

José Luis Hernández Álvarez

Elbin J. Velázquez Escalante

Edwin Orlando Gutiérrez Santizo

Tema: importancia de la familia en el tratamiento de adolescentes con trastornos de la alimentación en el centro de salud. Comitán de Domínguez Chiapas

Periodo febrero a junio 2021

Planteamiento del problema

En México, “1.5 millones de adolescentes padecen desnutrición y es más prevalente en la región sur (19.2%), así como en las zonas con población indígena” (Gutiérrez, 2019). Es un tema sumamente importante, ya que representa a una gran cantidad de individuos que no pueden llevar a cabo un óptimo desarrollo de su estado físico, llegando a afectar tanto en lo psicológico como en lo social.

La adolescencia puede ser una de las etapas más complejas para el ser humano, debido a los cambios fisiológicos, psicológicos, intelectuales y sociológicos que tienen lugar durante la misma. Este periodo comienza alrededor de los doce años para las niñas y de los catorce para los niños. Debido a los cambios físicos y psíquicos presentes en estas edades las necesidades nutricionales cobran gran importancia, al incidir directamente en el crecimiento y en la maduración sexual.

La etapa de la adolescencia es quizá la más importante para el ser humano por todo lo que implica. El problema se presenta cuando un adolescente no posee una buena nutrición, ya sea por factores socioeconómicos o culturales (como tener escasos ingresos económicos, consumir frecuentemente comida chatarra, no llevar una dieta balanceada, etc.).

OMS (Organización Mundial de la Salud, 2013) “Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad”. La desnutrición también ha sido un factor de mortalidad dentro de nuestro país, presentándose casos más frecuentes en las

regiones más pobres de la nación. Dentro de esos estados, podemos encontrar a Chiapas como uno de los más afectados por dicho tema.

“La Secretaría de Salud divide a la desnutrición en tres niveles: leve, moderada y severa; en al menos dos de estos tres niveles de gravedad, Chiapas presentó en 2019 un aumento en casos con respecto al año anterior”, de acuerdo al Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (2020).

En Medicina Familiar, la familia “se refiere al grupo social primario formado por individuos con lazos sanguíneos, de afinidad o matrimonio, que interactúan y conviven en forma más o menos permanente y que comparten factores biológicos, psicológicos y sociales que pueden afectar la salud individual y familiar de sus miembros.” (A. Martín Zurro, 2014). La familia es uno de los factores que más influye en la salud de una persona, lamentablemente hay ocasiones en las que no existe como tal un apoyo por parte de la misma, generando un deterioro en la salud de un paciente o bien puede hacer más tardada su recuperación.

“En todo lo relacionado con la conservación y protección de la salud, la familia cumple roles esenciales, de gran trascendencia, en tanto desempeña las funciones inherentes a la satisfacción de necesidades básicas y el cuidado de sus integrantes, lo que incluye además la obtención y administración de los recursos económicos para el hogar y la organización de servicios domésticos. En el seno de la familia se forman los motivos, patrones y hábitos relacionados con el comportamiento implicado en la salud, se gestan procesos que actúan como protectores de salud o desencadenantes de la enfermedad y se desarrollan recursos de apoyos altamente significativos y efectivos.” (Carbonell, 2014).

“Las rutinas familiares y el rol de brindar atención influyen en las posteriores conductas de salud de los hijos” (Martínez, 2014). Hay casos en los que la desnutrición no solo es provocada por la falta de recursos económicos, sino que también suele presentarse debido a un mal hábito en la alimentación, lo cual es transferido de padres a hijos, éste es un claro ejemplo de lo mucho que influye la familia en la salud de las personas.

En Chiapas, específicamente en Comitán de Domínguez, podemos encontrar que la desnutrición en los adolescentes es causada tanto por la carencia económica como por malos hábitos, sin embargo, la primera suele ser la causa más frecuente, principalmente en todas aquellas pequeñas comunidades que se encuentran en los alrededores de esta ciudad.

En esta localidad suelen presentarse muchos adolescentes con mala nutrición, a pesar de ello, hay muchos que no suelen llevar un óptimo tratamiento, es por eso que resulta fundamental reforzar el apoyo de la familia para colaborar en la mejora de dicha patología, ya que de esta manera se garantiza una mejor y pronta recuperación de la salud del individuo.

Lo anterior no es tan fácil de lograr, no obstante, conseguir que un grupo familiar refuerce sus debilidades y apoye a cada uno de sus integrantes trae consigo mayores beneficios para cada individuo que lo conforma, tanto en el estado de salud, como en el aspecto psicológico y social, lo que permite llevar a cabo un mejor desarrollo personal y colectivo.

JUSTIFICACIÓN

Hemos decidido abordar este tema con el fin de demostrar la importancia y el impacto que tiene la familia en la recuperación y tratamiento de pacientes con desnutrición, además de abarcar otros temas relacionados con este padecimiento. Como bien se sabe a lo largo del tiempo la desnutrición se ha convertido en un tema de estudio debido a la gran cantidad de casos que se han registrado y por el gran impacto que tiene en la salud de niños, adolescentes y adultos, esta se ha visto incrementada en los últimos años debido a la desestabilidad económica y otros aspectos como el mal cuidado de los familiares y el poco aporte psicológico de estos mismos, desafortunadamente en estos tiempos de cuarentena en donde la capacidad de atención de los hospitales y centros de salud se han visto disminuidas no se puede brindar la atención necesaria y debida a estos pacientes.

Con estas bases hemos decidido plantear preguntas como “¿Cuál es la importancia de la familia en el tratamiento de las personas con desnutrición?” y “¿Como mejorar la atención y conocimiento de la familia en el tratamiento de la persona con desnutrición?” esto con el fin de obtener información relevante para así desarrollar nuestro tema de la forma mas adecuada y con un enfoque científico.

Toda esta investigación será hecha con el fin de explicar los beneficios de la familia en estos casos ya que puede ayudar al individuo, a una familia y a toda una comunidad,

gracias a los aportes que tendrá dando una mejor respuesta e información a las dudas que se pueden generar, por lo cual trataremos de brindar un análisis, un desarrollo y resolución para así poder combatir e informar sobre las distintas patologías que se originan debido a la desnutrición y así poder relacionarlo con el proceso salud-enfermedad y así poder tener una intervención efectiva.

En México según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) 1 de cada 8 niños y niñas menores de 5 años padece desnutrición crónica la cual se presenta principalmente en los estados del sur y en las comunidades rurales siendo las personas indígenas las más afectadas, esto se debe principalmente a la desinformación que existe en esos lugares. La desnutrición se debe principalmente por una mala alimentación o por un déficit en la absorción de los nutrientes generando vulnerabilidad en las personas (niños, adolescentes y adultos), la desnutrición se encuentra principalmente en niños ya que según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) en 2018 “la prevalencia nacional de desnutrición crónica en niños menores de 5 años es de 14.2%, lo que corresponde a más de 1.9 millones de niñas y niños en México, mientras que el bajo peso se ubicó en 4.8%, y la emaciación en 1.4%” y también es de importancia mencionar que según la encuesta ENCOVID19 “en la primera quincena de abril 2020 entre 5.2 y 8.1 millones de personas perdieron su empleo o no pudieron salir a buscar trabajo en el contexto de la pandemia por COVID-19” esto generó un desabasto y pérdida que alcanza el 50% de los ingresos económicos de las familias, esto provocando la distribución de la comida y abasto de productos de la canasta básica.

Nuestra investigación está enfocada para dar importancia a la realidad que los niños y personas afrontan con respecto a la nutrición, esta investigación estará enfocada en brindar datos actualizados y enfocados a nuestra realidad.

Resulta de manera necesaria conocer los distintos datos sobre el estado nutricional de las personas de 5 a 18 años en la ciudad de Comitán de Domínguez con datos obtenidos en el centro de salud de la misma, en relación a su edad, sexo, hábitos alimenticios y una investigación con respecto a su nivel socioeconómico para de esta forma poder planificar acciones de prevención y tratamientos que sean de utilidad para combatir la desnutrición.

Esta investigación también será una herramienta que podrá ser utilizada en el primer nivel de salud y de esta forma poder sentar las bases para la investigación sobre la desnutrición la cual está considerada un problema de salud pública, pudiendo crear conciencia sobre las distintas enfermedades que se pueden prevenir y detectar si la población mantiene un estado nutricional correcto, con ello se podrán de igual manera capacitar y orientar a los familiares sobre el manejo y apoyo durante y después de la rehabilitación, así como tratar de asegurar el consumo de alimentos saludables como verduras, frutas, leguminosas, así como facilitar el acceso a agua potable. Se espera que esta investigación sea base para la iniciativa para el traslado a comunidades indígenas y rurales en donde la tasa de desnutrición es mucho más alta que en las ciudades urbanas con el fin de controlar y poder ofrecer una mejor calidad de vida.