

TEMAS DE ANTOLOGIA

(IMAGEN PERSONAL, SALUDO Y AUTOESTIMA)



CUADRO SINOPTICO

ALUMNA: Yaneth del Rosario Hernández Santiago.

DOCENTE: Javier Iván Godines Hernández.

MATERIA: Proyección profesional.

GRADO: 8° cuatrimestre

GRUPO: B

LIC. ENFERMERIA GENERAL

SEMIESCOLARIZADO

24/01/2020

TEMAS

IMAGEN PERSONAL

Retención en nuestra mente de lo percibido

Memoria visual o fotográfica

Capacidad de crear imágenes

Parte de la mente que reproduce de la memoria, interrelaciona ideas y crea

Imaginación

Efectos en la conducta

Imágenes mentales consecuencia de percepciones acumuladas que necesitan de la coherencia

Preferencias y decisiones del ser humano

SALUDO

Saludo junto con el contacto visual y sonrisa es la mejor tarjeta de presentación.

Incluye

- Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- Extender ampliamente la mano y pulgar arriba el resto de los dedos juntos.
- Debe haber un contacto completo, ambas manos deben tocar el dedo pulgar y el índice.
- Apretar firmemente, sacudiendo no más de un par de veces.

Evitar

- Pescado muerto: falta de entusiasmo y energía.
- Trueno huesos: complejo de inferioridad.
- Princesa: ofrecer solo punta de los dedos.
- Sándwich: sostener la mano del otro con las dos manos.
- Bomba de agua: no soltar la mano del otro y sacudir muchas veces.

AUTOESTIMA

Amor que una persona tiene por sí mismo.

Aceptación del cuerpo

Cuidándose así mismo, teniendo una buena apariencia

Aceptar y querer a los demás haciendo relaciones afectivas

Enfrentar con éxito diferentes situaciones, no dejarse caer, levantarse con ánimos y aprender de ello.

Teniendo una buena autoestima es capaz de lograr lo que se proponga, puede llegar a ser un gran líder y motivar a los demás

Visualiza, crea y emprende para lograr alcanzar sus metas