



Nombre de alumno: SANDRA LUZ DOMINGUEZ
JIMENEZ

Nombre del profesor: NAHIELI CAMAS CAMERAS

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: PROYECCION PROFESIONAL

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8° CUATRIMESTRE

Tuxtla Gutiérrez Chiapas a 12 de enero de 2021.

COMPONENTES DE LA IMAGEN

Nuestra imagen tiene el poder e importancia de darnos a conocer de manera más efectiva, ser identificable y comunicarnos de la manera más sencilla.

Cada uno de nosotros proyectamos un concepto de nosotros mismos ante nuestros grupos sociales, como familia, pareja, compañeros de trabajo o vecinos aunque no siempre será la misma.

Nuestro cuerpo proyecta cierta actitud de forma cotidiana desde nuestra postura, forma de caminar y lenguaje corporal. A través de estas proyectamos cierta energía, emociones y estado de ánimo. En este aspecto se valora mucho el comunicar seguridad y carisma.

Una buena imagen nos proporciona sin duda alguna, herramientas que nos ayudaran a progresar y realizarnos como persona.

La imagen no es solo cuestión de nuestras maneras de actuar, estilos de vestir y modos de arreglarnos; la forma como nos comunicamos determina también la forma como los demás nos ven; aunque las palabras que utilizamos son muy importantes en el proceso comunicativo, porque revelan nuestros conocimientos.

La imagen que a diario construimos, es un reflejo de cómo nos perciben los demás y puede o no ajustarse a lo que realmente somos y a lo que hemos querido que los demás crean y piensen de nosotros.

Así es que la imagen que los demás se formen de nosotros a partir de una primera impresión es la que generalmente perdura y la que nos abre o nos cierra las puertas hacia nuevas oportunidades.

Todos los seres humanos proyectamos una imagen frente a los demás que comienza a formarse a partir de nuestros aspectos físicos, se fortalece con todo aquello que dejamos ver de nosotros y se consolida con lo que los demás perciben e interpretan de cada una de nuestras acciones.

Nuestra imagen nos define como personas por eso es muy importante tomar esto en cuenta siempre ante cualquier situación que se nos presente en la vida.

Debemos tomar en cuenta que una buena imagen nos definirá como persona y nuestra seguridad de uno mismo, nuestras habilidades y conocimientos.

Es muy importante poner en práctica todos nuestros conocimientos ya que eso nos hará lograr cada una de nuestras metas sin olvidar nuestra buena imagen y la importancia de ella en nuestras vidas.

El saludo es una manera de mostrar respeto y cortesía a las personas con las que tratamos y es importante saber que el contacto visual es importante y fundamental al realizar un saludo.

Existen distintas formas de saludo, una mirada, una leve inclinación de la cabeza, unas palabras, estrechar las manos, besarse.

Es importante saber que cada vez que nos saluden se debe corresponder a este como señal de cortesía. Rechazar el saludo es considerado como falta de educación.

Es necesario tomar en cuenta el aspecto físico, el vestuario, debemos cuidar nuestras manos y estas deben estar limpias cuidar la humedad de las manos para evitar nerviosismo e inseguridad sino más bien poder transmitir seguridad y confianza.

Siempre que saludemos a una persona es importante mirarlo a los ojos, no hacerlo puede decirle que somos personas poco seguras o que tenemos intenciones ocultas o estas mintiendo.

Existen personas que suelen tener la capacidad de ser observadores y fijarse siempre en todas y cada una de nuestras acciones para que así puedan estar seguros al relacionarse con diversas personas.

Siempre que iniciemos un saludo debemos estar atentos a la mirada, la sonrisa, la expresión verbal y el tipo de saludo a utilizar.

El saludo denota cortesía y buenos modales, su ausencia enemistad hacia las personas por ello es importante tomar en cuenta cada acción de las personas con las que nos relacionamos y conocer sus intenciones hacia nosotros o a otras personas.

Un saludo es fundamental para relacionarnos con diferentes personas y como también se suele conocer romper el hielo entre dos o más personas siempre y cuando vaya acompañado de una sonrisa y buenos modales.