



**Nombre del alumno: Reyna Isabel  
Ramírez Ovando**

**Nombre del profesor: Nahieli  
Camas Camaras**

**Nombre del trabajo: ensayo sobre los  
temas de asertividad, concisión y  
coherencia.**

**Materia: proyección profesional**

**Grado: 8vo. Cuatrimestre**

**Grupo: Lic. En enfermería**

Tuxtla Gutierrez Chiapas a 30 de enero de 2021

## ENSAYO SOBRE LOS TEMAS DE ASERTIVIDAD, CONCISION Y COHERENCIA.

Asertividad se entiende define como una habilidad personal que nos ayudar expresarnos en los sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás. Existen consecuencias de adoptar una conducta asertiva que nos da a conocer Roca como por ejemplo facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes, también ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias, nos aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos, hasta incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia, nos mejora la autoestima, favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás y quienes se relacionan con una persona asertiva obtienen una comunicación clara y no manipuladora, se sienten respetados y perciben que el otro se siente bien con ellos. Las personas que son asertivas tienen rasgos primordiales como definir sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro, expresan sus opiniones libremente, saben manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno, no permiten que los demás se aprovechen, son capaces de decir lo que quiere, desea y opina, están satisfecho con los resultados, no generalizan, ganan o pierdan conserva su propio respeto. Concisión está emparentado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud. La coherencia es la esencia personal, las personas pueden exponer que son coherentes en sus actitudes o todo lo inverso. Un individuo es coherente cuando practica de acuerdo a sus principios y a sus valores, como cuando una persona dice una cosa, pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor. Lo que ocurre cuando una persona tiene poca coherencia entre hechos y palabras es que decepciona al otro porque le ha generado unas falsas expectativas, existen actitudes que muestran que una persona puede ser poco coherente, por ejemplo, prometer una cosa y no cumplirla, o también, decir algo que no se siente en realidad por el simple hecho de quedar bien frente al interlocutor.