



**Nombre del alumno:**

**Keila Elizabeth Salazar Aguilar.**

**Nombre del profesor:**

**Javier Iván Godínez Hernández.**

**Materia:**

**Proyección profesional.**

**Grado:**

**8vo cuatrimestre**

**Grupo:**

**“A”**

**Cuadro sinóptico.**

Unidad 3

Asertividad

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos.

- Nos da posibilidades de conseguir lo que deseamos.
- Facilita la comunicación.
- Mejora la autoestima

Concisión

Brevidad para expresar un concepto con exactitud.

Se asocia al lenguaje y a la expresión.

Coherencia

Actuar conforme a los principios y valores, actuar con sinceridad

Muestra el grado de madurez de la persona y si lo que dice concuerda con sus acciones.

Imagen ideal

Vs

Imagen proyectada

Imagen ideal

Refleja lo que queremos ser y aún no hemos alcanzado y está vinculado con deseos, sueños y anhelos que existen en nuestro corazón.

Imagen proyectada

Refleja lo que ahora somos, tanto virtudes como imperfecciones.

Estando en la imagen proyectada es más fácil llegar a la imagen ideal.

Campo profesional e imagen

Permite evaluar la calidad simbólica de los vínculos que permiten las personas.

Bibliografía:

Unidad I. Componentes de la imagen. (Enero-Abril). En UDS, Antología (págs. 10- 39).