



CATEDRATICO: JAVIER IVAN GODINEZ

ALUMNA: ESTRELLITA GORDILLO

MATERIA: PROYECTO PROFECIONAL

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

PASIÓN POR EDUCAR

UNIDAD III

ASERTIVIDAD

Es la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada

CONDUCTA ASERTIVA

Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia. Mejora la autoestima.

Hacer y recibir cumplidos .
Rechazar peticiones.
Realizar peticiones
Expresar desagrado.
Afrontar críticas.

IMAGEN IDEAL VS IMAGEN PROYECTADA

Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico,

Imagen interna La imagen espiritual es fundamentalmente, todo aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias (busca de la verdad)

Imagen personal
Es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional.

COHERENCIA

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores. Las personas coherentes son firmes en sus principios y compromiso y de una seriedad en la palabra.

Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos

CAMPO PROFECIONAL

Factores que permiten entender de mejor manera el plano profesional

Percepción: genera referentes de interpretación indispensable para significar las relaciones y entender el propósito comunicativo.

CONSIACION

Concisión, por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud. En el ámbito de las letras existe un concepto que se conoce como economía lingüística, aunque algunos literatos prefieren el de ahorro lingüístico.

Todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, sustentándose en lo que se encuentra presente en el contexto, lo que ayudaría a alcanzar un significado pleno del