

ALUMNA: CATALINA MORALES SANTIS

CATEDRÁTICO: LIC. JAVIER IVÁN GODÍNEZ HERNÁNDEZ

CATEDRA: PROYECCIÓN PROFESIONAL

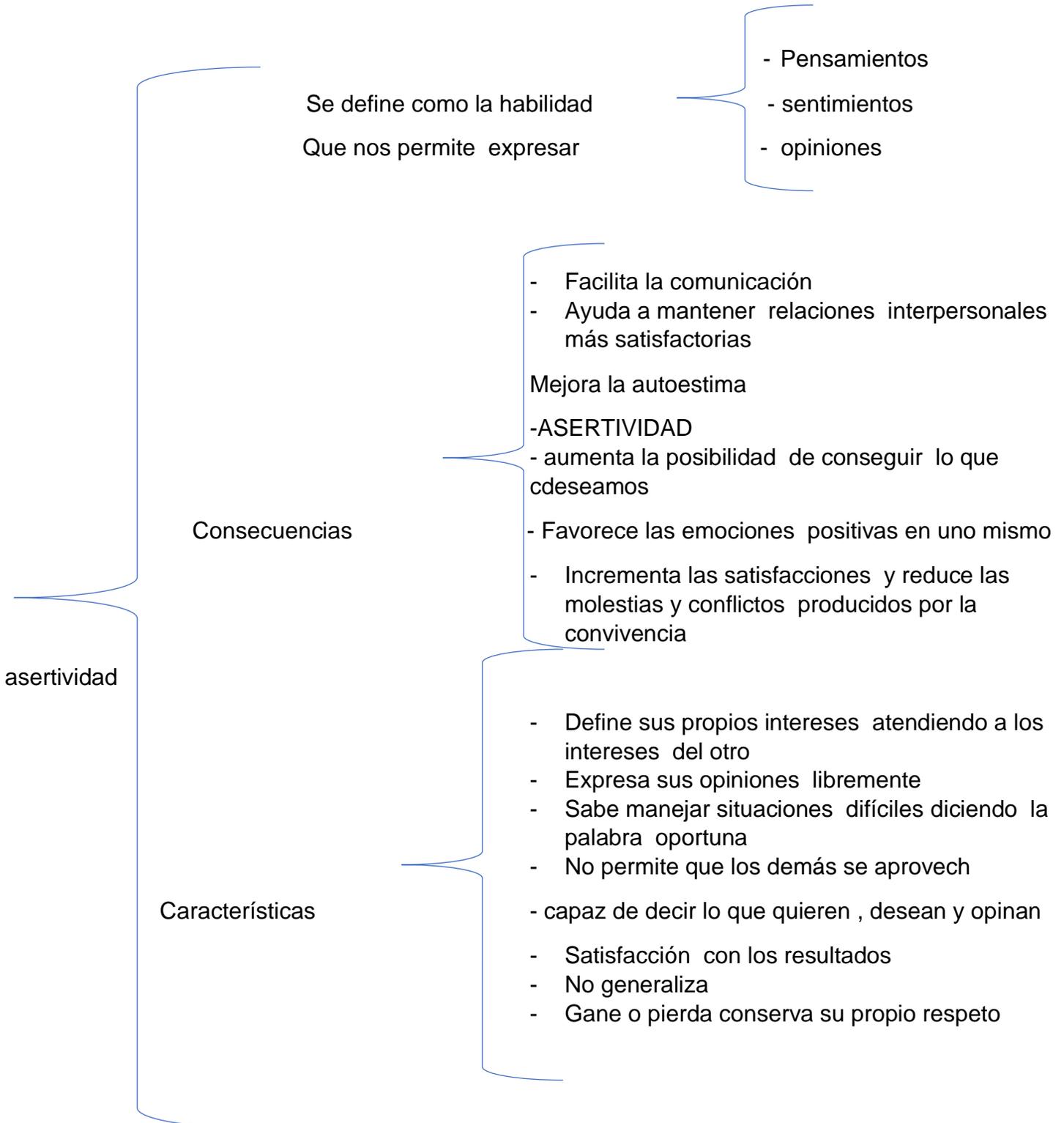
ACTIVIDAD: CUADRO SINÓPTICO "UNIDAD 3"

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 8Vº

MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADO (SABADOS)

GRUPO: A



asertividad

Se define como la habilidad
Que nos permite expresar

- Pensamientos
- sentimientos
- opiniones

Consecuencias

- Facilita la comunicación
 - Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias
- Mejora la autoestima
- ASERTIVIDAD
- aumenta la posibilidad de conseguir lo que deseamos
 - Favorece las emociones positivas en uno mismo
 - Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia

Características

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro
- Expresa sus opiniones libremente
- Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna
- No permite que los demás se aprovechen
- capaz de decir lo que quieren, desean y opinan
- Satisfacción con los resultados
- No generaliza
- Gane o pierda conserva su propio respeto

Concisión

- Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud

- Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión

- lo conciso varía según el Contexto

Ejemplos

- Si una persona le pregunta a otra qué hora es,

- cinco y media". En cambio, si el sujeto responde: "Cuando usted comenzó con su pregunta
- eran las 17 horas, 31 minutos y 4 segundos, pero en este momento y las 17 horas, 31
- minutos y 15 segundos", estaremos ante una respuesta poco concisa

Coherencia

- La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona. Una madurez que es fruto del autoconocimiento, del valor de la experiencia y del crecimiento interior que surge de los años

Las personas pueden mostrar
Que son coherentes en

- sus actitudes
- o todo lo contrario

- Coherencia
Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores
- Cuando una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor.

Desde el punto de vista de
e la comunicación,

- La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona
- la coherencia también es necesaria en un discurso o en una explicación de forma que exista una lógica en el discurso que debe estar bien razonado y elaborado

- Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización

- es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional, y es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación,
- Una persona que cuida su imagen se siente más segura y confiada en lo que ofrece y transmitiendo una fuerza imparables el reflejo de la personalidad y de las cualidades adquiridas por cada uno de nosotros. Es más fácil cambiar lo que te pones que el modo de pensar, tu juicio de valores probablemente eran muy distintos a los que ahora tienes , sin embargo uno debe saber que un determinado modo de pensar puede proyectar una imagen más positiva de si misma, y eso modifica la actitud

- es una proyección de lo queremos ser y
Y no lo hemos alcanzado

-esta vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón

Imagen ideal

Vs

Imagen proyectada

Imagen ideal

Campo profesional e imagen

