

## Capítulo 1

### 1.1 planteamiento del problema

#### Factores de riesgo para el desarrollo de preclampsia en el embarazo

En el presente capítulo hablaremos sobre los riesgos que puedan presentar las embarazadas con algún desarrollo de preclampsia en el cual estudiaremos el riesgo que pueda presentar tanto como la madre y el feto.

La preclampsia es un desorden multisistémico complejo causado por una angiogénesis anormal placentaria ya que es una enfermedad exclusiva de la gestación humana que conlleva a morbilidad perinatal elevada y que se caracteriza por el aumento de la presión arterial y proteinuria durante la segunda mitad del embarazo. Silva-Ocas, Isabel, Gálvez-Olortegui, José, Gálvez-Olortegui, Tomás, Távora-Valladolid, Lida, Fiestas-Plucker, Germán, & Chaman-Castillo, José. (2016). Preeclampsia y defecto cardíaco fetal: ¿existe una asociación? Revisión de la evidencia. Revista chilena de obstetricia y ginecología, 81(5), 426-432.

La preclampsia es una enfermedad que se da en mujeres, embarazadas y que lleva un gran riesgo de muerte en la madre y el producto, ya que la primera causa es ocasionada por presión arterial alta (hipertensión)

Los factores de riesgo han sido clasificados o divididos de diferentes maneras en maternos (preconcepciones y relacionados con la gestación en curso) y medioambientales.

Factores de riesgo maternos preconcepciones:

- Edad materna menor de 20 y mayor de 35 años
- Raza negra
- Historia personal de embarazos anteriores
- Presencia de algunas enfermedades crónicas: hipertensión arterial, obesidad, diabetes mellitus, resistencia a la insulina enfermedad renal, neurofibromatosis, síndrome antifosfolípido primario (anticuerpos antifosfolípidos) y otras

enfermedades autoinmunes (síndrome antifosfolipidos secundario), trombofilias y dislipidemia

Factores con la gestación en curso:

- Primigravidez o embarazo de un nuevo compañero sexual
- Sobre distensión uterina (embarazo gemelar y polihidramnios)
- Embarazo molar en nulípara

Factores ambientales:

- Malnutrición por defecto o por exceso
- Escasa ingesta de calcio previa y durante la gestación
- Alcoholismo durante el embarazo bajo nivel socioeconómico
- Cuidados prenatales deficientes
- Estrés crónico
- Hipomagnesemia y deficiencias de zinc y selenio. CRUZ HERNANDEZ, Jeddú; HERNANDEZ GARCIA, Pilar; YANES QUESADA, Marelis y ISLA VALDES, Ariana. Factores de riesgo de preeclampsia: enfoque inmunoendocrino. Parte I. Rev Cubana Med Gen Integr [online]. 2007, vol.23, n.4. ISSN 0864-2125.

Estos son los factores que afectan a las embarazadas en el cual se desarrolla la enfermedad conocida como preeclampsia, a la cual conllevan distintos tipos de riesgo, estos casos se llegan a presentar más en las zonas rurales, ya que las madres no tienen, ni cuentan con los cuidados necesarios como, por ejemplo, las revisiones médicas y la buena alimentación.

Los síntomas de la preeclampsia pueden ser leves o graves y se deben a la falta de riego a algunos órganos maternos como son los riñones, el cerebro y el hígado, así como a la placenta

El primer síntoma de la madre puede ser:

La ganancia exagerada de peso en muy poco tiempo la cual se produce por la aparición de edemas (liquido acumulado debajo de la piel como consecuencia de perdida de proteínas por la orina

Síntomas más graves de la madre:

Dolor de cabeza intenso persistente

Alteración visual. Visión borrosa, destellos de luz, visión doble, pérdida de visión

Orina con menos frecuencia de lo habitual

Nauseas o vomitos intensos

Mareo, inestabilidad

Dolor de estómago similar al del reflujo

Inflamación de la cara, manos, ojos, piernas y pies.

Sensación repentina de falta de aire, producida por un aumento de líquido en los pulmones

Convulsiones

Algunas mujeres embarazadas con preclamsia no notan o no producen síntomas, al menos que puedan ser graves, es por eso de que muchas mujeres embarazadas desarrollan esta enfermedad, lamentablemente graves ya que tanto como la madre y el feto pueden salir gravemente afectados.

La disminución de flujo sanguíneo a la placenta puede causar los efectos siguientes en el feto:

-Retraso del crecimiento del feto en el interior del útero

-Disminución del líquido amniótico, detectado por ecografía

-Disminución de la llegada de sangre al feto atraves del cordón umbilical detectado mediante ecografía doppler

La madre debe de estar pendiente de algunos de estos síntomas, ya que puede estar afectando al feto sin darse cuenta, es por eso que debe asistir a un chequeo médico por lo menos una vez al mes, y así el médico y la madre puedan estar informados de como el feto va desarrollando.

¿Qué factores de riesgo influye para el desarrollo de la preclampsia en el embarazo?