NOMBRE DE ALUMNOS: Lenin Bladimir Espinosa Jiménez

NOMBRE DEL PROFESOR: Iván Godínez

NOMBRE DEL TRABAJO: cuadro sinóptico

Materia: proyección profesional

Grupo y grupo: 8 b

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

- asertividad
  - Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada
    - persona asertiva : Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro. Expresa sus opiniones libremente. Sabe manejar la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno. situaciones difíciles diciendo No permite que los demás se aprovechen
      - La persona asertiva sabe:
        - Hacer y recibir cumplidos.
        - Rechazar peticiones.
        - Realizar peticiones.
        - Expresar desagrado.
        - Afrontar críticas.
- concisión
  - Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.
    - Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.
      - acuerdo a la teoría del ahorro lingüístico, todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, sustentándose en lo que se encuentra presente en el contexto, lo que ayudaría a alcanzar un significado pleno del mensaje.
- coherencia
  - Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o todo lo contrario.
    - Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.
      - La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona.
- Entre imagen personal Y profesional
  - Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización.
    - El contenido de la imagen espiritual es fundamentalmente todo aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las
      - la imagen intelectual, son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturles

Fuente de consulta
Libro pdf