



Nombre del alumno:

Keila Elizabeth Salazar Aguilar.

Nombre del profesor:

Javier Iván Godínez Hernández.

Materia:

Proyección profesional.

Grado:

8vo cuatrimestre

Grupo:

“A”

Cuadro sinóptico.

Componentes de la imagen

¿Qué es la imagen personal?

Es un proceso fisiológico de la percepción

La percepción: sensación interior que resulta de una impresión material echa en nuestros sentidos.

Imagen pública: Las causas son externas con un efecto interno, ya que se produce dentro del individuo. El efecto producido dependerá de la coherencia de la causa.

El saludo

¡El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor presentación!

Saludar de una forma correcta dice mucho de una persona.

Autoestima

¿Qué es?

Es el amor que se tiene por uno mismo, incluye todo lo positivo que se puede ver en uno mismo y disfrutar cada unos de nuestros logros sin soberbia.

La autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas entre sí: a) la autopercepción, que proviene de la observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y b) de la percepción de la imagen que los demás

Bibliografía:

Unidad I. Componentes de la imagen. (Enero-Abril). En UDS, Antología (págs. 10- 39).