



**NOMBRE LA MATERIA:**

TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

INFOGRAFIA

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

NAHIELI CAMAS CAMERAS

**GRADO:**

“8”

**GRUPO:**

“A”

**CARRERA:**

TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

LUIS FERNANDO ANGEL ARRIAGA

**FECHA DE ENTREGA:**

12 DE FEBRERO DEL 2021

# LOS CAMBIOS FÍSICOS Y DESARROLLO SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR

Los **cambios físicos** son modificaciones o transformaciones que se producen en cualquier, pero que no implican una modificación en su naturaleza o composición



Los cambios físicos en las personas adultas van variando el tipo de cuidado que tenga como es:

- Entorno familiar
- Alimentación
- El aseo personal



**Los antropométricos** (por ejemplo, el índice de masa corporal, el cual decrece con la edad).



**Marcadores psicológicos**, como la capacidad de reaccionar a estímulos sensoriales o de resolver mentalmente operaciones matemáticas

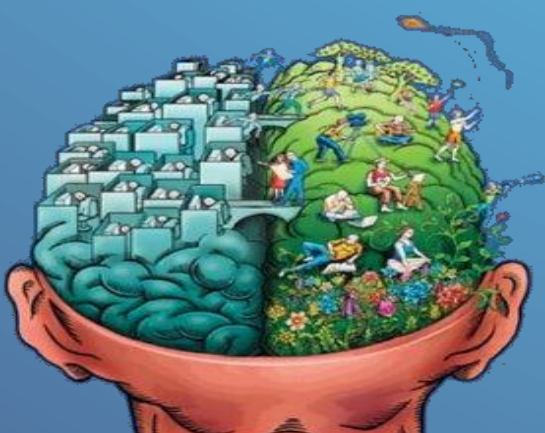
**Marcadores fisiológicos**, como la capacidad vital o adelgazamiento y atrofia de las encías, pérdida de fuerza muscular



## Desarrollo social

- Cumplimiento de roles familiares (principalmente el de abuelos)
- Necesidad de adaptación al proceso de jubilación.
- Con el paso de los años el organismo va perdiendo ciertas condiciones propicias para la actividad sexual.
- Disminución de la actividad hormonal, aumento de la menopausia femenina y andropausia masculina.

- Establecer rutinas, planes y estilo de vida satisfactorios para el adulto mayor.
- Adaptarse a la posibilidad de la muerte del conyugal.



- Afrontar la idea de la propia muerte
- Necesidad de interacción social que se satisface mediante una afiliación explícita con el grupo de edad afín.