medioambientales.

Factores de riesgo maternos preconcepciones:

- Edad materna menor de 20 y mayor de 35 años
- Raza negra
- Historia personal de embarazos anteriores
- Presencia de algunas enfermedades crónicas: hipertensión arterial, obesidad, diabetes mellitus, resistencia a la insulina enfermedad renal, neurofibromatosis, síndrome antifosfolípido primario (anticuerpos antifosfolípidos) y otras

enfermedades autoinmunes (síndrome antifosfolipidos secundario), trombofilias y dislipidemia

Factores con la gestación en curso:

- Primigravidez o embarazo de un nuevo compañero sexual
- Sobre distensión uterina (embarazo gemelar y polihidramnios)
- Embarazo molar en nulípara

Factores ambientales:

- Malnutrición por defecto o por exceso
- Escasa ingesta de calcio previa y durante la gestación
- Alcoholismo durante el embarazo bajo nivel socioeconómico
- Cuidados prenatales deficientes
- Estrés crónico
- Hipomagnesemia y deficiencias de zinc y selenio

Estos son los factores que afectan a las embarazadas en el cual se desarrolla la enfermedad conocida como preclamsia, a la cual conllevan distintos tipos de riesgo, estos casos se llegan a presentar más en las zonas rurales, ya que las madres no tienen, ni cuentan con los cuidados necesarios como, por ejemplo, las revisiones médicas y la buena alimentación.

Los síntomas de la preclamsia pueden ser leves o graves y se deben a la falta de riego a algunos órganos maternos como son los riñones, el cerebro y el hígado así como a la placenta

El primer síntoma de la madre puede ser:

La ganancia exagerada de peso en muy poco tiempo la cual se produce por la aparición de edemas (liquido acumulado debajo de la piel como consecuencia de perdida de proteínas por la orina

Síntomas más graves de la madre:

Dolor de cabeza intenso persistente

Alteración visual. Visión borrosa, destellos de luz, visión doble, pérdida de visión

Orina con menos frecuencia de lo habitual

Nauseas o vómitos intensos

Mareo, inestabilidad

Dolor de estómago similar al del reflujo

Inflamación de la cara, manos, ojos, piernas y pies.

Sensación repentina de falta de aire, producida por un aumento de líquido en los pulmones

Convulsiones

Algunas mujeres embarazadas con preclamsia no notan o no producen síntomas, al menos que puedan ser graves, es por eso de que muchas mujeres embarazadas desarrollan esta enfermedad, lamentablemente graves ya que tanto como la madre y el feto pueden salir gravemente afectados.

La disminución de flujo sanguíneo a la placenta puede causar los efectos siguientes en el feto:

-Retraso del crecimiento del feto en el interior del útero

-Disminución del líquido amniótico, detectado por ecografía

-Disminución de la llegada de sangre al feto a través del cordón umbilical detectado mediante ecografía doppler

La madre debe estar pendiente de algunos de estos síntomas, ya que puede estar afectando al feto sin darse cuenta, es por eso que debe asistir a un

chequeo médico por lo menos una vez al mes, y así el médico y la madre puedan estar informados de como el feto va desarrollando.

## Justificación

Hoy en día la preclampsia es una enfermedad que es presentada en la mayoría de mujeres embarazadas y la cual es una de las causas que conllevan a la muerte de la madre y el feto.

En la actualidad la preclampsia es conocida como un síndrome idiopático heterogéneo y multisistémico, que es presentada después de la semana 20 de gestación y es caracterizada por la hipertensión arterial, ya que es la causa más importante de la morbilidad materna y perinatal, ya que se pueden manifestar como un síndrome materno.

Lo que pretendemos con esta investigación, es darles una mejor información adecuada sobre las causas y poder identificar los principales factores de riesgos que determinan la aparición de preclampsia en las mujeres embarazadas a la cual se presenta una mayor incidencia en mujeres menores de 20 años y mayores de 35 años al momento del embarazo.

Con base a la información ya mencionada hacia las mujeres embarazadas, ellas puedan tener precaución ante algún signo y síntoma que puedan llegar a presentar durante este periodo, para que así puedan acudir rápidamente a su unidad médica más cercana, para evitar complicaciones más graves, porque mientras más grave sea la preclampsia y más temprano se presente en el embarazo, mayores serán los riesgos para ti y tu bebe.

La preclampsia no se ha logrado predecir en las mujeres ya que tiene un incremento en el riesgo para desarrollar complicaciones, es por eso que consideramos necesario realizar un estudio que describa las características de esta patología para poder así, captar en las atenciones prenatales, a las embarazadas con mayor riesgo de sufrir y promocionar cuidados de salud que disminuyan la gravedad de sí misma y así proteger la calidad de vida de la gestante y el niño por nacer.

La preeclampsia sigue siendo la primera causa de muerte materna, fetal y perinatal en México, ya que aumenta el riesgo de tener un desprendimiento de la placenta, un trastorno que consiste en la separación de la placenta de la pared interior del útero antes del parto, lo cual un desprendimiento grave puede ocasionar un sangrado intenso que puede poner en riesgo tu vida y la vida de tu bebé.

La preeclampsia está asociada a bajas condiciones económicas, si bien la atención materno-fetal es prioritaria, muchas embarazadas mexicanas que viven en lugares lejanos o marginados no la reciben a tiempo y otras no asisten a revisiones médicas periódicas por prejuicios; y cuando por fin consultan al médico, ya presentan bastantes problemas y complicaciones.

Los niños de las mujeres embarazadas con problema de preeclampsia tienen más probabilidad de morir durante el periodo neonatal igual en el periodo posnatal y durante el primer año de vida, en las madres las complicaciones son tan graves que la pueden llevar hasta muerte.

De esta manera podemos decir que los trastornos hipertensivos han llegado a hacer un padecimiento de suma importancia ya que a nivel mundial causan un gran número de muertes maternas, siendo el reflejo aún más en mujeres adolescentes en las cuales el riesgo de morir por esta causa es aún más elevada.

El profesional de Enfermería tiene como misión realizar intervenciones de Enfermería y cuidar el bienestar físico, emocional y social de la mujer en estado grave, detectar oportunamente cualquier alteración en el estado fisiológico del embarazo y ofrecer las mejores prácticas desde el punto de vista técnico, de relación interpersonal. El enfoque de riesgo reproductivo implica la aplicación de técnicas y procedimientos que permiten identificar las situaciones que pudieran significar una anomalía en el ciclo gestacional.

Se han reportado múltiples factores de riesgo asociados a su aparición, el propósito de este proyecto se basa en determinar la asociación de Preeclampsia con la edad, antecedentes familiares y ginecoobstétricos (compañeros sexuales, embarazos, partos, abortos, control prenatal y periodo intergenésico), así como

antecedentes personales (Preeclampsia en embarazos previos, Diabetes), estado nutricional (obesidad y/o desnutrición); en la población obstétrica que acude al Hospital materno infantil de Comitán de Domínguez , y de esta manera obtener datos reales, confiables y actuales de nuestra población que sirvan para implementar programas para su detección y manejo.

Las mujeres con diagnóstico de preclampsia requieren de atención especializada por parte del personal de salud en donde la participación de enfermería es fundamental en el cuidado, con el uso del proceso de atención en enfermería comenzando por una valoración integral y sistematizada por patrones funcionales de salud así mismo se presenta en plan de cuidados que se puede utilizar con estandarizado por este tipo de pacientes que cada vez es más frecuente que se registre mayores números de casos de mujeres que ingresan con trastornos hipertensivos siendo un problema grave que predispone al mayor riesgo de morbimortalidad materno fetal.

Muchas veces la falta de conocimiento, de programas informativos y preventivos sobre esta patología materna influye de manera directa en las complicaciones maternas y neonatales, otro motivo de preocupación es que las madres muy jóvenes son inexpertas, que no han desarrollado la madurez física y emocional para asumir su nuevo rol materno, adoptan actitudes irresponsables como no valorar la importancia de los controles prenatales óptimos, o en otras situaciones también debido a su cultura, falta de preparación académica, la pobreza que las llevan a utilizar los servicios de parteras empíricas o personal médico no calificado que no detectan la enfermedad oportunamente.

El presente trabajo es la respuesta a la necesidad de establecer un proceso de atención de enfermería para pacientes con preclampsia con dicho objetivo de tomar medidas adecuadas para la prevención de complicaciones de dicha patología, para así lograr disminuir la morbimortalidad materna que está asociada a esta patología y sus complicaciones.

**Pregunta de investigación**

¿Cuáles son los factores de riesgo para el desarrollo de preclamsia en el embarazo en el hospital de la mujer Comitán Chiapas durante el periodo marzo-mayo 2021?