

La adolescencia y las drogas

Alumnos: Orlando Morales Domínguez, Selene Mercedes López López, Yaneth del Rosario Hernández Santiago

Universidad del sureste

Enfermería 8° cuatrimestre grupo “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Factores de riesgo en adolescentes con adicciones a las drogas en el centro de rehabilitación CENTRA Comitán en el periodo enero-marzo.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los factores de riesgo en adolescentes con adicción a las drogas en el Centro de Rehabilitación CENTRA Comitán en el periodo Enero-Marzo?

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El aumento en el desempleo y la disminución de oportunidades causadas por la pandemia pueden afectar de manera desproporcionada a las personas en mayor situación de pobreza, volviéndolas más vulnerables al consumo de drogas, así como al tráfico y cultivo para ganar dinero. (UNODC, 2020)

Es uno de los primeros factores que afectan a las personas con bajos recursos a recurrir en las drogas, ya sea venta o consumo.

El consumo de drogas aumentó mucho más rápidamente entre los países en desarrollo durante el período 2000-2018 que en los países desarrollados. Las personas adolescentes y adultas jóvenes representan la mayor parte de quienes consumen drogas, mientras que las y los jóvenes son también los más vulnerables a los efectos de las drogas porque son quienes más consumen y sus cerebros están todavía en desarrollo. (UNODC, 2020)

Se dice que hay una gran vulnerabilidad en las personas más jóvenes, como los adolescentes ya que están expuestos a consumirlas.

Alberto Batllori (2016) dice que “el problema del consumo de drogas en adolescentes es un problema complejo, muy complejo, pero no por ello se debe culpar a otros y así eliminar nuestra responsabilidad formativa y educativa.”

El consumo de drogas es un problema de salud pública de gran impacto, debido a los múltiples daños que genera en la salud física y mental de los individuos, y se asocia a fenómenos sociales de prevalencia creciente, como la inseguridad, la violencia y la desintegración familiar. El fenómeno de las drogas es altamente complejo y multicausal, que no reconoce límites territoriales, sociales ni culturales. (p. 24)

El consumo de drogas se debe a la gran ignorancia que los individuos llegan a presentar antes los efectos y causas de las drogas.

Los niños y jóvenes que viven con familias en las que se demuestra el cariño, afecto y perciben satisfacción de la crianza de los padres son menos vulnerables a consumir drogas que aquellos donde sus padres o el propio adolescente a edad temprana abandonan el hogar. (Alonso Castillo, MM, López García, KS, Armendáriz García, NA, Alonso Castillo, BA, Guzmán Facundo, FR, Rodríguez Aguilar, L, 2018)

Los adolescentes con mejor estabilidad emocional son menos vulnerables al consumo de drogas.

El adolescente es proclive a llevar a cabo conductas como la toma de riesgos, la búsqueda y exploración de nuevas sensaciones, así como experimentar mayor actividad social y la imitación de roles de adultos. Estas condiciones podrían asociarse con la adquisición de hábitos de vida saludable y no saludable, los que probablemente continuarán desarrollándose durante la edad adulta. Por ello es importante que en esta etapa, cuando se estructura la identidad personal y se adquieren hábitos de vida, se evite o se limite el contacto de los adolescentes con las sustancias tóxicas como las drogas. (Alonso Castillo, MM, López García, KS, Armendáriz García, NA, Alonso Castillo, BA, Guzmán Facundo, FR, Rodríguez Aguilar, L, 2018)

La responsabilidad de los adultos influye mucho, ya que ellos son el ejemplo ante los adolescentes que presentan diferentes cambios, tanto como físicos, psicológicos y sociales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estado llamando la atención sobre las consideraciones especiales que merece la salud mental durante y después de ésta o cualquier emergencia y ha advertido que esta pandemia puede estar afectando doblemente a la población consumidora de sustancias psicoactivas, debido a la presencia de los síndromes de abstinencia, moderados o severos, aunado a un estado de ánimo alterado ante las dificultades para abastecerse de drogas y consumirlas. (Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeochea Trejo, MG, Pavón León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC, 2020)

La abstinencia en las drogas, provoca mucha ansiedad en los adolescentes, por lo cual lleva a tener dificultades para abstenerse de consumir drogas.

El consumo de drogas altera diversas áreas del cerebro, particularmente aquellas vinculadas al análisis, expresión y control emocional, planificación del comportamiento, control ejecutivo, toma de decisiones y condicionamiento del miedo; esto es importante ya que aunque no existen estudios sobre los efectos del aislamiento social que está viviendo la población durante esta pandemia; empiezan a publicarse reportes que indican que puede provocar síntomas de depresión y estrés y otros estados de ánimo desagradables, como la soledad y el aburrimiento, considerados como factores de riesgo para que inicie o aumente el consumo de sustancias psicoactivas o se registre reincidencia después de haberlas dejado. El riesgo se incrementa si se trata de personas que viven el confinamiento solas o sin una red de apoyo social. (Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeochea Trejo, MG, Pavón León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC, 2020)

El aislamiento social ante la pandemia ha impactado en la vida de los adolescentes de manera negativa que ha orillado a los jóvenes a ser consumidores de sustancias psicoactivas

En los últimos años el abuso de alcohol y drogas ha crecido de forma considerable y actualmente es estimado como una problemática grave de salud pública, que perturba la vida de las comunidades y altera la dinámica de los núcleos familiares, moviendo a las sociedades y gobiernos para hacer frente a este reto de gran importancia. (Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

El consumo de drogas actualmente es un problema que afecta a todos y causa gran impacto en la vida de las personas

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es difícil que este problema no se manifieste en algún país, aunque sus características y comportamiento varían en cada uno de ellos. En los adolescentes este fenómeno cobra especial relevancia, debido al incremento en el número de estos que consumen sustancias adictivas, las cuales ponen en riesgo su salud. (Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

Es un problema a nivel mundial que se hace presente, más frecuentemente en los jóvenes, aunque se presenta de diferente manera en cada uno de ellos

La adolescencia por sí misma es una etapa difícil en la vida de los jóvenes, llena de cambios, de búsqueda y aceptación por el grupo de pares, que en muchas ocasiones los lleva a tomar riesgos, entre ellos, el consumo drogas, debido a que el cerebro de los adolescentes está menos desarrollado, en las áreas que se asocian con la toma de decisiones. (Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

Los adolescentes son menos capaces de tomar una buena decisión ya que para ellos el libertinaje es primero.

OBJETIVO GENERAL

- Conocer los factores de riesgo en adolescentes con adicción a las drogas en el centro de rehabilitación CENTRA Comitán del periodo enero-marzo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los principales problemas de salud en adolescentes que consumen drogas en el centro de rehabilitación CENTRA Comitán.
- Conocer los factores de riesgo que llevaron a un adolescente a consumir drogas en el centro de rehabilitación CENTRA Comitán.
- Dar a conocer el número de casos de adolescentes con adicción a las drogas en el centro de rehabilitación CENTRA Comitán.

JUSTIFICACIÓN

La importancia de este tema es que recapaciten los jóvenes especialmente los adolescentes, es necesario hacer conciencia en la población, y en el mundo, hace constar los problemas de acciones en los adolescentes, dando a conocer los problemas graves que este problema a nivel mundial ha provocado. Como bien se sabe la adolescencia es una etapa de desarrollo donde se forma la identidad individual y se produce la preparación hacia los diferentes roles sociales e individuales.

La libertad, desinformación, tolerancia y consumo de sustancias lícitas y/o ilícitas en familia, son factores predisponentes al consumo por parte de los jóvenes. Estas enfermedades pueden arruinar una vida y devastar a la familia, sin distinción de edad, sexo ni posición social; son progresivas y sin un debido tratamiento muchos mueren. Sin embargo el porcentaje de recuperación es alto si se sigue un tratamiento adecuado y hay una gran cantidad de personas buscando ayuda.

La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y las funciones cerebrales, produciendo alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones. Los efectos de las drogas son diversos, dependiendo del tipo de droga y la cantidad o frecuencia con la que se consume. Pueden producir alucinaciones, intensificar o entorpecer los sentidos, provocar sensaciones de euforia o desesperación. Algunas drogas pueden incluso llevar a la locura o la muerte.

Este problema se ha querido atacar desde raíz, no contando en que la actitud que cada adolescente tiene se desarrolla de diferente manera, para ello los grupos sociales es una de los primeros factores que dañan ya que gracias a ello se le orillan al individuo hacer o realizar alguna acción para pertenecer en este grupo social.

Esta palabra adicción es una de las palabra más graves, ya que es una adicción que la persona decide tener, ya sea de manera consiente he inconsciente, sabiendo todos los riesgos que puede tener al

consumirla, se sabe que cada uno de los humanos son diferentes y no todos reaccionaran de la misma manera, ni actuaran igual a todos los consumidores.

En la escuela, el fracaso académico es un factor de riesgo para el alto consumo de sustancias psicoactivas, en el cual los adolescentes tienden a tener poco interés sobre sus actividades académicas, de igual manera a la conducta antisocial donde puede generar estrés y por tanto generar depresión en los individuos esto para ellos manifiesta a que el consumo de sustancias sean más frecuentes, teniendo en cuenta que somos conscientes de los inagotables recursos económicos que se vuelcan en publicidad para incitar el consumo (por ejemplo de cerveza y cigarrillos)

Las sustancias tóxicas que la persona ingiere, le hace actuar de diferente manera ya que cambian, de manera conductual, de manera social y como persona, ya que simplemente les deja de importar las cosas que pasan a su alrededor, se vuelven más dependientes a esta sustancia incluso puede llegar a provocar que esa sustancia ya no logra tranquilizarlos hasta llegar a ingerir sustancias más fuertes con mayor toxicidad, aunque hay consumidores que ingieren esta sustancia por alguna necesidad, como por ejemplo las personas que son camioneros y van solos teniendo en cuenta que conducen con distancias grandes y se tienen que mantener despiertos comúnmente ellos ingieren la droga llamada “perico”, pero no tienen esa ansiedad de consumirla en su vida cotidiana.

Los adolescentes adictos a menudo tienden a tener uno o más problemas de salud relacionadas con las drogas, pueden incluir enfermedades cardíacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental. De igual manera muchos tienen a padecer frecuentemente de cualquier tipo de infecciones, si el individuo no es responsable puede pincharse con la misma aguja que sea pinchado por el otro, por lo tanto tiene un alto riesgo en contagiarse VIH SIDA.

Normalmente quien padece de una adicción activa, se vuelve experto en justificar y tener respuestas para casi todo, la honestidad es punto clave, lamentablemente las enfermedades adictivas necesitan de mentira, ya que ocultando la realidad puede sobrevivir, o factor que manifiestan los adolescentes es la

vergüenza, esta es definida como una emoción dolorosa, ya que sienten que están haciendo algo inadecuado o impropio. Por lo tanto los adolescentes pueden sufrir de baja autoestima, se aíslan de las personas y tienden a tener depresión.

Para una persona no es posible controlar el consumo de drogas, ya que no se siente satisfecho de lo que está haciendo y sin darse cuenta el problema sigue avanzando provocando más apego a la sustancia y sentir la necesidad constante de seguir ingiriéndola, sin embargo es posible terminar con este problema con ayuda de un centro especial, como doctores, psicólogos, enfermeros, gente profesional que ayudan a este tipo de personas adictas.

Nuestro equipo de investigación nos centralizamos en la clínica CENTRA (Centro para la Prevención y Tratamiento en Adicciones) de Comitán de Domínguez Chiapas donde investigaremos más a fondo acerca del tratamiento que los jóvenes adolescentes a superar adicciones como la drogadicción, ofrece la prevención y tratamiento a través de un módulo mixto de atención profesional y ayuda mutua, son jóvenes quienes quieren evitar enfermedades o tener problemas con la sociedad y tener un estilo de vida fuera de las drogas, ya que el ser adicto perjudica a tu salud física mental y social, lo cual es un grave problema que día a día los jóvenes van enfrentando.

BIBLIOGRAFIA

Formato APA

(UNODC, 2020)

Bibliografía formato APA

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2021). Informe Mundial sobre las Drogas 2020 de la UNODC: el consumo global aumenta a pesar de que el COVID-19 tiene un impacto de gran alcance en los mercados mundiales de drogas. Oficina de Enlace y Partenariado en México.

https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06_26_Informe_Mundial_Drogas_2020.html

Formato APA

(Alberto Batllori, 2016)

Bibliografía formato APA

Batllori, A (2016). El consumo de drogas entre adolescentes. Prevención en la escuela y en la familia. NARCEA, S.A. de ediciones.

Formato APA

(Alonso Castillo MM, López García KS, Armendáriz García NA, Alonso Castillo BA, Guzmán Facundo FR, Rodríguez Aguilar L, 2018)

Bibliografía formato APA

Alonso Castillo, MM, López García, KS, Armendáriz García, NA, Alonso Castillo, BA, Guzmán Facundo, FR, Rodríguez Aguilar, L (2018). Factores de riesgo y consumo de drogas en adolescentes de secundaria. Revista de divulgación científica y tecnológica de la universidad autónoma de Nuevo León. <http://cienciauanl.uanl.mx/?p=7769>

Formato APA

(Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeaescoechea Trejo, MG, Pavón León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC, 2020)

Bibliografía formato APA

Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeochea Trejo, MG, Pavón

León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC. (08 de septiembre del

2020). Patrones de consumo de marihuana, abastecimiento y estado de ánimo durante el

confinamiento por COVID-19. <http://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2020.2.04/302>

Formato APA

(Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

Bibliografía formato APA

Cortaza Ramírez L, Villar Luis MA, Puig Nolasco A. Consumo de drogas en adolescentes mexicanas.

Revista iberoamericana. Educación e investigación. Enfermería. 2012; 2(3):19-25.

<https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/42/consumo-de-drogas-en-adolescentes-mexicanas/>