

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TEMA:

“FACTORES DE RIESGO EN NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 5 AÑOS QUE PRESENTAN DESNUTRICIÓN DURANTE EL PERIODO FEBRERO-MARZO DEL 2021 EN EL CENTRO DE SALUD DE COMITÁN EN EL NÚCLEO BÁSICO 1”

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

AUTORES:

ASESOR:

2020

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS, MÉXICO

AUTORIZACION DE IMPRESIÓN

RESUMEN

El presente trabajo que realizamos habla de la desnutrición en niños y niñas de 0 a 5 años, cuales son las causas que la provocan y factores de riesgo que conllevan a esta misma, platicaremos sobre la historia de esta enfermedad, cómo se origina y cuáles son los signos y síntomas de ella, también les platicamos de la manera de cómo podemos prevenirla o ya en caso con la enfermedad presente les damos el tratamiento para mejorar la salud del niño.

Hablamos del porcentaje de niños y niñas con desnutrición en el barrio de la Cruz Grande en Comitán Chiapas, hacemos una pequeña entrevista a padres de familia para determinar los factores de riesgo que conlleven a la desnutrición y también para ver el porcentaje de la población que está afectada con esta enfermedad y poder darles un tratamiento o una prevención de la misma, dándoles a conocer sobre la importancia y lo peligrosa que puede ser dicha enfermedad, para que ellos la conozcan y puedan así prevenirla o tratarla.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición es una enfermedad que se desconoce con precisión desde cuando se viene originando ya que siempre ha parecido existir sobre todo en los países subdesarrollados. La desnutrición severa es la última escala conocida por los profesionales de la salud por la carencia de alimentos en la dieta básica diaria.

Además, los niños dependen para su alimentación enteramente de terceros, que muchas veces no tienen los recursos económicos suficientes o carencias de un nivel cultural o de educación como para cumplir adecuadamente con ese error. En las escuelas no dejan de advertirse el triste problema día tras día, desde el inicio del retrasado ciclo lectivo y la situación no deja de ser grave y muy preocupante.

Principalmente porque además de causar diversos trastornos en los niños, también pone severas trabas en su capacidad de aprendizaje; el cual será nuestro enfoque principal en esta investigación. Con medida preventiva, a todo niño debe vigilarse periódicamente su crecimiento y desarrollo trazando su curva de crecimiento.

Cuando la gráfica no sea ascendente, sino horizontal (peligro de desnutrirse) o de descendente (en proceso de desnutrición) deberá investigarse a fondo lo que está

sucedido con el niño y enriquecerse de información lo referente a una educación nutricional.

Con esta investigación se desea tener beneficiarios como son los padres de familia juntos con sus hijos y las autoridades respectivas del planten junto con los de cargo del tema en ejecución.

Factores de riesgo en niños de 0 a 5 años que presentan desnutrición durante el periodo febrero-marzo del 2018 en el centro de salud de Comitán en el núcleo básico 1

Planteamiento del problema.

La desnutrición en los niños de 0 a 5 años se presenta como un factor de riesgo caracterizado por la alteración en el desequilibrio en la ingesta de nutrientes y las necesidades nutricionales y pueden ser consecuencia de trastornos digestivos, trastornos de mala absorción u otros problemas nutricionales. Los niños dependen enteramente de sus padres o terceros para su alimentación, los cuales muchas veces no cuentan con los recursos económicos necesarios para tener una buena alimentación y posteriormente tener un buen estilo de vida.

Un niño que no tiene una buena alimentación durante los dos primeros años de vida, sufrirá las consecuencias de la desnutrición. Tendrá lesiones cerebrales irreversibles como: Baja capacidad de percepción y aprendizaje, dificultad en el lenguaje, bajo nivel psicomotor. Son síntomas a aparecer en la desnutrición es que la piel cambia de color y de textura.

Las defensas del organismo se bajan rápidamente, los deseos de ingerir alimentos disminuyen. Con ello se presentan frecuentemente las enfermedades infecciosas y deterioro intelectual.

Esto se debe a la falta de proteínas, calcio, hierro, vitaminas y minerales que se encuentran en los alimentos y al no ingerir la suficiente cantidad como el cuerpo lo requiere, produciendo un deterioro cognitivo disminuyendo el rendimiento escolar.

Pregunta de investigación.

¿Cuáles son los factores de riesgo de desnutrición en niños y niñas de 0 a 5 años en el periodo febrero-marzo del 2018 en el centro de salud Comitán en el núcleo básico 1?

Objetivos.

Objetivo general.

- Determinar factores de riesgo en niñas y niños de 0 a 5 años de edad con problemas de desnutrición del centro de salud de Comitán núcleo básico 1, con el objetivo de hacer conciencia al problema de desnutrición.

Objetivos específicos.

- Realizar asesorías para un buen manejo en la alimentación.
- Planificar talleres para desarrollar hábitos alimenticios saludables.
- Llevar el control nutricional en los niños y niñas de 0 a 5 años del barrio de la Cruz Grande.
- Clasificar los tipos de desnutrición infantil.
-

JUSTIFICACION

En nuestro país debido a la pobreza, fenómeno multidimensional definido como la insatisfacción o privación de las capacidades básicas, es decir, la imposibilidad de vivir una vida mínimamente decente y a la falta de medios para conseguir una alimentación adecuada, junto con la falta de información en cuanto a una debida alimentación.

Entre los factores socio económico que explican la desnutrición infantil, sobresale también como indicador el nivel de vida del hogar y la educación de la madre. El estilo de vida se relaciona con los riesgos para producir enfermedades entre las cuales se encuentra la desnutrición. Es importante señalar el efecto de la urbanización, ya que esta modifica generalmente los patrones alimentarios.

Los cambios alimentarios se caracterizan por aumento en contenido asociado o deficiencias en algunos nutrientes por la pobre calidad de la dieta, lo que incrementa los riesgos de desnutrición. La realización de este trabajo es para identificar el número de casos y el riesgo y complicaciones de este mismo, los realizamos por

que en los niños de 0 a 5 años es más propensa la desnutrición ya que si en sus primeros dos años de vida no tienen o llevan una buena alimentación pueden llegar a sufrir de esta.

Para la verificación estos niños y niñas con desnutrición llevaremos a cabo una investigación en los expedientes clínicos del centro de salud de Comitán en el núcleo básico 1, para llevar un control estable y real sobre estos y para evitar complicaciones graves sobre los mismos.

Llevaremos un control sobre los niños que asisten a control nutricional y sus mejoras o complicaciones que puedan obtener en estas fechas, el fin de la realización de este trabajo es poder disminuir la tasa de desnutrición de niños y niñas de 0 a 5 años y poder evitar complicaciones y obtener mejoras sobre ellos y que tengan una alimentación estable y buena y estén en una nutrición normal de acuerdo a cada uno de ellos.