



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Altuzar

**Nombre del profesor: Lic. Javier Iván Godines
Hernández**

Materia: Proyección profesional

Actividad: Cuadro Sinóptico

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: 8 "A"

Asertividad, concisión y coherencia
entre imagen personal y profesional

Asertividad

Habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos

En el momento oportuno de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

La persona asertiva sabe

Hace y recibir convites, rechazar peticiones, realizar peticiones, expresar desagrados

Concisión

Está vinculada a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud

Suele asociarse al

Lenguaje y a la expresión

No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión

Coherencia
(esencia personal)

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y sus valores

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores

Una persona coherente transmite sinceridad lo que ayuda a establecer relaciones personales solidas

La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestran un grado de madurez profundo en una persona

Imagen ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado

Con el paso del tiempo se convierte en una voz interna que te observa y cuando no se cumple lo esperado

Te avisa de si ejecutas los estándares previstos o no a través de lo interno

Imagen proyectada

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes

Puedes lucir esplendido quizá algún aspecto positivo o negativo

Este tapado por la imagen ideal que impide mostrarte autentico

Campo profesional e imagen

La imagen profesional permite evaluar la calidad simbólica

De los vínculos que establece la persona con los públicos internos