



**Nombre del alumno: Reyna Isabel
Ramírez Ovando**

Nombre del profesor: Nahieli

Camas Camaras

Nombre del trabajo: análisis de lectura

Materia: proyección profesional

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: Lic. En enfermería

Tuxtla Gutiérrez Chiapas 16 de ENERO del 2021

Juntas de trabajo; Son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados. Se recomienda saber que: el objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio, se celebran en lugar y hora determinados, definición del orden del día, lista de temas para discutir, elaboración de minuta, si un tema puede resolverse sin reunirse, no cite a junta, reflexione sobre los motivos del éxito de una reunión y qué hace que a veces sea un fracaso, considere qué pasaría si no se celebra una reunión habitual. Buena postura; Mantiene o sostiene su cuerpo, existen dos tipos: la postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo. La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo Es importante mantener una buena postura dinámica y estática. Culto al vestir; El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros, es un error. Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante, las personas elegantes pertenecen a este estilo no por decisión, sino por una manera particular innata de conducirse y expresarse en su manera de vestir y rasgos de comportamiento refinados. Autoestima; Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo, un aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona. Un aprecio que incluye todo lo positivo, que pueda haber en uno mismo: talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales. Disfrutar de nuestros logros sin jactancia, fanfarronería y soberbia.