



Nombre de alumno: SANDRA LUZ DOMINGUEZ
JIMENEZ

Nombre del profesor: NAHIELI CAMAS CAMERAS

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: PROYECCION PROFESIONAL

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8° CUATRIMESTRE

Tuxtla Gutiérrez Chiapas a 21 de enero de 2021.

JUNTAS DE TRABAJO, BUENA POSTURA, CULTO AL VESTIR Y AUTOESTIMA.

Las juntas de trabajo son una herramienta esencial e importante para elaborar planes, diseñar estrategias así como también fomentar la participación de los empleados.

Es importante darles la seriedad para que resulten efectivas y no se hagan aburridas, en la junta deben tomarse acuerdos seleccionar quienes se quedaran a cargo y se harán responsables de cada actividad seleccionada.

Son importantes llevarlas a cabo para crecer y conocer diferentes puntos de vista e ideas y determinar si las labores se están realizando correctamente o no.

El trabajo en equipo es la base fundamental para la consolidación y el éxito de un proyecto; cada vez que se lleve a cabo una junta es importante informar a las personas con tiempo, horario y lugar donde se llevara a cabo para que de esa manera todos se organicen y puedan asistir a la junta.

Lo más importante es que se debe existir un respeto por todas las opiniones que ahí se expongan sin importar si se está de acuerdo o no con los planteamientos.

Para que todos tengan esa libertad de expresión y aceptar siempre lo mejor para todos, entendiendo que lo más importante es el desempeño y beneficio como empresa.

Es importante tener una buena postura ya que esta ayuda a nuestra salud corporal y bienestar físico, tener una buena postura ayudamos a nuestra musculatura y a nuestros órganos, teniendo así un mejor rendimiento en nuestras labores cotidianas.

La postura depende mucho de la personalidad, pero es un problema corregible con el tiempo se hace costumbre y ayuda a nuestro organismo a tener mejores hábitos.

La postura correcta debe basarse en una alineación proporcional sin ser exagerada, debe haber un equilibrio simétrico.

Así es que la postura es algo muy importante pero hoy en día las personas hemos dejado de pensar en eso, se encierran en sus deberes sin importar si se están haciendo mal o no.

Con el paso de los años ha ido aumentando el interés en verse mejor, las personas han ido implementando la moda en su estilo de vida diario. Esta forma de vestirse bien está influyendo en todas las edades.

Como seres humanos debemos decidir cómo queremos vestirnos, sin necesidad de que alguien más nos diga cómo hacerlo.

Nunca debemos olvidar nuestra humildad como seres humanos, sino más bien ser tal cual somos. Nuestra manera de vestir transmite información sobre nuestra propia persona y así mismo aspectos de la personalidad.

La autoestima es la experiencia fundamental de que podemos llevar una vida significativa, la confianza en nuestra capacidad de pensar, de enfrentarnos a los desafíos básicos de la vida.

La confianza en nuestro derecho de triunfar y ser felices, el sentimiento de ser respetables, dignos y tener derecho a nuestras propias necesidades y carencias, a alcanzar nuestros principios morales.

La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno es y lo que puede llegar a ser.

La autoestima es una valoración que se hace la persona de sí misma, esta puede ser de manera positiva o negativa.

Las personas con autoestima alta se caracterizan por tener confianza en sus capacidades, toman decisiones, asumen riesgos y son capaces de realizar sus actividades con la firme intención de éxito, ya que su forma de verse así mismas positivas.

En cambio las personas con autoestima baja se pueden sentir insatisfechas, inseguras y son muy sensibles a las críticas de otras personas. La autoestima puede modificarse y solo se requiere que la persona se conozca y se acepta tal cual es.

Es nuestra percepción emocional que tenemos de nosotros mismos, crea una visión que tiene gran influencia en la forma en que nos relacionamos con otras personas y en la forma en que vivimos.

Nuestra autoestima depende de la percepción de cómo pensamos que las demás personas nos ven y de las vivencias y educación que hemos tenido desde niños.

Nuestra autoestima es fundamental para nosotros y el aceptarnos como somos es muy importante porque gracias a ello nos sentimos seguros de lo que somos y a dónde vamos.

Nadie debe bajar nuestra autoestima y hacernos cambiar de idea sino más bien aceptarnos así como somos y dejarnos ver y ser uno mismo siempre en donde nos encontremos.