

Elbin Jeremias Velazquez Escalante

8vo CUTRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
SEMIESCOLARIZADO

DOCENTE: Javier Ivan Godinez Hernandez

MATERIA : Pryeccion profesional

TRABAJO: Cuadro Sinoptico (unidad 3)

FECHA: 14/11/2020

Asertividad,
concisión,
coherencia
imagen y
campo
profesional

Asertividad

Habilidad que nos
permite expresar
nuestros
sentimientos,
opiniones y
pensamientos

Características

Define sus intereses, se
expresa, tiene
autocontrol, se defiende,
se siente satisfecho, se
respeta y no generaliza

Habilidades

Hacer y recibir
cumplidos, rechazar y
realizar peticiones,
expresar desagrado,
afrontar críticas

Concisión

Actual de manera
breve y limitado al
momento de actuar,
expresar y opinar

Trasmitir la mayor
información con
menos palabras
de forma clara y
breve

Coherencia
personal

Esencia personal una
persona que actúa de
acuerdo a sus
palabras, principios y
valores.

Transmite
confianza,
sinceridad,
honestidad, en lo
que piensa vive y
hace

Cuando una
persona dice
una cosa y hace
lo contrario no
es coherente

Las personas
coherentes tienen
tranquilidad porque
son honestas consigo
mismo.

Imagen

Identidad físico-
psicológica en fondo
y forma de cómo
somos, el cual
perciben los que nos
rodean

Imagen ideal

Es una proyección de lo que
se quiere ser y aun no se ha
alcanzado

Imagen proyectada

Representa lo que somos en
tiempo y forma con nuestros
defectos y virtudes

Campo
profesional e
imagen

Imagen pública que
se relación con
nuestro
comportamiento y
desempeño
profesional

Para poder interactuar
convivir de la mejor forma
debemos conocer el grupo
al que pertenecemos
queremos pertenecer

- 1 identificar el grupo
- 2 Saber cómo nos perciben
- 3 definir las metas para
lograr lo deseado

(UDS, 2021)

Bibliografía

UDS. (2021). *PROYECCION PROFESIONAL* . MEXICO: UNIVERSIDAD DEL SURESTE .