



**Alumna: Anahi Gpe Alfonso**

**Maestro: Javier Iván Godínez**

**Materia: proyección profesional**

**8vo cuatrimestre grupo A**

UDS

PASIÓN POR EDUCAR

--QUE ES LA IMAGEN PERSONAL:

Todo el conjunto de cualidades que transmitimos en la imagen externa, expresión, actitud y aptitud

TIPOS

- Terceras
- Segundas
- Las más elementales

-Corresponden a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta.

-Referidas a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear

--EL SALUDO:

Se deriva de gestos que se realizan para demostrar educación o una señal de paz y para demostrar confianza de uno mismo hacia la otra persona.

- Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo
- Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces

EVITAR SALUDOS COMO:

- De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía.
- Que se puede traducir como un intento de intimidación, como compensación a algún complejo de inferioridad.

--AUTOESTIMA

Características persona con autoestima

Elevada: •Independiente, •con iniciativa, •espontánea. •Orgullosa de sus logros. • Responsable, comprometida. • Tolerante a las frustraciones. •Entusiasta, •asume retos y desafíos.

Baja: Apática, temerosa, angustiada. • Tiene complejo de inferioridad o superioridad. • Insegura, sin iniciativa. • Débil frente a la frustración, se derrumba fácilmente. •

Dimensión física

Dimensión afectiva

Dimensión social

Dimensión ética

Dimensión académica

Referida al hecho de sentirse atractivo(a) físicamente, no condicionado por estereotipos estéticos, ni prejuicios raciales o de género

Es sentirse capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales.