



PASIÓN POR EDUCAR

## Cuadro sinoptico

### Unidad 3

- **Nombre de alumno:** Marvi Hernandez Ramos.
- **Materia:** Proyecto Profesional
- **Nombre del profesor:** Lic. Javier Iván Godínez.
- **Carrera:** Lic. En Enfermería
- **Grupo y cuatrimestre:** 8° “A”.

Unidad 3

asertividad

Es lo que no permite dar una opinión o un sentimiento de manera oportuna sin olvidar los derechos e los demás

**Ventajas**  
 Facilita la comunicación, aumenta las posibilidades e conseguir lo planteado, mejora la autoestima y favorece las emociones

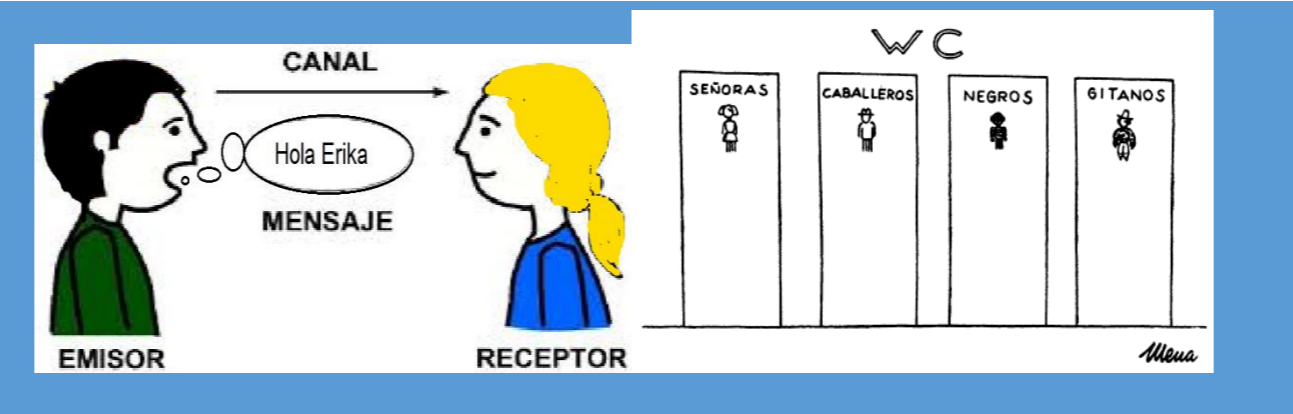
**Características**  
 Define sus intereses de él y de los demás, expresa y maneja todas sus emociones, no permite que se aprovechen de él, está satisfecho con sus resultados y no generaliza

Ser asertivo es una cualidad que se transmite de forma personal o de forma profesional



Concisión

Es la precisión con la que se diga o se pregunte o explique algo y esta sea de forma clara y correcta



Coherencia

Es actuar acorde a tus principios y valores

**Personas coherentes**  
 Son sinceras, tienen sus valores y principios establecidos, actúan de forma ética, y son fieles a sus pensamientos

Tener este tipo de pensamiento de forma madura nos hace ver que nuestras acciones son el reflejo de nuestra imagen

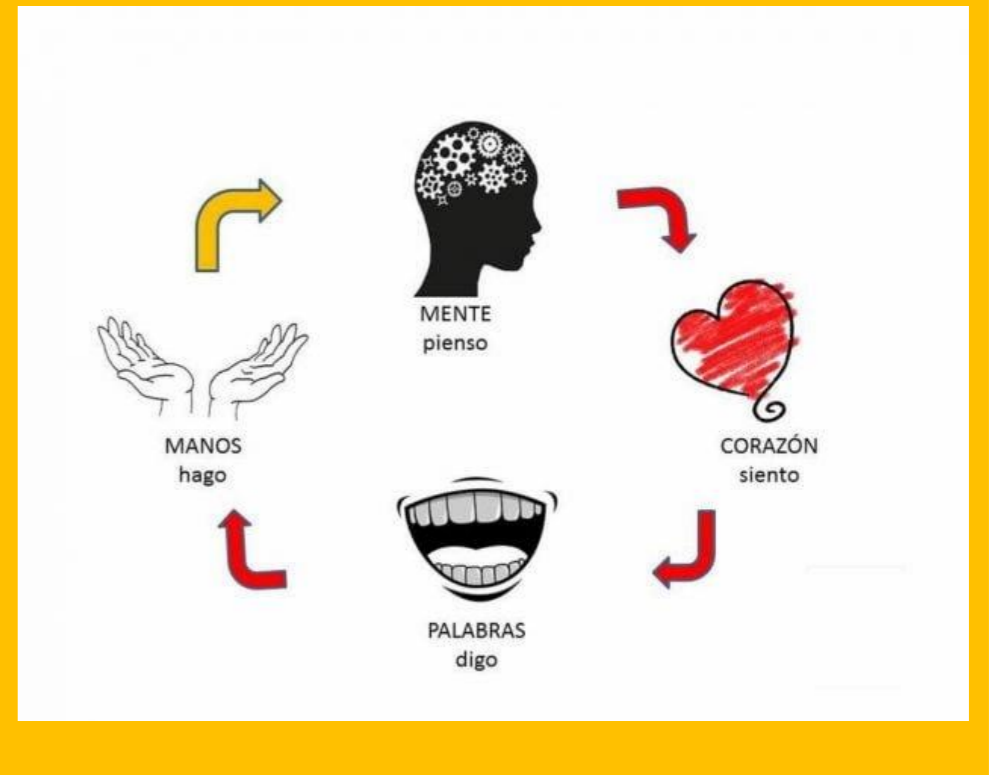


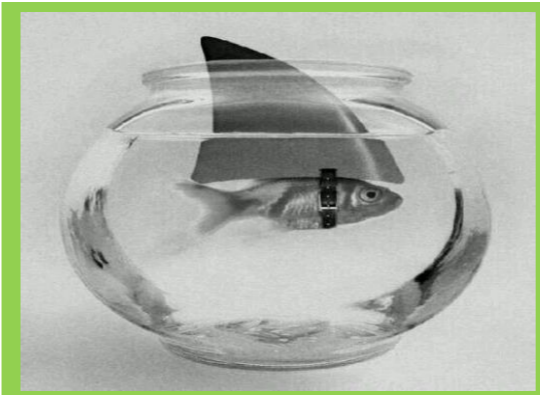
Imagen ideal Vs Imagen proyectada

Son todos los cambios que pasan en el entorno que experimentamos y tienen distintas etapas y pasan por muchos cambios de tipo físico-psicológico

**Imagen ideal**  
 Es lo que quieres ser y buscas como llegar a esa etapa de tu vida



**Imagen proyectada**  
 Lo que eres y das a conocer con tus acciones ya sean buenas o malas



Campo profesional e imagen

Es la imagen que se proyecta de forma profesional y esta puede ser controlada para el desempeño profesional

Factores

**Percepción**  
**Situaciones**  
**Contextos**

- Preguntas para la imagen profesional
1. Que quiero que vean en mi
  2. Como me ven
  3. Que hacer para mejorar

