



PASIÓN POR EDUCAR

ASINGATURA:
PROYECCIÓN PROFESIONAL

CARRERA:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
8° "A"

MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO (SÁBADO)

CATEDRÁTICO:
JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

ALUMNA:
LÓPEZ TRUJILLO GUADALUPE MONTZERRATH

NÚMERO DE MATRÍCULA:
409418071

ACTIVIDAD:
CUADRO SINÓPTICO 3ª UNIDAD

**ASERTIVIDAD,
CONCISIÓN, Y
COHERENCIA
ENTRE IMAGEN
PERSONAL Y
PROFESIONAL**

ASERTIVIDAD

DEFINICIÓN

Habilidad que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de forma adecuada y sin negar derechos de los demás

CONSECUENCIAS

- *Facilita la comunicación
- *Relaciones interpersonales buenas conseguir nuestros deseos
- *Menos molestias y conflictos de convivencia

- * Mejora la autoestima
- *Mas emociones positivas intra y extra personales
- *Percepcion de respeto hacia otros

CARACTERISTICAS

- *Define sus intereses y los ajenos
- *Expresa opiniones y deseos
- *Maneja situaciones difíciles con palabra, manera, momento oportunos
- *No permite abusos hacia el
- *Está satisfecho con los resultados
- *No generaliza
- *Acepta ganar y perder

HABILIDADES

- * Hace y recibe cumplidos
- *Rechaza peticiones
- *Realiza peticiones
- *Expresa desagrado
- *Afronta críticas

CONCISIÓN

EXPRESAR UN CONCEPTO CON PRECISIÓN Y EXACTITUD

COHERENCIA

Actuar de acuerdo a principios y valores

CARACTERISTICAS

- *Firmeza
- *Sinceridad
- *Tranquilidad interior
- *Hace frente a contradicciones internas

INCOHERENCIA

- * Mentira
- * Falta de respeto

Pensamiento, sentimiento y acción

AUTOCONOCIMIENTO (FODA)

MADUREZ

**ASERTIVIDAD,
CONCISIÓN, Y
COHERENCIA
ENTRE IMAGEN
PERSONAL Y
PROFESIONAL**

IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA

IMAGEN IDEAL

Proyección de lo que se quiere ser y todavía no se alcanza

Vinculada a sueños y deseos

Puede llevar a un estilo limitante

IMAGEN PROYECTADA

Representa lo que somos con imperfecciones y virtudes

Vinculada al presente

Realismo

Percibe la distancia a los objetivos

IMAGEN PROFESIONAL

percepción de persona on institución como consecuencia del desempeño de su actividad profesional

*Percepción

*Grupos objetivo diferentes y específicos

*Diferentes situaciones y contextos según grupos objetivo

CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN

MAPA DE PERCEPCIÓN

- FIRMEZA

- SINCERIDAD

- TRANQUILIDAD INTERIOR

- HACE FRENTE A CONTRADICCIONES INTERNAS

OBJETIVO DE POSICIONAMIENTO

* ¿COMO QUIERO QUE ME PERCIBAN?

* ¿COMO ME PERCIBEN?

* ¿QUE ACCIONES DEBO REALIZAR PARA LOGRAR MI OBJETIVO?

Bibliografía

SURESTE, U. D. (2021.). PROYECCION PROFESIONAL. En J. I. GODINEZ. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO. Recuperado el ENERO de 2021 p. 71-86