



CATEDRÁTICO: JAVIER IVAN GODINEZ

ALUMNA: ESTRELLITA DEL SOCORRO GORDILLO

MATERIA: Proyección profesional

TRABAJO: cuadro sinóptico

PASIÓN POR EDUCAR

Fuente:

- Godínez, J. I. (2021, enero-abril). Proyección profesional. Universidad del sureste. Pp 11-39. Pdf

# AUTOESTIMA

## Afirmación compartida

Si afirmamos genuinamente a los demás, ofreciéndoles generosamente nuestro aprecio, aceptación, afecto y atención, ayudándoles a descubrir sus potencialidades y talentos,

## Afirmación recibida

Es sumamente importante para un joven, un adulto, un anciano, hombre o mujer, recibir y deleitarse con el aprecio, aceptación, afecto y atención que otras personas le brindan desinteresadamente

## Características persona con autoestima

Elevada

Independiente, •con iniciativa, •espontánea. •Orgullosa de sus logros. • Responsable,

Baja

Apática, temerosa, angustiada. • Tiene complejo de inferioridad o superioridad. • Insegura, sin iniciativa.

## Dimensiones del autoestima

Dimensión física

Dimensión afectiva

Dimensión social

Dimensión ética

Dimensión académica

Se refiere al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás.

Se refiere a sentirse una persona buena y confiable.

EL SALUDO

FORMA CORRECTA:

Conservar la mano limpia y libre de sudor.

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo

EVITAR SALUDOS COMO:

Truena-huesos

Princesa

Sándwich

Bomba de agua

- Que se puede traducir como un intento de intimidación, como compensación a algún complejo de inferioridad.
- Ofreciendo solamente la punta de los dedos.
- Tomar y sostener durante un tiempo con las dos manos la mano del otro puede tomarse como compasivo.

CONCEPTO:

Se deriva de gestos que se realizan para demostrar educación o una señal de paz y para demostrar confianza de uno mismo hacia la otra persona.

IMAGEN PERSONAL

--QUE ES LA IMAGEN PERSONAL:

Todo el conjunto de cualidades que transmitimos en la imagen externa, expresión, actitud y aptitud

TIPOS

- Terceras
- Segundas
- Las más elementales

-Corresponden a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta.

-Referidas a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear

IMAGEN PUBLICA

Conclusiones básicas

Es un resultado y por lo tanto está provocada por algo. Producirá un juicio de valor en quien la concibe, por lo que su opinión se convertirá en su realidad.

Imagen mental compartida transmitida a imagen mental colectiva dando pasó a la imagen pública.

-PERCEPCION

Respuesta a la información recibida a través de nuestros órganos sensoriales, incluyendo la interpretación de las sensaciones, dándoles significado y organización.

Referida al hecho de sentirse atractivo(a) físicamente, no condicionado por estereotipos estéticos, ni prejuicios raciales o de género

Es sentirse capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales.