



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

PROYECCION PROFESIONAL.

**"Pasión^{por}
educar"**

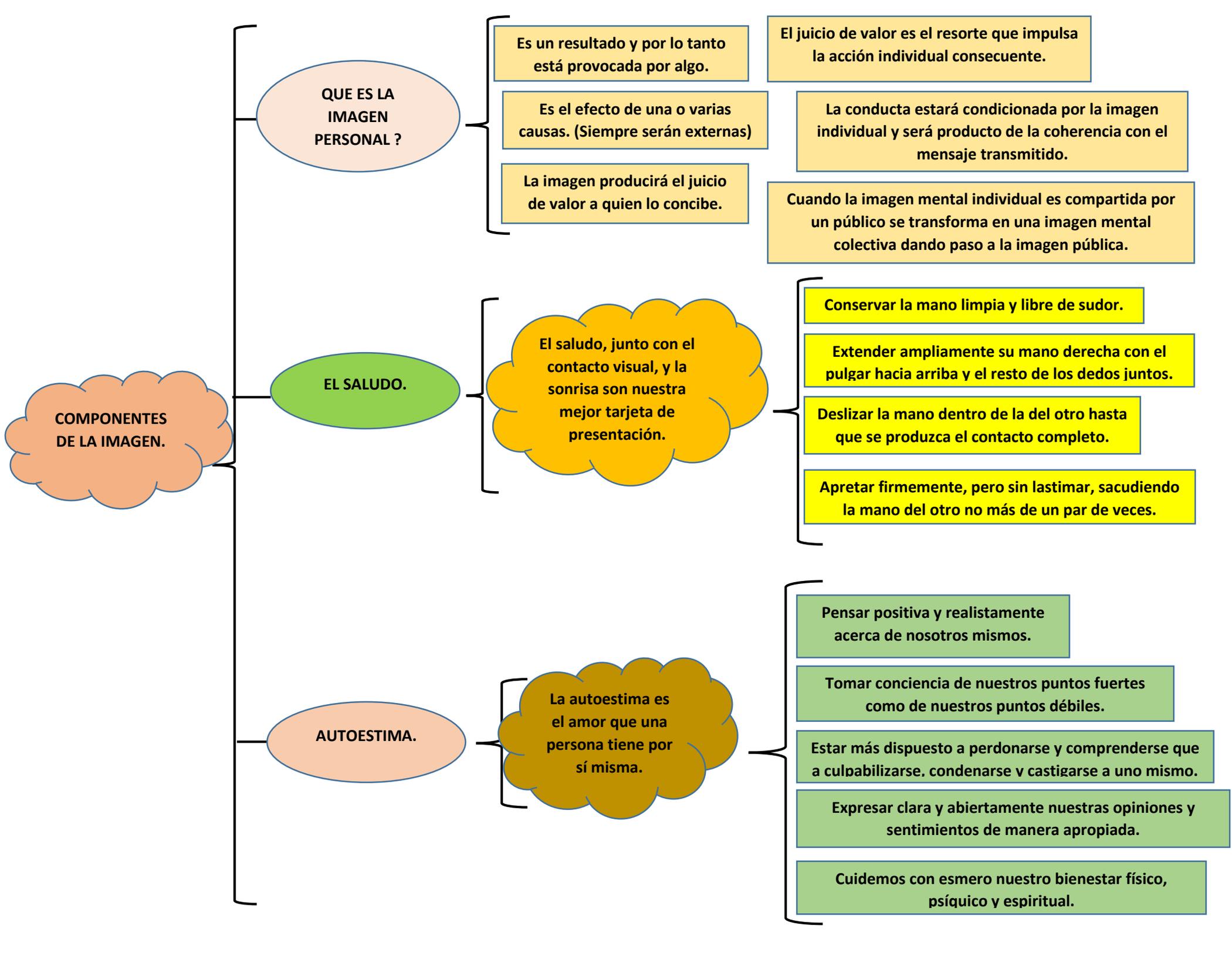
LIC: JAVIER IVAN GODINEZ HERNANDEZ.

PRESENTA LA ALUMNA: MARICELA LOPEZ LOPEZ.

Svo "B" SEMIESCOLARIZADO.

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 23 DE ENERO DEL 2021.





COMPONENTES DE LA IMAGEN.

QUE ES LA IMAGEN PERSONAL ?

Es un resultado y por lo tanto está provocada por algo.

Es el efecto de una o varias causas. (Siempre serán externas)

La imagen producirá el juicio de valor a quien lo concibe.

El juicio de valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente.

La conducta estará condicionada por la imagen individual y será producto de la coherencia con el mensaje transmitido.

Cuando la imagen mental individual es compartida por un público se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública.

EL SALUDO.

El saludo, junto con el contacto visual, y la sonrisa son nuestra mejor tarjeta de presentación.

Conservar la mano limpia y libre de sudor.

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo.

Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

AUTOESTIMA.

La autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma.

Pensar positiva y realísticamente acerca de nosotros mismos.

Tomar conciencia de nuestros puntos fuertes como de nuestros puntos débiles.

Estar más dispuesto a perdonarse y comprenderse que a culpabilizarse, condenarse y castigarse a uno mismo.

Expresar clara y abiertamente nuestras opiniones y sentimientos de manera apropiada.

Cuidemos con esmero nuestro bienestar físico, psíquico y espiritual.