



## PROYECCION PROFESIONAL

1.2- ¿Qué es imagen personal?

1.4- El saludo

1.8- Autoestima

LIC. EN ENFERMERIA

ALUMNA: YULISSA LIZETH GARCIA GREENE

PROF. JAVIER IVAN GODINEZ HERNANDEZ

8VO CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A"

UNIDAD 1.

¿Qué ES IMAGEN PERSONAL?

Retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta, es decir, una especie de memoria visual o fotográfica.

Capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear, es decir la capacidad de imaginar.

Objeto de nuestro estudio que son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos.

EL SALUDO.

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

Es la manera en que dos o más personas se comunican entre ellas al encontrarse o despedirse, mostrando nuestro respeto

Es importante hacerlo de la manera correcta e higiénico, para no causar molestias, y ser cordiales.

AUTOESTIMA.

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener.

Un aprecio que incluye todo lo positivo, que pueda haber en uno mismo

Talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales.

Se acepta, reconoce serenamente los aspectos desagradables de su personalidad.

Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.