



Nombre del alumno:

Keila Elizabeth Salazar Aguilar.

Nombre del profesor:

Javier Iván Godínez Hernández.

Materia:

Proyección profesional.

Grado:

8vo cuatrimestre

Grupo:

“A”

Cuadro sinóptico.

Unidad 3

Asertividad

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos.

- Nos da posibilidades de conseguir lo que deseamos.
- Facilita la comunicación.
- Mejora la autoestima

Concisión

Brevidad para expresar un concepto con exactitud.

Se asocia al lenguaje y a la expresión.

Coherencia

Actuar conforme a los principios y valores, actuar con sinceridad

Muestra el grado de madurez de la persona y si lo que dice concuerda con sus acciones.

Imagen ideal

Vs

Imagen proyectada

Imagen ideal

Refleja lo que queremos ser y aún no hemos alcanzado y está vinculado con deseos, sueños y anhelos que existen en nuestro corazón.

Imagen proyectada

Refleja lo que ahora somos, tanto virtudes como imperfecciones.

Estando en la imagen proyectada es más fácil llegar a la imagen ideal.

Campo profesional e imagen

Permite evaluar la calidad simbólica de los vínculos que permiten las personas.

Bibliografía:

Unidad I. Componentes de la imagen. (Enero-Abril). En UDS, Antología (págs. 10- 39).