



ASINGATURA:
PROYECCIÓN PROFESIONAL

CARRERA:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
8° "A"

MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO (SÁBADO)

CATEDRÁTICO:
JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

ALUMNA:
LÓPEZ TRUJILLO GUADALUPE MONTZERRATH

NÚMERO DE MATRÍCULA:
409418071

COMPONENTES DE LA IMAGEN

IMAGEN PERSONAL

proceso físico-psicológico de percepción

IMÁGENES MENTALES

* memoria visual o fotográfica

* capacidad de imaginar

* conformadas por proceso físico-psicológico

* influir en preferencias
* consecuencia de las percepciones acumuladas con necesidad de coherencia

* incoherencia= rechazo

PERCEPCIÓN

sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos

IMAGEN PÚBLICA

juicio de valor = realidad aceptada o rechazada compartida por un público

percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada

EL SALUDO

Saludo + Contacto visual + Sonrisa = Presentación

PASOS

* mano limpia y libre de sudor
* contacto completo
* apretar firme sin lastimar

EVITAR

* PESCADO MUERTO
* TRUENA HUESOS
* PRINCESA
* SANDWICH
* BOMBA DE AGUA

AUTOESTIMA

COMPONENTES DE LA IMAGEN

IMAGEN PERSONAL

EL SALUDO

AUTOESTIMA

es el amor que una persona tiene por sí misma

Las "Aes"

DESARROLLO

DIMENSIONES

ASERTIVIDAD

CARACTERÍSTICAS DE AUTOESTIMA ELEVADA

CARACTERÍSTICAS DE AUTOESTIMA BAJA

Aprecio auténtico de uno mismo

Aceptación tolerante (limitaciones, debilidades, errores y fracasos)

Afecto

Atención

Afirmación recibida (lo bueno que vea en ti)

Afirmación propia (afirmarse uno mismo)

Afirmación compartida ("Lo que no se da, se pierde")

* Dimensión física-- SENTIRSE ATRACTIVO

* Dimensión afectiva-- SER ACEPTADO Y QUERIDO

* Dimensión social-- enfrentar con éxito situaciones sociales y pertenecimiento a un grupo social

*Dimensión académica- enfrentar exigencias de los estudios

* Dimensión ética-- sentirse una persona buena y confiable

expresar nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de manera clara, directa, firme sin afectar a los demás

ni agresiva ni pasiva

* Independiente, con iniciativa, espontánea.

* Orgullosa de sus logros.

• Responsable, comprometida.

• Tolerante a las frustraciones.

• Entusiasta, asume retos y desafíos.

• Capaz de persuadir, creativa y con tendencia al liderazgo

• Apática, temerosa, angustiada.

• complejo de inferioridad o superioridad.

• Insegura, sin iniciativa.

• Débil frente a la frustración

• vive de la opinión ajena.

• Desconfía de sí mismo y de los demás.

AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOCONCIENCIA

Bibliografía

SURESTE, U. D. (s.f.). PROYECCION PROFESIONAL. En J. I. GODINEZ. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO. Recuperado el ENERO de 2021