



Nombre de alumno: SANDRA LUZ DOMINGUEZ
JIMENEZ

Nombre del profesor: NAHIELI CAMAS CAMERAS

Nombre del trabajo: ANALISIS DE LECTURA

Materia: PROYECCION PROFESIONAL

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8° CUATRIMESTRE

Tuxtla Gutiérrez Chiapas a 30 de enero de 2021.

ASERTIVIDAD, CONCISION Y COHERENCIA.

La asertividad se diferencia y se sitúa en un punto intermedio entre otras dos conductas polares: la agresividad y la pasividad.

Es un comportamiento comunicacional en el cual la persona no agrede ni se somete a la voluntad de otras personas, si no que expresa sus convicciones y defiende sus derechos.

Asi como también es una forma de expresión consciente, clara, directa cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza .

Es una forma de tratar a los demás que está en un trato extremo agresivo y un trato sin carácter, es importante pensar antes de hablar en nuestro trato con los demás los derechos propios y del otro por igual.

Se consideran habilidades de oposición asertiva aquellas que se aplican a situaciones que requieren manejar conductas.

Estas habilidades permiten aumentar la autoestima tanto del emisor como del receptor al mostrar aceptación y afecto hacia los demás y facilitan la relación de confianza aumentando la satisfacción mutua.

Tener nuestros diálogos interno antes de lidiar con otra persona, sirve para poder ajustar nuestros comportamientos para ser asertivo.

La concisión nos exige rigurosidad en la selección de las palabras para que expresemos con exactitud lo que queremos transmitir, pero cuando sea posible y necesario, además de la precisión del significado.

La concisión se relaciona en general al lenguaje y la expresión correcta que como seres humanos debemos tomar en cuenta al momento en que vamos a interactuar con otra persona.

Es importante saber que nuestro lenguaje siempre debe ser el correcto al momento de expresarnos para que asi mismo la otra persona nos entienda y tener una plática concreta y concisa.

Para que tengamos una concisión correcta o efectiva es no repetir nuestras ideas, tratar de eliminar definiciones o expresiones que no tienen uso y muy importante revisar siempre lo que escribimos.

Coherencia tiene una gran importancia en nuestra personalidad porque se expresa en nuestras actitudes o puede ser lo contrario.

Podemos ser coherente si actuamos conforme a nuestros principios y valores aprendidos y ponerlos en práctica cada día en nuestra vida; así como por ejemplo esto se ve en las personas que están participando para obtener un puesto prometen cosas con el objetivo de lograr que las personas voten por ellos y ya cuando obtienen sus propósitos se olvidan de todo lo que prometieron no cumplen y eso decepciona a las personas.

Una persona coherente tiene la facilidad de transmitir sinceridad, seguridad, confianza hacia los demás, y eso nos ayuda a tener una buena relación personal lo cual quiere decir que nos da la oportunidad de obtener amistades verdaderas en la cual requiere compromiso y seriedad a la palabra.

Es importante saber que la mentira es un factor que nunca debemos tener como personas porque el mentir a los demás nos hace vernos mal como persona y además es una gran falta de respeto hacia las otras personas; es por ello que siempre debemos ser sinceros y nunca mentir para poder ser coherentes.

Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente. Atrevernos a identificar nuestras debilidades y trabajar en ellas, pero aún más difícil es saber cuáles son nuestras fortalezas y poder replicarlas en todos los ámbitos de nuestras vidas.

Este tema fue muy interesante nos ayuda a reflexionar de cómo debemos tratar a las personas, como debemos hablar correctamente y ser muy concisos o coherentes como persona en todo momento o lugar en el que nos encontremos así como también poner en práctica nuestros principios y valores aprendidos.