



PASIÓN POR EDUCAR

Cuadro sinoptico componentes de la imagen

- Nombre de alumno: Marvi Hernandez Ramos.
- Materia: Proyecto Profesional
- Nombre del profesor: Lic. Javier Iván Godínez .
- Carrera: Lic. En Enfermería
- Grupo y cuatrimestre: 8° “A”.

COMPONENTES DE LA IMAGEN

Que es la Imagen personal

Esta involucra una serie de pasos de tipo fisico psicologico y los de la persepcion

Existen tres tipos de imagen

Mentales : son los mas exactos
Referidad: las de la imaginacion
Fisico-psicologico: de conducta



El saludo

Es el contacto visual o fisico entre dos seres como tarjeta de presentacion

Formas de saludo

1. Con las manos limpias
2. Extender bien la mano
3. Hacer contacto completo
4. Apretar fieme

Como NO saludar

1. de forma devil
2. no muy fuerte
3. sin hcaer bien contacto
4. sostener mucho la mano
5. mover de mas el brazo



La autoestima

Es el amor propio a uno mismo con sus ventajas y limitaciones la formscion es desde que uno nace y de divide en tres faces o pasos

De afirmacion resivida:

atencion desisnteresad a otros.

De aformacion propia: no depende de otras opiniones

De afiemacion compartida: es de dar y rsivir peropuede ser contraproducente

Dimenciones de la auto estima

Fisica : sentirse activo

Afectiva: sentirse amado

Social: saber llevar con éxito las situaciones sociales

Etica: tener valores e integridad

CARACTERISTICAS DE LA AUTOESTIMA ALTA Y BAJA

Alta: * independiente * orgulloso * comprometido
*entusista * tendencia a ser un lider

Baja: *apatia * inseguridad * devil * inferioridad * pensar en la opinion ajena * desconfianza

