



**TEMA:**

INTERVENCION DE ENFERMERIA EN LA VIDA DEL ADULTO MAYOR PARA  
DARLE UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

**POSTGRADO:**

LICENCIADA EN ENFERMERIA

**NOMBRE:**

SANDRA LUZ DOMINGUEZ JIMENEZ

**GRADO:**

8 CUATRIMESTRE

**ASESOR:**

MARIO SCARFATTI

Tuxtla Gutiérrez Chiapas a 18 de marzo de 2021.

## **ANTECEDENTES NACIONALES**

### **CHILQUILLO (2017) CALIDAD DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA PERCIBIDA POR EL ADULTO MAYOR. HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2017**

RESUMEN: La investigación realizada tuvo como objetivo determinar el nivel de calidad del cuidado de enfermería percibido por el adulto mayor de los servicios de hospitalización del Hospital San Juan de Lurigancho. Fue un estudio descriptivo de diseño no experimental y corte transversal. La población estuvo conformada por 53 pacientes adultos mayores que acuden a los servicios de hospitalización del Hospital San Juan de Lurigancho. La técnica fue la encuesta y el instrumento la escala de Likert con 22 ítems. En general la calidad del cuidado de enfermería percibido por el adulto mayor es de nivel medio en 68%; seguido por un nivel de calidad alto con 21%, y el 11% presenta un nivel de calidad bajo. Se concluye que el nivel de calidad del cuidado de enfermería percibida por el adulto mayor en los servicios de hospitalización del Hospital San Juan de Lurigancho es medio con tendencia a un nivel alto.

Chilquillo Maurolagoitia, A. A. (2017). *CALIDAD DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA PERCIBIDA POR EL ADULTO MAYOR. HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2017.*

## **ANTECEDENTES INTERNACIONALES**

### **CHISAG GUAMAN, María María (2019) Atención de enfermería en el adulto mayor.**

Resumen: El Proceso de Atención de Enfermería es un método sistemático y organizado para brindar cuidados con eficacia y eficiencia orientados hacia el logro de los objetivos. De allí, la importancia y la responsabilidad del profesional de Enfermería aplicar el proceso del cuidado en función de las necesidades identificadas en el adulto mayor y así determinar un cuidado oportuno, a través de acciones individualizadas enfocadas en el diagnóstico prioritario y de esta forma tratar las respuestas humanas que se desarrollan durante el envejecimiento, en ese mismo orden, el envejecimiento se define como: “un proceso complejo y dinámico con componentes fisiológicos, psicológicos y sociológicos inseparables e íntimamente relacionados”, es decir, el envejecimiento es una manifestación que ocurre universalmente correspondiendo a un fenómeno irreversible e inevitable para todos los seres humanos.

Chisag Guaman,.... (2019). Atención de enfermería en el adulto mayor. *Enfermería Investiga*, 3(1 Sup), 59-61.  
Consultado de

## **1.- ANTEDECENTES DEL TEMA**

La Gestión del Cuidado en Enfermería en las personas mayores es todo un desafío para la profesión en la actualidad. Cifras entregadas por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) proyectan un porcentaje de población mayor de 65 años para el año 2035 de hasta un 19%, lo que implica planificar y coordinar la entrega de cuidados interdisciplinarios seguros, especializados y de calidad a este grupo, considerando los riesgos y necesidades especiales de las personas mayores y de su entorno.

Durante el cuidado, características intrínsecas del envejecimiento, sumado a factores extrínsecos relacionados a la terapia o procedimientos, además de los procesos propios de la organización, podrían elevar la frecuencia de incidentes, lo que podría a su vez, aumentar la estadía hospitalaria y la ocurrencia de complicaciones. La prevención de eventos adversos durante la hospitalización de los pacientes mayores de 65 años se basa en las siguientes cinco estrategias: Identificación del riesgo, trabajo interdisciplinar, estrategias preventivas prácticas, capacitación continua y supervisión.

En México, para corregir el rezago en la calidad de atención en salud que prevalecía a principios del nuevo siglo, se diseñó la Cruzada Nacional por la Calidad de los

Servicios de Salud. Para lograr este propósito se hizo necesario, definir, medir y evaluar con base en la percepción que tienen las personas de los servicios de enfermería y en la opinión que éstos tienen de nuestro desempeño como profesionales de la salud.

El envejecimiento no es meramente un proceso marcado por cambios sólo a nivel corporal, sino que también representa un mayor riesgo de contraer enfermedades, pérdida de facultades, falta de asistencia social, inadaptación a la jubilación y rechazo familiar, limitando así su poder de decisión y por lo tanto de autonomía. El grado de autonomía con que desempeña estas funciones representa el grado de dependencia dentro de su contexto socioeconómico y cultural.

## **2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hoy en día es necesario que entendamos la importancia de la enfermería como una actividad que ha existido desde el inicio de la humanidad, considerando que dentro de la especie humana siempre se han encontrado personas incapaces de valerse por sí mismas y que requieren de cuidados específicos.

En el continuo del tiempo, la enfermería ha evolucionado en su conformación, avanzando hacia un trabajo sistemático, basado en el método científico, el cual le ha permitido generar su propio marco de acción denominado “Proceso de Atención de Enfermería” (PAE), definiéndola, como una disciplina dentro del ámbito sanitario.

La disciplina de enfermería, según el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), se define como la ciencia que abarca los cuidados, autónomos y en colaboración, que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, y los cuidados de los enfermos, discapacitados, y personas moribundas, El cuidado es el objetivo principal y el fin de la profesión enfermera, el que la hace diferente a otras disciplinas y la cual le confiere valor en sí mismo, por lo tanto en casa día del DIF Cintalapa, Chiapas, no cuenta con un área de enfermería y calidad de vida del adulto mayor, ni mucho menos con personas con el perfil adecuado para el cuidado de los mismos.

En los adultos mayores, el conocimiento de las características propias del envejecimiento permitiría comprender los riesgos a los que esta población pudiese verse expuesta sólo por condiciones intrínsecas durante un proceso de convivencia y en el caso de hospitalización. En virtud de lo antes expuesto surge la interrogante a investigar.

Es una labor muy importante y además debes asumir responsabilidades que no podemos ignorar, de estas responsabilidades algunas de ellas son más difíciles que otras aun así teniendo la misma importancia.

**¿DE QUE MANERA INFLUYE LA INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA RESIDENTE EN CASA DIA DEL DIF MUNICIPAL DE CINTALAPA CHIAPAS?**

### **3.- JUSTIFICACIÓN.**

Esta investigación surge de acuerdo a la importante que es para las entidades contar con un área de enfermería y poder brindar una mejor calidad de vida a los pacientes, en este caso al adulto mayor.

Esto nos ayudará para elegir adecuadamente estrategias que nos servirán para crear y poner en marcha los conocimientos del área de enfermería, logrando hacer una buena selección de enfermeras para este tipo de actividades y poder brindar la calidad de vida que se merece el adulto mayor.

Al emplear el proceso de enfermería y calidad de vida para el adulto mayor, podremos generar un ambiente agradable, de confianza y con aspiraciones a estar bien cada día en la convivencia con todos los demás compañeros residentes, logrando así lo que se busca.

Al término de esta investigación se pretende poner en práctica todos los conocimientos adquiridos y poder generar nuevas estrategias del cuidado al adulto mayor, logrando tener todos los recursos para poder llevar a cabo el beneficio de lo antes mencionado, generando una mejor calidad de vida y a través de todos los que integran casa Dia del DIF Cintalapa, Chiapas.



#### **4.- OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

a) Objetivo General.

Diagnosticar de qué manera influye la intervención de enfermería en el adulto mayor para mejorar su calidad de vida residente en casa día de Cintalapa Chiapas

b) Objetivos Específicos.

- Identificar la situación general del adulto mayor residente en casa día del DIF Municipal de Cintalapa, Chiapas.

- Determinar que intervención de enfermería se aplican en el adulto mayor residente en casa día del DIF Municipal de Cintalapa, Chiapas.

- Investigar y generar estrategias para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor residente en casa día del DIF Municipal de Cintalapa, Chiapas.

## **5.- HIPOTESIS.**

Variable Independiente (VI): Intervención de enfermería en la calidad del adulto mayor

Variable Dependiente (VD): Establecer estrategias para mejorar la calidad de vida del adulto mayor

“La intervención de enfermería en la calidad del adulto mayor; debemos establecer estrategias para mejorar la calidad de vida”