

NOMBRE:

LISSET GPE. RAMOS BALLINAS

8° CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

CATEDRÁTICO:

NAHIELI CAMAS

MATERIA:

PROYECCIÓN PROFESIONAL

ACTIVIDAD:

ENSAYO



JUNTAS DE TRABAJO:

Sirven más que nada para tomar ciertos acuerdos con número determinado de personas, deberían ser modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones y contribuyen a la obtención exitosa de los objetivos organizacionales.

En cualquier trabajo las reuniones son importantes ya que conectan al trabajador con la dirección de la empresa, estableciendo una comunicación de reciprocidad entre ambos. Con todo ello, las posibilidades de mejora de la actividad, así como de los beneficios para el trabajador aumentan.

Todas las formas que utilicemos para realizarlas son importantes y aportan siempre mucha información a todas las partes implicadas en ella. Ya sean formales o informales, la finalidad de las mismas es siempre aportar elementos positivos que ayuden al crecimiento de la propia empresa, tratando así de mejorar el funcionamiento.

BUENA POSTURA:

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.

Se considera que una buena postura corporal es aquella en que el cuerpo se mantiene erguido y con la espalda recta, lo que permite tener una oxigenación adecuada y evitar los problemas de columna y de los músculos.

CULTO AL VESTIR:

“Pocos ven lo que somos, pero todos ven lo que aparentamos”.

La palabra vestimenta se utiliza como sinónimo de vestido o vestidura. Un vestido es la prenda o conjunto de prendas exteriores que cubren el cuerpo. Una vestidura

también puede hacer referencia al conjunto de prendas, aunque el término se usa para nombrar al vestido de los sacerdotes en el culto divino.

La vestimenta incluye a la ropa interior, los pantalones, las chombas, las camisetas, las camperas y el calzado, entre otros productos.

AUTOESTIMA:

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen: es la evaluación perceptiva de nosotros mismos.

Las personas con una elevada autoestima no tienen temor al hablar o dirigirse hacia otras personas. ... En el caso de las personas con una autoestima debilitada o baja, ellas suelen tener un sentimiento de miedo constante. No confían en sí mismas ni en sus propias capacidades.