

**SECUELAS Y EFECTOS SECUNDARIOS DE
COVID-19.**

→
ALUMNAS : DEISY JOHANA PANIAGUA

MORALES.

JHENIFER GARCIA GOMEZ.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

ENFERMERÍA 8° CUATRIMESTRE GRUPO "B"

PROFESOR: MARCOS JHODANY ARGUELLO

GÁLVEZ.

SECUELAS Y EFECTOS SECUNDARIOS A PERSONAS QUE CURSARON POR COVID-19

EN SAN VICENTE LA SILLA ENERO- FEBRERO.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son sus secuelas y efectos secundarios a personas que cursaron por covid-19 en san vicente la silla enero- febrero?

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el siguiente trabajo tiene el objetivo de dar a conocer a la comunidad de habitantes de este municipio, todo lo que se relaciona con la siguiente pregunta: ¿Cuáles son sus secuelas y efectos secundarios a personas que cursaron por covid-19 en san vicente la silla enero- febrero? Los habitantes deben de ver el severo problema que esta enfermedad puede llegar a ocasionar a cada uno de ellos, ya que al ser contagiado de esta enfermedad tiene diferentes reacciones en cada uno de aquellos que llegan contagiados de esta severa enfermedad, (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus descubierto recientemente. La mayoría de las personas infectadas por el virus de la COVID-19 presentan cuadros respiratorios de leves a moderados y se recuperan sin tratamiento especial. La mejor manera de prevenir y frenar la transmisión es estar bien informado sobre el virus de la COVID 19, la enfermedad que causa y el modo en que se propaga. Protéjase y proteja a los demás contra la infección lavándose las manos o usando un gel hidroalcohólico con frecuencia y no tocándose la cara. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de presentar un cuadro grave. El virus de la COVID 19 se propaga principalmente a través de las gotículas de saliva o las secreciones nasales que se generan cuando una persona infectada tose o estornuda, por lo que es importante que también tome precauciones al toser y estornudar (por ejemplo, tapándose la boca con el codo flexionado). Se dice que el COVID 19 afecta a las personas de distintas maneras. La mayoría de las personas infectadas presentan cuadros de leves a moderados y se recuperan sin hospitalización. Así es cómo podemos prevenir la infección por el virus de la COVID 19 y frenar su transmisión, haga lo siguiente: Lávese las manos con agua y jabón o límpieselas con gel hidroalcohólico frecuentemente.

Mantenga una distancia mínima de 1 metro entre usted y las personas que tosan o estornuden.

Evite tocarse la cara.

Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.

Quédese en casa si no se encuentra bien.

Absténgase de fumar y realizar otras actividades que debiliten los pulmones.

Respete el distanciamiento físico evitando viajes innecesarios y alejándose de grupos numerosos de personas.

Síntomas más frecuentes: fiebre, tos seca, cansancio.

Síntomas menos frecuentes: dolores y molestias, dolor de garganta, diarrea, conjuntivitis, dolor de cabeza, pérdida del gusto o el olfato, sarpullido en la piel o decoloración de los dedos de las manos o pies

Síntomas graves: dificultad para respirar o disnea, dolor u opresión en el pecho, pérdida del habla o del movimiento

Busque atención médica de inmediato si presenta síntomas graves. Llame siempre antes de visitar a su médico o de acudir a un centro de salud.

Las personas con síntomas leves que, por lo demás, estén sanas deberían tratar sus síntomas en casa.

Cuando una persona se infecta con el virus, los síntomas tardan en aparecer entre 5 y 6 días, de media, pero pueden tardar hasta 14 días.

Y incluso puede verse psicológicamente afectado por el gran desempleo que ocasionado esta pandemia; En México millones de personas trabajadoras se tuvieron que quedar en sus casas, en teletrabajo o bien tuvieron que afrontar consecuencias de la crisis como bajas de sueldo o despidos desde finales de marzo, cuando se estableció como una emergencia sanitaria la epidemia de la COVID-19. Las consecuencias de la crisis se sintieron sobre todo a partir del mes de abril y el shock sobre la actividad económica mexicana afectó un mercado laboral ya debilitado por brechas en materia de acceso y calidad del empleo. En los primeros meses de la pandemia se observó una salida masiva de personas de la fuerza laboral y la pérdida de millones de empleos formales e informales. La tasa de desempleo subió a 5,5% en junio 2020 y podría subir a más de 10% este año. El total de empleos en riesgo alto de verse afectado por la pandemia rebasa 24 millones, lo que representa el 44% del empleo total en México. Algunos grupos poblacionales son más vulnerables ante los efectos de la crisis sanitaria y económica. Si bien el país ha tomado algunas medidas para contener el impacto de la pandemia en el mercado laboral, la crisis que se experimenta tiene consecuencias y efectos sin precedentes. El diálogo social es un componente indispensable para poder garantizar una recuperación sostenida y sostenible. Crisis compleja en contextos frágiles¹ El gran desafío del 2020 es enfrentar y superar una crisis sin precedentes a nivel mundial que es sanitaria, humana y económica al mismo tiempo. El presente documento tiene por objetivo dar cuenta del impacto en el volumen de empleo y las condiciones de trabajo en México, así como de las respuestas de este país ante la crisis de la COVID-19.

JUSTIFICACIÓN

Realizamos esta investigación porque hemos visto muy de cerca reflejado en diferentes personas de la localidad de san Vicente la mesilla, los efectos secundarios (secuelas) por afectación directa o no del SARS-CoV-19, una enfermedad definida por la Organización Mundial de la Salud como una “enfermedad infecciosa” (OMS) han transformado la vida de aquellos que contrajeron el virus y superaron la enfermedad, como también hemos perdido a muchas personas el impacto para aquellos que no logran sobrevivir al virus por diversos factores de riesgo es mucho mayor, al igual que para aquellos que aun logrando recuperarse deben enfrentar las consecuencias que deja la enfermedad en su integridad física, emocional y psicológica. Debemos tener en cuenta que es obligatorio controlar el estado de salud de los pacientes recuperados. Esto es muy esencial para comprender los conceptos básicos y los efectos a largo plazo de esta afección. Sabiendo que después de haber superado el covid hay que lidiar con los efectos secundarios físicos y emocionales.

Hay signos crecientes de que el COVID-19 puede tener efectos persistentes, llamados efectos secundarios más importantes de esta enfermedad es la disnea o “la sensación de falta de aire” como también las secuelas neurológicas también pueden contribuir a un déficit de la fuerza muscular, así como un déficit de la función cardíaca. -Cov-19 afecta principalmente a los pulmones, en casos severos los pacientes contraen neumonía y necesitan ventilación, Ciertamente la respiración artificial en el caso de neumonía severa causada por el coronavirus salva vidas, por otro lado, se sabe que esta medida solo debe usarse como último recurso y tan breve como sea necesario, ya que también puede dañar los pulmones. Esto se debe a que el ventilador inyecta aire en los pulmones a una presión más alta para compensar la capacidad reducida de los pulmones que con una respiración normal. Además los músculos necesarios para respirar se descomponen

entonces puede ser difícil detener la ventilación, especialmente en pacientes mayores. Esto puede provocar daños posteriores porque, por ejemplo, las estructuras más pequeñas de los pulmones, los llamados alvéolos, podrían dañarse. Muchos de los pacientes han sufrido secuelas psicológicas que incluyen depresión miedo ansiedad estuvieron así durante varias semanas, e incluso puede existir que alguna persona pueda persistir mucho más tiempo así, el tiempo de recuperación de la edad y de las condiciones preexistentes antes del inicio de la infección es (según la OMS es probable que las personas de edad de 10 a 50 años se recuperen de la enfermedad, ya que la tasa de mortalidad para esta categoría de edad está muy por debajo del 1%) después de recuperarse del covid tenían que seguir de frente a la recuperación de la salud mental de esta enfermedad sobre todo para aquellas personas que requieren tiempo en la unidad de cuidados intensivos y la intubación entre otras complicaciones, debido a esta a pandemia la mayoría que a su vez son susceptibles de desarrollar nuevas enfermedades como secuela, se encuentra fibrosis pulmonares a veces son extensas y se asocian a la disnea como una de las causas y a veces no, pues en ocasiones son localizadas y no tienen consecuencia sobre los síntomas si no tienen disnea parte importante porque habría que diferenciar entre una y otra.

Hablando un poquito más a detalle sobre el aspecto neurológico, una de las secuelas más características de la COVID-19 es la anosmia o pérdida de olfato, este es una de las secuelas que más hemos visto que se a reflejado en esta localidad según nuestra línea de investigación esta se produce por afectación directa del virus en el sistema nervioso central, estas personas que observamos la mayoría de los pacientes suele recuperarse entre las 2-4 primeras semanas. No obstante, hay pacientes en los que puede permanecer un déficit prolongado. “De hecho hay pacientes que todavía no han recuperado el olfato y fueron infectados. Otras de las secuelas importantes es la cefalea se observó que la mayoría de los pacientes superan este problema a las

1-2 semanas como también se investigó que se puede desarrollar una cefalea crónica es bastante incapacitante, creemos que más que por la invasión directa, es más producido por la liberación de citoquinas, que pueden producir inflamación secundariamente, asimismo, a consecuencia de la llamada inmunidad cruzada, pueden producirse síndromes de Guillain-Barré o de Miller Fisher, las más frecuentes entre las secuelas graves junto a los ictus. “El de Guillain-Barré puede producir al paciente secuelas y dificultarle andar y moverse ya que afecta al sistema motor y al sensitivo, y hay pacientes que tardan hasta años en recuperar la capacidad de andar otra vez. El cuadro de Miller Fisher hace que el paciente no pueda mover los ojos y que esté con una inestabilidad tan marcada que en ocasiones no pueden andar tampoco. Secuelas cutáneas aunque las manifestaciones en la piel no son constantes, existen y son de diferente gravedad e intensidad (covid piel) cuando la piel sufre las consecuencias de la afectación vascular se produce lo que llamamos necrosis, pueden ir desde pequeñas cicatrices, si se han necrosado puntos pequeños, o si se han producido necrosis más extensas, como un dedo entero o todos los de un pie o de una mano. Las consecuencias son tan intensas como quedarse sin ellos, asimismo un tipo de caída de pelo, el efluvio telógeno, se ha convertido también en una secuela propia de la COVID-19 que puede aparecer semanas después de haber superado la enfermedad. Se trata además una secuela muy común en el ámbito dermatológico, estas dos últimas secuelas no se han registrado en esta localidad aun, pero son un dato muy importante

La afectación cardiológica ha sido una de las cuestiones que más ha preocupado en el ámbito de la COVID-19. Aun así, y debido a que todavía se trata de una enfermedad nueva que precisa de una mayor experiencia clínica, el impacto de la misma a medio-largo plazo aún es un poco una incógnita, algunos pacientes han presentado miocarditis, otros incluso muerte súbita además, “asociado a lo producido por el virus, sabemos que se produce una afectación muy frecuente en

pacientes ingresados por COVID-19 de manera que prácticamente una tercera parte o un poco más de los pacientes que son hospitalizados tienen elevaciones de los marcadores de daño miocárdico, Este aspecto es importante porque es una afectación del corazón indirecta por parte del virus que no sabemos muy bien cuál va a ser el significado a medio-largo plazo. Su afectación puede ser incluso mayor que la tercera parte; de hecho, ha salido un estudio que reporta que, mediante técnicas de resonancia, hasta los pacientes tiene algún tipo de alteración miocárdica en relación a la COVID-19, estas elevaciones son muy frecuentes en pacientes hospitalizados y probablemente es nuestra máxima preocupación, porque sí que hemos visto en esta fase aguda se producen miocarditis, aunque de manera menos frecuente, son casos muy pocos probables pero es un síntoma muy importante con muchas características este síntoma como se menciona puede causar la muerte súbita, estos aspectos relevantes, uno de los factores importantes de la combinación física se combina que predisponen de carácter social y económico propios del contexto generado por los procesos de cuarentena y aislamientos asociados a ella,

OBJETIVO DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE COVID 19

Esta investigación, además de tener importancia en sí misma por la valiosa información que puede proporcionar, pretende servir también para la formulación empírica de recomendaciones de afrontamiento de la situación dirigidas a la población general y, más específicamente, a la población y afectada por la crisis sanitaria y económica, son mencionado proporcionando los aspectos importantes durante esta pandemia. El exceso de información y los rumores infundados pueden hacer que las personas se sientan sin control y que no tengan claro qué hacer. Por esta causa, los individuos sienten sensación de: estrés, ansiedad, miedo, tristeza, y soledad, por lo que aumenta la posibilidad de que empeoren los trastornos de salud mental previos.

BIBLIOGRAFIA

Formato APA

(UNODC, 2020)

Bibliografía formato APA

https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---ilo-mexico/documents/publication/wcms_757364.pdf

https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_3