

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE

Javier Iván Godínez

ALUMNO: Hugo Alejandro López Velazquez

MATERIA: Proyección profesional

ACTIVIDAD: Cuadro sinoptico

FECHA: 13/02/2021

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional.

Asertividad

La habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

Facilita la comunicación.
Mejora la autoestima.
Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.

Concisión

Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto

Coherencia (esencia personal)

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores.
Transmite sinceridad.
Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior

Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma

Imagen interna

Imagen intelectual

Imagen espiritual

Campo profesional e imagen.

como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.