

## La adolescencia y las drogas

**Alumnos: Orlando Morales Domínguez, Selene Mercedes López López, Yaneth del Rosario Hernández Santiago**

**Universidad del sureste**

**Enfermería 8° cuatrimestre grupo “B”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Profesor: Marcos Jhodany Arguello**

**Gálvez**

Factores de riesgo en adolescentes con adicciones a las drogas en el centro de rehabilitación CENTRA Comitán en el periodo enero-marzo.

## PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los factores de riesgo en adolescentes con adicción a las drogas en el Centro de Rehabilitación CENTRA Comitán en el periodo Enero-Marzo?

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El siguiente trabajo pretende dar a conocer a la comunidad de jóvenes y padres, todo lo relacionado con la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los factores de riesgo en adolescentes con adicción a las drogas en el centro de rehabilitación CENTRA Comitán en el periodo enero-marzo? Los adolescentes deben conocer el severo problema que las drogas pueden llegar a ocasionar a un individuo, ya que al consumir las drogas este tiene diferente comportamiento, tanto como físicos como psicológicos; por lo cual la persona no aprende, no produce, no se comporta de manera civilizada y no reconoce límites. Recalcando que el individuo se hace más dependiente de dichas sustancias el cual le provoca una gran ansiedad por ingerirlas.

El aumento en el desempleo y la disminución de oportunidades causadas por la pandemia pueden afectar de manera desproporcionada a las personas en mayor situación de pobreza, volviéndolas más vulnerables al consumo de drogas, así como al tráfico y cultivo para ganar dinero. (UNODC, 2020)

Es uno de los primeros factores que afectan a las personas con bajos recursos a recurrir en las drogas, ya sea venta o consumo.

El consumo de drogas aumentó mucho más rápidamente entre los países en desarrollo durante el período 2000-2018 que en los países desarrollados. Las personas adolescentes y adultas jóvenes representan la mayor parte de quienes consumen drogas, mientras que las y los jóvenes son también los más vulnerables a los efectos de las drogas porque son quienes más consumen y sus cerebros están todavía en desarrollo. (UNODC, 2020)

Se dice que hay una gran vulnerabilidad en las personas más jóvenes, como los adolescentes ya que están expuestos a consumirlas.

Alberto Batllori (2016) dice que “el problema del consumo de drogas en adolescentes es un problema complejo, muy complejo, pero no por ello se debe culpar a otros y así eliminar nuestra responsabilidad formativa y educativa.”

El consumo de drogas es un problema de salud pública de gran impacto, debido a los múltiples daños que genera en la salud física y mental de los individuos, y se asocia a fenómenos sociales de prevalencia creciente, como la inseguridad, la violencia y la desintegración familiar. El fenómeno de las drogas es altamente complejo y multicausal, que no reconoce límites territoriales, sociales ni culturales. (p. 24)

El consumo de drogas se debe a la gran ignorancia que los individuos llegan a presentar antes los efectos y causas de las drogas.

Los niños y jóvenes que viven con familias en las que se demuestra el cariño, afecto y perciben satisfacción de la crianza de los padres son menos vulnerables a consumir drogas que aquellos donde sus padres o el propio adolescente a edad temprana abandonan el hogar. (Alonso Castillo, MM, López García, KS, Armendáriz García, NA, Alonso Castillo, BA, Guzmán Facundo, FR, Rodríguez Aguilar, L, 2018)

Los adolescentes con mejor estabilidad emocional son menos vulnerables al consumo de drogas.

El adolescente es proclive a llevar a cabo conductas como la toma de riesgos, la búsqueda y exploración de nuevas sensaciones, así como experimentar mayor actividad social y la imitación de roles de adultos. Estas condiciones podrían asociarse con la adquisición de hábitos de vida saludable y no saludable, los que probablemente continuarán desarrollándose durante la edad adulta. Por ello es importante que en esta etapa, cuando se estructura la identidad personal y se adquieren hábitos de vida, se evite o se limite el contacto de los adolescentes con las sustancias tóxicas como las drogas. (Alonso Castillo, MM, López García, KS, Armendáriz García, NA, Alonso Castillo, BA, Guzmán Facundo, FR, Rodríguez Aguilar, L, 2018)

La responsabilidad de los adultos influye mucho, ya que ellos son el ejemplo ante los adolescentes que presentan diferentes cambios, tanto como físicos, psicológicos y sociales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estado llamando la atención sobre las consideraciones especiales que merece la salud mental durante y después de ésta o cualquier emergencia y ha advertido que esta pandemia puede estar afectando doblemente a la población consumidora de sustancias psicoactivas, debido a la presencia de los síndromes de abstinencia, moderados o severos, aunado a un estado de ánimo alterado ante las dificultades para abastecerse de drogas y consumirlas. (Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeochea Trejo, MG, Pavón León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC, 2020)

La abstinencia en las drogas, provoca mucha ansiedad en los adolescentes, por lo cual lleva a tener dificultades para abstenerse de consumir drogas.

El consumo de drogas altera diversas áreas del cerebro, particularmente aquellas vinculadas al análisis, expresión y control emocional, planificación del comportamiento, control ejecutivo, toma de decisiones y condicionamiento del miedo; esto es importante ya que aunque no existen estudios sobre los efectos del aislamiento social que está viviendo la población durante esta pandemia; empiezan a publicarse reportes que indican que puede provocar síntomas de depresión y estrés y otros estados de ánimo desagradables, como la soledad y el aburrimiento, considerados como factores de riesgo para que inicie o aumente el consumo de sustancias psicoactivas o se registre reincidencia después de haberlas dejado. El riesgo se incrementa si se trata de personas que viven el confinamiento solas o sin una red de apoyo social. (Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeochea Trejo, MG, Pavón León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC, 2020)

El aislamiento social ante la pandemia ha impactado en la vida de los adolescentes de manera negativa que ha orillado a los jóvenes a ser consumidores de sustancias psicoactivas

En los últimos años el abuso de alcohol y drogas ha crecido de forma considerable y actualmente es estimado como una problemática grave de salud pública, que perturba la vida de las comunidades y altera la dinámica de los núcleos familiares, moviendo a las sociedades y gobiernos para hacer frente a este reto de gran importancia. (Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

El consumo de drogas actualmente es un problema que afecta a todos y causa gran impacto en la vida de las personas

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es difícil que este problema no se manifieste en algún país, aunque sus características y comportamiento varían en cada uno de ellos. En los adolescentes este fenómeno cobra especial relevancia, debido al incremento en el número de estos que consumen sustancias adictivas, las cuales ponen en riesgo su salud. (Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

Es un problema a nivel mundial que se hace presente, más frecuentemente en los jóvenes, aunque se presenta de diferente manera en cada uno de ellos

La adolescencia por sí misma es una etapa difícil en la vida de los jóvenes, llena de cambios, de búsqueda y aceptación por el grupo de pares, que en muchas ocasiones los lleva a tomar riesgos, entre ellos, el consumo de drogas, debido a que el cerebro de los adolescentes está menos desarrollado, en las áreas que se asocian con la toma de decisiones. (Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

Los adolescentes son menos capaces de tomar una buena decisión ya que para ellos el libertinaje es primero.

## OBJETIVO

- Que los adolescentes y padres conozcan los problemas que las drogas pueden ocasionar en una personal momento de ingerirlas, que conozcan los cambios que provocan consumir estas sustancias, que tomen conciencia de que los jóvenes son los más vulnerables ante esta adicción por su manera de pensar, que comprendan que los jóvenes son orillados ya sea por amigos, familia o por la sociedad a consumir estas sustancias psicoactivas, que comprendan que no todos los cuerpos son iguales y que responden de manera diferente, que comprendan que al consumir las drogas se hacen dependientes a esta sustancia, además de conocer la prevención de la adicción, como tratarlas y de conocer los tipos de adictos según expertos.



## JUSTIFICACIÓN

Este presente trabajo tiene la finalidad de proporcionar información acerca de las drogas en los adolescentes. Como bien sabemos la adolescencia es una etapa de desarrollo donde se forma la identidad individual y se produce la preparación hacia los diferentes roles sociales e individuales, es fácil entender como en este periodo es frecuente que los adolescentes experimenten una amplia gama de actitudes y comportamientos entre los que incluye el consumo de sustancias psicoactivas. (Paya, B, Castellano, G, 2014)

En esta etapa de desarrollo es cuando los adolescentes tienden a consumir drogas para experimentar o bien por influencias de amigos.

En la escuela, el fracaso académico es un factor de riesgo para el alto consumo de sustancias psicoactivas, en el cual los adolescentes tienden a tener poco interés sobre sus actividades académicas, de igual manera a la conducta antisocial donde puede generar estrés y por tanto generar depresión en los individuos esto para ellos manifiesta a que el consumo de sustancias sean más frecuentes. (López Larrosa, S, Rodríguez-Arias Palomo, L, 2010)

Es un grave problema ya que tienden a consumir en mayor cantidad para sentirse mejor y ser aceptados por los demás, no midiendo las consecuencias.

Los adolescentes adictos a menudo tienden a tener uno o más problemas de salud relacionadas con las drogas, pueden incluir enfermedades cardiacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental, de igual manera muchos tienden a padecer frecuentemente de cualquier tipo de infecciones, si el individuo no es responsable puede pincharse con la misma aguja que sea pinchado el otro, por lo tanto tienen un alto riesgo en contagiarse VIH SIDA. (National Institute on Drug Abuse NIDA, 2020)

Este tipo de sustancias tiene consecuencias muy graves y el que lo consume no asimila el daño que se está haciendo.

Normalmente quien padece de una adicción activa, se vuelve experto en justificar y tener respuestas para casi todo, la honestidad es punto clave, lamentablemente las enfermedades adictivas necesitan de la mentira, ya que ocultando la realidad pueden sobrevivir, o factor que manifiestan los adolescentes es la vergüenza, esta es definida como una emoción dolorosa, ya que sienten que están haciendo algo inadecuado o impropio. Por tanto los adolescentes pueden sufrir de baja autoestima, se aíslan de las personas y tienden a tener depresión. (Dr. Pedro Sapene, J, 2015)

Al ser una persona adicta suele no ser aceptado por lo demás y generar problemas psicológicos que perjudiquen a su salud y a sus emociones como ser humano.

Cuando una persona comienza a drogarse tal vez piense que son efectos positivos y se sienten capaces de controlar el consumo, pero lamentablemente no, conforme más se va ingiriendo las personas no sienten ese mismo placer por lo que consumen en mayor cantidad y lo hacen con el fin de sentirse normal. . (National Institute on Drug Abuse NIDA, 2020)

Para una persona no es posible controlar el consumo de drogas, ya que no se siente satisfecho de lo que está haciendo y sin darse cuenta el problema sigue avanzando provocando más apego a la sustancia y sentir la necesidad constante de seguir ingiriéndola, sin embargo es posible terminar con este problema con ayuda de un centro especial, como doctores, psicólogos, enfermeros, gente profesional que ayudan a este tipo de adicciones.

El primer objetivo del tratamiento debe ser el alcanzar y mantener la abstinencia del consumo de la sustancia, aunque el adolescente inicialmente puede no encontrarse motivado para parar el

consumo, de igual manera abordan toda la problemática asociada al consumo como son los problemas psiquiátricos y de conductas coexistentes, la problemática familiar, los problemas de relación interpersonal. (Paya, B, Castellano, G, 2014)

Es por ello que nos guiamos de la clínica CENTRA de Comitán de Domínguez Chiapas donde investigaremos más a fondo acerca del tratamiento que los jóvenes reciben, CENTRA se ha encargado de ayudar a los jóvenes adolescentes a superar adicciones como las drogas, ofrece la prevención y tratamiento a través de un módulo mixto de atención profesional y ayuda mutua , son jóvenes quienes quieren evitar enfermedades o tener problemas con la sociedad y tener un estilo de vida fuera de las drogas, ya que el ser adicto perjudica a tu salud física mental y social, lo cual es un grave problema que día a día los jóvenes van enfrentando.

La prevención del consumo de drogas es el conjunto de actuaciones encaminadas a eliminar o modificar los factores de riesgo y a fomentar factores de protección frente al consumo con la finalidad de evitar que estas se produzcan, o bien que no se convierta en un problema para la persona o su entorno social (Ruiz, M, 2016)

Es por ello que la clínica CENTRA realiza platicas acerca de cómo tener una vida saludable, a realizar actividades donde los jóvenes se sienten mejor, a hacer ejercicio y sobre todo que se olviden que suelen depender de una sustancia como son las drogas.

## BIBLIOGRAFIA

Formato APA

(UNODC, 2020)

Bibliografía formato APA

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2021). Informe Mundial sobre las Drogas 2020 de la UNODC: el consumo global aumenta a pesar de que el COVID-19 tiene un impacto de gran alcance en los mercados mundiales de drogas. Oficina de Enlace y Partenariado en México.

[https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06\\_26\\_Informe\\_Mundial\\_Drogas\\_2020.html](https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06_26_Informe_Mundial_Drogas_2020.html)

Formato APA

(Alberto Batllori, 2016)

Bibliografía formato APA

Batllori, A (2016). El consumo de drogas entre adolescentes. Prevención en la escuela y en la familia. NARCEA, S.A. de ediciones.

Formato APA

(Alonso Castillo MM, López García KS, Armendáriz García NA, Alonso Castillo BA, Guzmán Facundo FR, Rodríguez Aguilar L, 2018)

Bibliografía formato APA

Alonso Castillo, MM, López García, KS, Armendáriz García, NA, Alonso Castillo, BA, Guzmán Facundo, FR, Rodríguez Aguilar, L (2018). Factores de riesgo y consumo de drogas en adolescentes de secundaria. Revista de divulgación científica y tecnológica de la universidad autónoma de Nuevo León. <http://cienciauanl.uanl.mx/?p=7769>

Formato APA

(Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeaescoechea Trejo, MG, Pavón León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC, 2020)

## Bibliografía formato APA

Beverido Sustaeta, P, Salas García, B, De San Jorge-Cárdenas, X, Gogeoascoechea Trejo, MG, Pavón

León, P, Blázquez Morales, MLS, Cruz Juárez, AA, Ortiz León, MC. (08 de septiembre del

2020). Patrones de consumo de marihuana, abastecimiento y estado de ánimo durante el

confinamiento por COVID-19. <http://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2020.2.04/302>

## Formato APA

(Cortaza Ramírez, L, Villar Luis, MA, Puig Nolasco, A, 2012)

## Bibliografía formato APA

Cortaza Ramírez L, Villar Luis MA, Puig Nolasco A. Consumo de drogas en adolescentes mexicanas.

Revista iberoamericana. Educación e investigación. Enfermería. 2012; 2(3):19-25.

<https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/42/consumo-de-drogas-en-adolescentes-mexicanas/>

## Formato APA

(Paya, B, Castellano, G, 2014)

## Bibliografía formato APA

Paya, B, Castellano, G. (2014). Consumo de sustancias. Factores de riesgo y

factores protectores [Archivo PDF]. [https://www.sepeap.org/wp-](https://www.sepeap.org/wp-content/uploads/2014/02/Ps_inf_consumo_sustancias_riesgo_factores_protectores.pdf)

[content/uploads/2014/02/Ps\\_inf\\_consumo\\_sustancias\\_riesgo\\_factores\\_protectores.pdf](https://www.sepeap.org/wp-content/uploads/2014/02/Ps_inf_consumo_sustancias_riesgo_factores_protectores.pdf)

## Formato APA

(López Larrosa, S, Rodríguez-Arias Palomo, L, 2010)

## Bibliografía formato APA

López Larrosa, S. y Rodríguez-Arias, J. L. (2012). Factores de riesgo y de

protección en el consumo de drogas y la conducta antisocial en adolescentes y

jóvenes españoles. International Journal of Psychological Research, 5(1), 25-33

## Formato APA

(National Institute on Drug Abuse NIDA, 2020)

Bibliografía formato APA

National Institute on Drug Abuse, NIDA. (2020).

<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas>

Formato APA

(Dr. Pedro Sapene, J, 2015)

Bibliografía formato APA

Dr. Pedro Sapene, J, (2015). Adicciones: Vergüenza, la peor enemiga. El panal, blog de salud.

Grupo GAMMA. <https://www.grupogamma.com/adicciones-verguenza-la-peor-enemiga/>

Formato APA

(Ruiz, M, 2016)

Bibliografía formato APA

Ruiz, M, (2016). ¿De qué hablamos cuando hablamos de prevención de consumo de drogas?

UNOI. <https://mx.unoi.com/2016/01/28/de-que-hablamos-cuando-hablamos-de-prevencion-de-consumo-de-drogas/#:~:text=La%20prevenci%C3%B3n%20del%20consumo%20de,no%20se%20conviertan%20en%20un>