

DOCENTE

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVÉZ

ALUMNO: DANIELA HERNÁNDEZ ABARCA

MATERIA: SEMINARIO DE TESIS

ACTIVIDAD: PROTOCOLO DE TESIS

FECHA: 14 DE MARZO DE 2021

TEMA DE INVESTIGACIÓN

Conocimientos que poseen las madres adolescentes del barrio La Represa en referencia a la lactancia materna.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la presente investigación se habla sobre la falta de conocimiento que presentan las madres adolescentes en los primeros seis meses de vida del lactante. Se sabe que la leche materna (LM) es un alimento muy importante y esencial durante esta etapa ya que contiene muchos nutrientes para tener un buen desarrollo, crecimiento; y un buen sistema inmunológico del recién nacido, y sabemos que en la primera semana después del parto se produce un fluido espeso de color amarillo llamado “calostro” este tipo de leche está compuesto por inmunoglobinas, proteínas (B12, B9) anticuerpos y vitaminas (E,A) que son esenciales para el desarrollo del niño .

Las madres adolescentes lactantes a veces no cuentan con la información necesaria acerca de lo importante que es la leche materna y no le proporcionan este alimento tan importante al bebé que le servirá para su futuro desarrollo, muchos son los factores por lo que la madre no puede dar de amamantar al niño entre ellos están los problemas de salud tiempo, trabajo, o por los estándares de la belleza.

Es por ello que muchos de los niños no tienen un desarrollo adecuado el cual se refleja con un bajo rendimiento escolar, falta de concentración, timidez y un mayor riesgo de múltiples enfermedades.

También existen personas que tienen diferentes creencias que puedan afectar la información sobre la LM, esta mala información ha venido influenciando desde las antiguas generaciones.

A continuación revisaremos algunos autores para darle énfasis a nuestra investigación.

Consejería de salud del gobierno de la Rioja (2010 ,pp.7 y 8) menciona que :

La base de una alimentación sana, correcta y equilibrada tiene su fundamento en la lactancia materna, exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida, con otros alimentos hasta los dos años de edad y, después, hasta que la criatura y la madre deseen, tal y como recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS) .

Los miembros de las Naciones Unidas ratifican la importancia y la urgencia de implantar una política sanitaria en la denominada Declaración de Innocenti conteniendo la “Estrategia Mundial para la Alimentación de Lactantes y de Niño Pequeño “de la OMS y UNICEF y que aprobó la Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2002 . Según datos de la última Encuesta Nacional de Sanidad (2006), en España las madres que dan de lactar durante los 3 primeros meses de vida oscilan entre el 68,4% que salen de las maternidades dando pecho ,al 24,7 % que mantienen la lactancia materna exclusiva a los 3 meses y según aumentan la edad del bebé el porcentaje continúa descendiendo . En la Rioja, según la misma fuente, la prevalencia de lactancia materna a las 6 semanas de vida es del 84,3% a los tres meses el 74,4% y a los 6 meses el 35% .

Crowley ,(2015,pp.2 y 6), refiere que :

En México, la lactancia materna ha disminuido en las últimas décadas debido a múltiples factores derivado de la comercialización de sucedáneos de la leche materna y publicidad contraria hacia la lactancia, así como las condiciones poco favorables del mercado laboral ofrece para que las madres amamenten a sus hijos. La protección

promoción de la lactancia materna en México es una de las acciones que ofrece el mayor costo _ beneficio para mejorar la salud y supervivencia de todo niño o niña menor de dos años

En el país la reglamentación vigente sobre lactancia materna se encuentra en diversas normas oficiales ,entre ellas se encuentran la atención de la mujer durante el embarazo , parto y puerperio , la atención a la salud del niño y la relacionada con las fórmulas para lactantes .cada año nacen 2.4 millones de niños y niñas de los cuales solo 1 de cada 7 goza de los beneficios de la lactancia 14.4% de los niños y niñas recibieron lactancia exclusivos durante su primeros 6 meses de vida ,12.7% en áreas urbanas y 18.5% en rurales son 38.3% de los recién nacidos son u estos al seno materno en la primera hora de vida (36.7%en áreas urbanas y 42.3% en las rurales) 4.9 meses es el tiempo promedio en que las mamás de zona urbana amamanta a sus bebés .Jalisco Oaxaca y Guerrero alcanzaron 90 % de los bebés con lactancia al menos hasta los 4 meses .

Zavaleta (2014,p.161), refiere que :

Principalmente en Chiapas se ejecutan acciones en promoción de la lactancia materna para preservar las propias las propias costumbres de la etnias. Como bien sabemos no existen leyes que obliguen a la madre a dar el seno materno al recién nacido ,sin embargo se sensibiliza a las madres y se crea consciencia sobre la importancia y los beneficios de proporcionar el seno materno dentro de las acciones para fomentar y motivar a las madres trabajadoras a amamantar a sus hijos recién nacido se crean iniciativas como la del 2006 donde a la madre se le otorga por derecho

horas de su jornada laboral para poder lactar a su bebe y este no pierda los nutrientes necesario para su crecimiento .

La protección que la leche materna brinda al recién nacido y a la madre también permite que los hermanos, en caso de haberlos, pueden recibir más atención. Adicionalmente, especialista en la economía asegura que las familias ahorran dinero porque no hay necesidad de comprar biberones y formulas láctea ; estas son otras consideraciones de beneficios que aportan procurar el seno materno al recién nacido

Martínez y Valdés (2005 ,p,1) menciona que :

Por lo general , la lactancia materna ha sido una actividad traspasada de madre a hija a través de la cultura y el ejemplo . Actualmente, sin embargo, las madres muchas veces no cuentan con el apoyo o el ejemplo que ofrecía la familia extensa o sus madres no tuvieron una lactancia exitosa .se suma a estas dificultades en que la practicas médicas en las maternidades o centro de salud, suelen interferir con la fisiología de la lactancia . Entre estas prácticas se encuentran la separación de la madre y del niño en la maternidad, el uso de fórmulas lácteas, agua o chupetes y el ordenamiento de la duración o frecuencia de las mamadas durante las primeras semanas de vida del niño

Rozas (2006) p, 25. Argumenta que:

Muchas mujeres, que inicialmente se plantean una lactancia prolongada con sus hijos, terminan destetando precozmente debido a la aparición de dificultades en la práctica. La mayoría de dudas o problemas son casi siempre temporales y de fácil prevención y solución con un correcto asesoramiento e Intervención por parte de los

profesionales de la salud Se conocen como problemas tempranos porque suelen aparecer los primeros días del inicio de la lactancia materna (LM). Aunque algunos pueden aparecer de forma más tardía.

Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (España, p.)

Describe que:

Desgraciadamente, la sola recomendación de la OMS o la regulación estatal no consiguieron modificar las tasas de LM en países con un producto interior bruto alto, detectándose que, tanto la pérdida de la cultura social de la LM como los sistemas sanitarios y los propios profesionales de la salud, de modo inintencionado, por su falta de preparación y conocimientos y la aplicación de rutinas erróneas en paritorio, maternidad y salas de pediatría, constituían el mayor freno a la LM en países desarrollados, aumentando la morbimortalidad infantil y el gasto sanitario en los mismos.

Carrasco, (2012, p.2) Argumenta que:

La Lactancia Materna no solo es asunto de la madre, sino también de los familiares: padre (quien debe apoyar con los deberes del hogar), además involucra al personal de salud quien es el encargado de orientar y brindar durante el periodo de embarazo toda la información necesaria sobre su importancia, así como también saber identificar los

posibles problemas y sus soluciones con todo este apoyo se lograra una lactancia materna exclusiva y exitosa. La lactancia materna es una práctica que no requiere conocimientos científicos para ser llevada a cabo con éxito. Sin embargo se hace necesaria la participación conjunta de cada actor social que puede intervenir en su fomento: escuela, centro de salud, instituciones comunitarias autoridades y medios de comunicación.

Organización Mundial de la Salud OMS y UNICEF (1993, p.1) Menciona que:

Durante más de 10 años hemos contado con el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y la promulgación de éste ha sido seguida de muchos esfuerzos dedicados a proteger la lactancia materna frente a las influencias comerciales. Uno de los requerimientos para ser una Institución Amiga de los Niños es que dicha institución no debe aceptar ni distribuir muestras gratuitas de leches artificiales. Sin embargo, aún las madres que inician la lactancia de manera satisfactoria, frecuentemente comienzan a dar a sus hijos alimentos complementarios o dejan de lactar unas pocas semanas después del parto.

Todos los agentes de salud encargados de cuidar a las madres y a sus hijos después del periodo prenatal deben jugar un papel clave en mantener la lactancia: pero muchos no pueden hacerlo porque no han recibido el entrenamiento requerido para ello.

JUSTIFICACIÓN

Como enfermeros y enfermeras nos interesa estudiar el tema "Conocimientos que poseen las madres adolescentes del barrio La Represa en referencia a la lactancia materna", ya que es un tema de suma importancia para la población principalmente mujeres debido a que muchas desconocen los beneficios de la leche materna.

Nace con la necesidad porque hoy en día existe un gran número de madres adolescentes embarazadas y lactantes sin la experiencia necesaria y sin conocimientos acerca de este alimento, muchas de las veces la información que reciben por parte de familiares y personal de salud no es adecuada, correcta o simplemente no reciben ninguna información. Además es realizado con el fin de conocer factores por la cual las madres lactantes no le dan la leche materna a sus hijos, es de suma importancia que todas las mujeres adolescentes le den este alimento para su crecimiento y desarrollo del bebe.

Al mismo tiempo brindaremos información necesaria para que todas las madres le proporcionan este alimento ya que se crea un vínculo afectivo entre madre-hijo. Así lograremos que cada madre adolescente que reciba esta información crezca de nuevos conocimientos sobre los beneficios que posee y de la manera correcta de alimentar a su hijo, logrando que compartan esta información a sus familiares, amigos y hacer futuras generaciones con un mayor grado de conocimiento.

Se realizaran encuestas a la población de estudio para ver el grado de conocimiento que poseen y así mismo buscar nuevas estrategias, métodos y respuesta o solución a cada uno de los problemas encontrados.

En esta investigación aportaremos información necesaria con autores reconocidos y organizaciones confiables reconocidas a nivel internacional y mundial, fundamentados e información actualizada, respecto al tema, con palabras entendibles para la población en general, siendo una guía de aprendizaje fundamental y de carácter importante. Como sabemos la leche materna es considerada como "la primera vacuna" que recibe el niño, ya que lo protege contra numerosas infecciones a las que está expuesto durante el primer año de vida. También es importante estudiarla ya que la lactancia exclusivamente materna, al menos durante los primeros seis meses de vida, retarda la aparición del asma, la rinitis alérgica, la dermatitis atópica y la alergia alimentaria.

En teoría, la leche materna es responsable de la maduración de la barrera constituida por la mucosa intestinal para reducir la translocación de antígenos de las proteínas y por tanto, disminuir la estimulación inmunitaria. La leche materna disminuye el riesgo de desarrollar enfermedad celiaca, tiene efectos preventivos para la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa, la esclerosis múltiple y la artritis reumatoide; sin embargo, hay que recordar que los trastornos autoinmunes son multifactoriales y que el medio ambiente, los contaminantes y el estilo de vida juegan un papel trascendental para su desarrollo.

En particular, el calostro interfiere con las actividades metabólicas del oxígeno y enzimáticas de los polimorfos nucleares.

La lactancia natural exclusiva reduce la mortalidad infantil por enfermedades de la infancia, como la diarrea o la neumonía, y favorece un pronto restablecimiento en caso de enfermedad. La lactancia natural contribuye a la salud y el bienestar de la madre, ayuda a espaciar los embarazos, disminuye el riesgo de cáncer ovárico de manera comprensible. A diferencia de otros países, en México - principalmente en Chiapas- se ejecutan acciones diversas en promoción de la lactancia materna para preservar las propias costumbres de las etnias.

Como bien sabemos no existen leyes que obliguen a la madre a dar el seno materno al recién nacido, sin embargo se sensibilizar a las madres y se crea consciencia sobre la importancia y los beneficios de proporcionar el seno materno.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Determinar los conocimientos que poseen las madres adolescentes del barrio la Represa en referencia a la lactancia materna.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Evaluar si las madres adolescentes saben sobre los beneficios de leche materna.
- Conocer sobre el estilo de vida de las madres lactantes.
- Indagar de que institución ha recibido información acerca de la lactancia materna.
- Verificar si existen otras creencias o costumbres que alteren la información acerca de la lactancia materna.