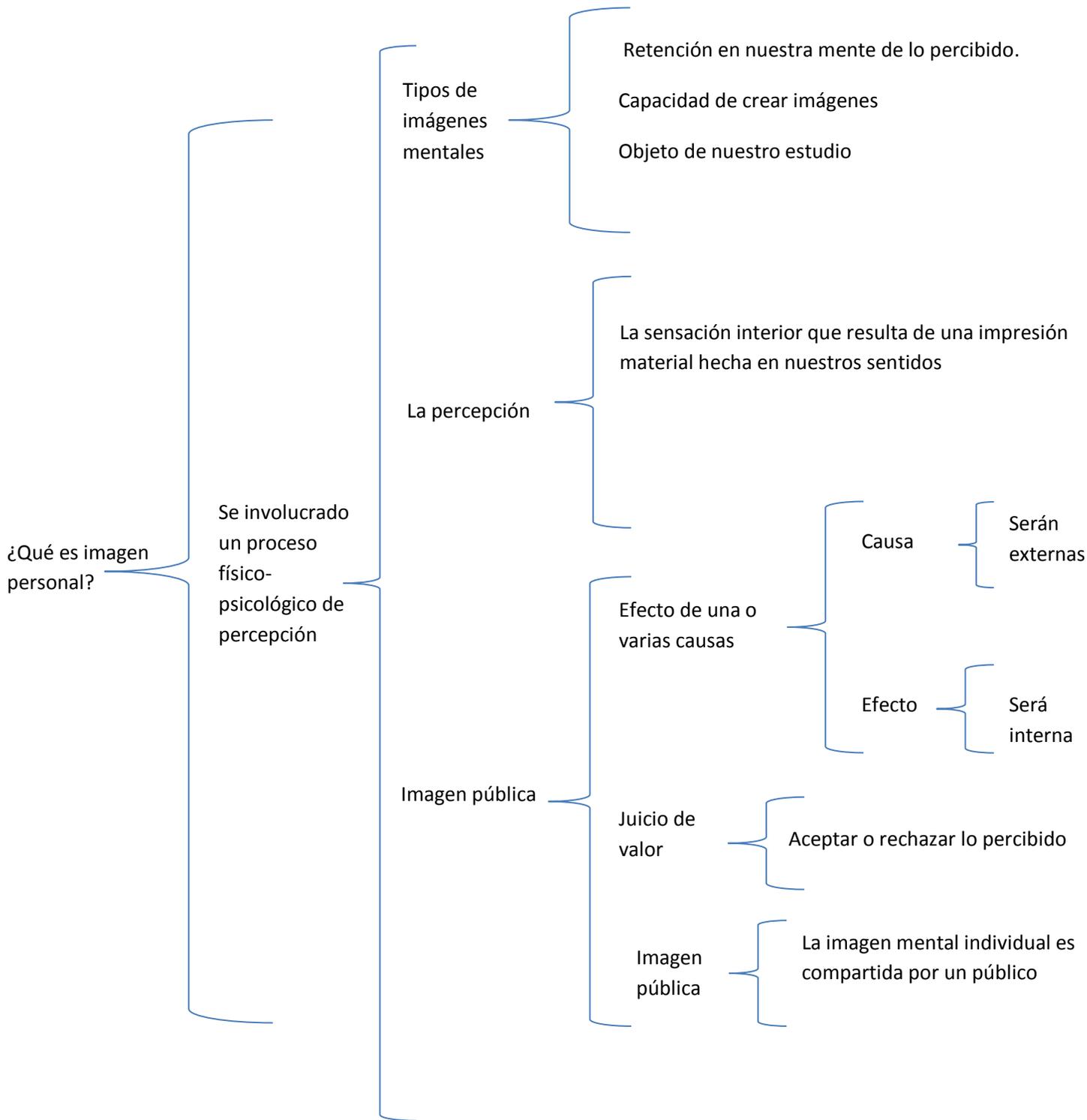
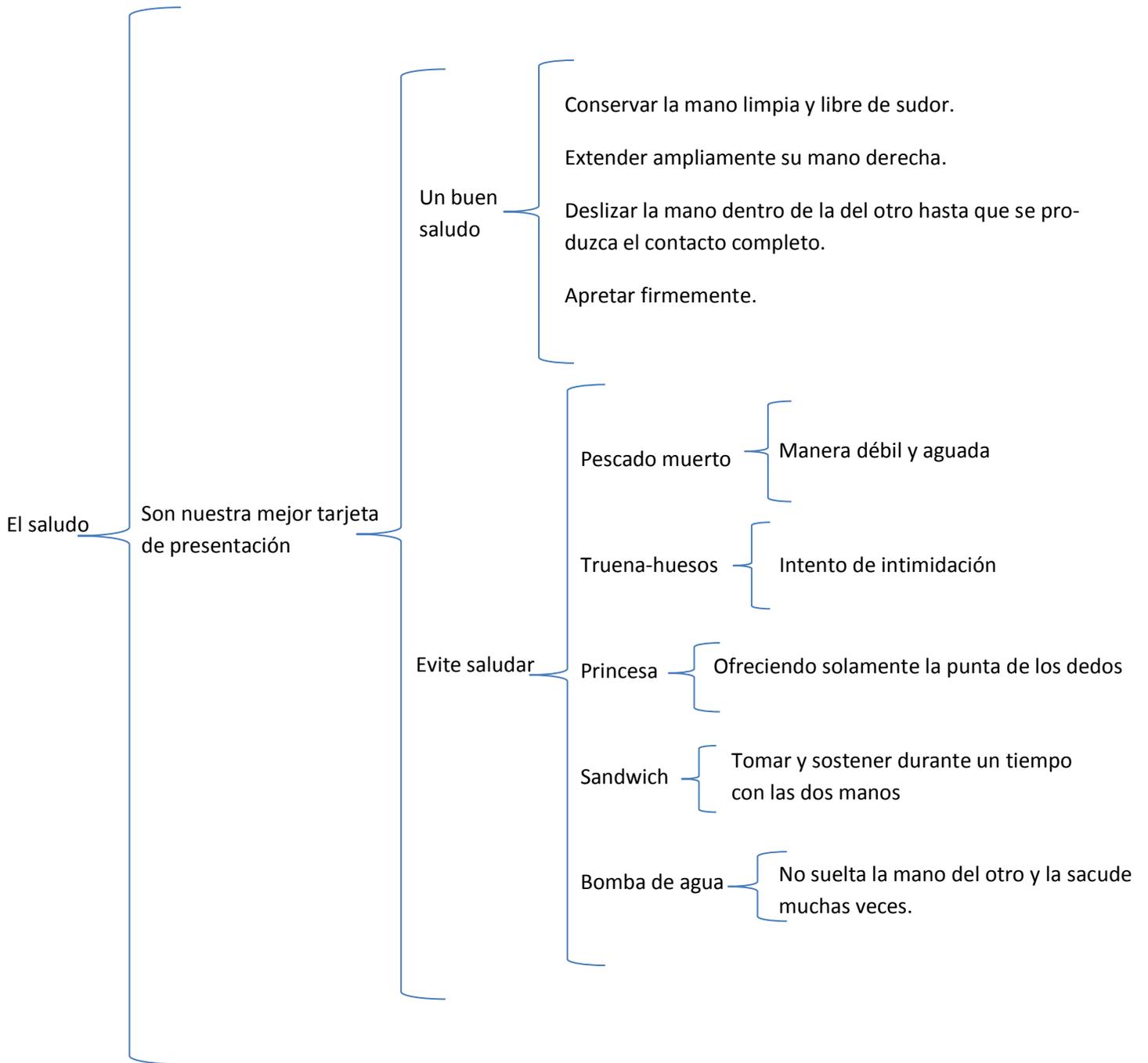


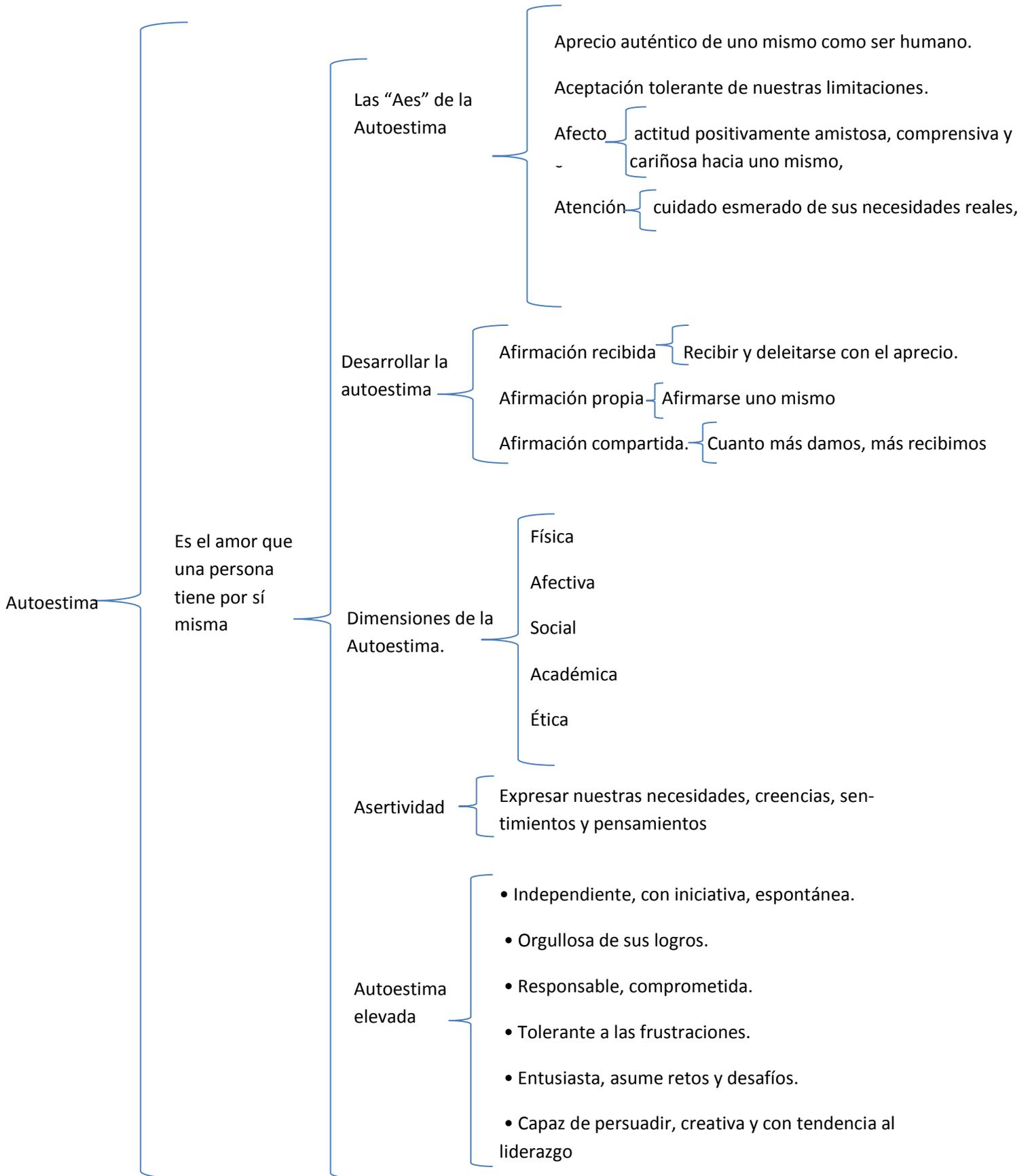
REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

→ José Ever López Santiz

- Materia: proyección profesional
- Carrera: enfermería
- 8° cuatrimestre







Autoestima

Baja autoestima

- Apática, temerosa, angustiada.
- Tiene complejo de inferioridad o superioridad.
- Insegura, sin iniciativa.
- Débil frente a la frustración, se derrumba fácilmente.
- Tendiente a vivir de la opinión ajena.
- Desconfía de sí mismo y de los demás.

Formas para desarrollar la autoestima

- Ser claro
- Ser sincero
- Generar un clima institucional cálido.
- Mostrar confianza
- Propiciar sentimientos de satisfacción
- Erradicar toda forma de trato discriminatorio.
- Tener cuidado de no utilizar un lenguaje peyorativo o discriminatorio