

*ESTIMACIÓN DE PERSONAS INFECTADAS POR SARS COV 2 EN LA  
CABECERA MUNICIPAL DE SITALÁ, CHIAPAS*

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

LISSET GUADALUPE RAMOS BALLINAS

8° CUATRIMESTRE

PROF. MARIO SCARFATTI

## PROYECTOS ANTERIORES

El investigador **Francesc Vidal Marsal**, del **Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV)**, liderará un estudio masivo de características sanguíneas de personas con Covid-19 para encontrar biomarcadores de pronóstico de la enfermedad.

La atención primaria también tiene mucho que decir en la investigación contra la Covid-19. **Pere Torán y Concepció Violan**, del **Instituto Universitario para la Investigación en Atención Primaria de Salud Jordi Gol y Gurina (IDIAPJGol)**, estudian la respuesta inmunitaria en profesionales sanitarios infectados por SARS-CoV-2. El objetivo: poder entender la infección en un área determinada, identificar individuos con una buena respuesta inmunológica y estudiar la inmunidad adquirida. El proyecto

cuenta con la colaboración del Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud Germans Trias i Pujol (IGTP).

También desde la atención primaria, los investigadores **Bonaventura Bolibar** y **Talita Duarte-Salles**, del Instituto Universitario para la Investigación en Atención Primaria de Salud Jordi Gol y Gurina (IDIAPJGol), con la colaboración del Instituto Catalán de la Salud (ICS), lideran un proyecto para desarrollar modelos predictivos de complicaciones en pacientes con Covid-19.

#### ANTECEDENTES DEL TEMA

**Coronavirus: La pandemia y el sistema-mundo (Ignacio Ramonet, La Habana, Cuba, 22 de abril de 2020.)**

El autor realiza en este texto un análisis profundo acerca de una de las mayores crisis de la humanidad. Desde el comportamiento de las principales potencias y los países asiáticos, pasando

por las consecuencias económicas, políticas y sociales, el avance del control a través de la tecnología, el rol del Estado y los ganadores y perdedores de esta pandemia, el texto que compartimos, que fue tomado del diario Le Monde Diplomatique, revisa distintos aspectos esenciales para entender este cambio de época.

El director de Le Monde Diplomatique en español ofrece un pormenorizado análisis sobre las consecuencias económicas, sociales y políticas de la pandemia de coronavirus. Cómo se llegó a esta situación y los escenarios que se ofrecen a futuro.

En sí este artículo habla sobre la pandemia del coronavirus, desde su comienzo. (Un hecho de efectos totales)

Para la realización de este artículo se realizaron entrevistas así como también se tomó información de otros lados (revistas, artículos y noticieros)

“No existe una terapia específica que ‘mate’ al virus o que lo vuelva inofensivo como lo consigue la triterapia contra el retrovirus VIH del Sida. Los tratamientos actuales contra el nuevo coronavirus buscan esencialmente a reforzar el sistema inmune del paciente para ayudarlo a reducir al patógeno. (el 22 de abril de 2020)”

Pensemos en lo que ocurrió con la pandemia de la “gripe de Kansas” (mal llamada “española”) que se extendió a todo el planeta entre enero de 1918 y diciembre de 1920. ¿Quién la recordaba antes de la plaga actual, aparte de algunos historiadores ? Todos la habíamos olvidado... A pesar de que infectó a unos quinientos millones de personas –la tercera parte de la humanidad de la época– y mató a más de cincuenta millones de enfermos... ¿Y qué pasó después? ¿Europa y Estados Unidos construyeron acaso la ‘sociedad justa’?... La respuesta es: no. Las promesas se desvanecieron. La mayoría de los supervivientes de la mortal gripe se

apresuraron en olvidar. Un manto de amnesia recubrió el recuerdo. La gente prefirió lanzarse a vivir la vida con un apetito desenfrenado en lo que se llamó los “felices años veinte” (the roaring twenties). Fue la época del jazz, del tango, del charleston, del triunfo de Hollywood y de la cultura de masas. Una euforia artificial y alienante que acabaría estrellándose, diez años después, contra el crack bursátil de 1929 y la Gran Depresión... En aquel mismo momento, en Italia, una doctrina nueva llegaba al poder. Estaba destinada a tener mucho éxito. Su nombre: el fascismo... ¿Se repetirá la historia?

[http://comunicacion.gumilla.org/wp-content/uploads/2020/09/COM\\_2020\\_190-191\\_95-124.pdf](http://comunicacion.gumilla.org/wp-content/uploads/2020/09/COM_2020_190-191_95-124.pdf)

### **El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19**

**(Ciro Maguiña Vargas, Rosy Gastelo Acosta, Arly Tequen Bernilla. Lima abr/ jun 2020)**

La actual pandemia de Covid-19, producida por una cepa mutante de coronavirus el SARS-CoV-2, ha generado en todo el mundo, en el siglo 21, una severa crisis económica, social y de salud, nunca antes vista. Se inició en China a fines de diciembre 2019, en la provincia de Hubei (ciudad Wuhan) donde se reportó un grupo de 27 casos de neumonía de etiología desconocida, con siete pacientes graves. El primer caso fue descrito el 8 de diciembre 2019 , el 7 de enero 2020 el Ministerio de sanidad de China identifica un nuevo coronavirus (nCoV) como posible etiología, para el 24 enero en China se habían reportado 835 casos (534 de Hubei) y con el correr de las semanas se extendió a otras partes de China. El 13 de enero se reportó el primer caso en

Tailandia, el 19 de enero en Corea del Sur, y luego en numerosos países de mundo, debido a lo cual la Organización Mundial de la Salud (OMS), declara desde marzo 2020 como una nueva pandemia mundial. En China todavía no se conoce el origen del virus, aunque se atribuye al pangolín, mamífero usado como alimento

El virus SARS-CoV-2 es muy contagioso y se transmite rápidamente de persona a persona a través de la tos o secreciones respiratorias, y por contactos cercanos; las gotas respiratorias de más de cinco micras, son capaces de transmitirse a una distancia de hasta dos metros, y las manos o los fómites contaminados con estas secreciones seguido del contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos. Debido a que no hubo un aislamiento social a tiempo en China y luego en Italia y España, la enfermedad se esparció rápidamente a muchos países porque es muy contagiosa.

Esta revisión busca actualizar aspectos básicos y fundamentales del nuevo coronavirus, el Covid-19, su epidemiología, clínica y terapia.

Este artículo menciona La estructura viral, Tipos de coronavirus, Epidemiología y clínica, La naturaleza del virus y la enfermedad, clínica, Fases de evolución, Evolución, Mortalidad, Factores de riesgo, Laboratorio Y Terapia.

“El nuevo virus SARS-Cov2, ha causado una severa pandemia a nivel mundial, desatando pánico y alarma universal ,ha generado colapso del sistema sanitario en muchas regiones del planeta, por ser muy contagioso, causando miles de muertes especialmente en adultos mayores con comorbilidades como diabetes mellitus o hipertensión arterial. De los órganos, el sistema respiratorio es el más afectado, pero puede afectar a cualquier órgano del ser humano. Hasta la

fecha no existe terapia específica ni vacuna. La mejor forma de prevenirlo es con la cuarentena, higiene con frecuente lavado de manos y la aplicación del distanciamiento social”

<http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1018>

130X2020000200125&script=sci\_arttext

**Cómo afrontar la pandemia del Coronavirus (Covid-19) en las Américas:  
recomendaciones y líneas de acción sobre salud mental**

**(Gallegos de San Vicente, Miguel Omar; Zalaquett, Carlos; Luna Sanchez, Sandra Elizabeth; Mazo-Zea, Rodrigo; Ortiz-Torres, Blanca; Penagos-Corzo, Julio; Portillo, Nelson; Torres Fernández, Ivelisse; Urzúak, Alfonso; Morgan Consoli, Melissa; Polanco, Fernando Andrés; Florez, Ana María; Lopes Miranda, Rodrigo. 2020-04-30)**

El 11 de marzo del 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró pandemia a la enfermedad ocasionada por el Covid-19, la cual provoca efectos tanto en la salud física como mental de las personas infectadas por el virus, así como en el personal sanitario que las asiste. Dada la escasa disponibilidad de guías y recomendaciones elaboradas por instituciones psicológicas a nivel continental para afrontar los efectos en la salud mental, investigadores de la Sociedad Interamericana de Psicología (SIP) se propusieron el objetivo de construir una guía de recomendaciones sobre diferentes temas y problemáticas psicológicas.

Se espera que este aporte sea de utilidad para orientar a la ciudadanía y las prácticas profesionales de los psicólogos y psicólogas, y se constituya en una herramienta que sustente la

toma de decisiones en las organizaciones psicológicas y en los organismos gubernamentales en salud pública de los diferentes países de las Américas.

#### Recomendaciones y líneas de acción sobre salud mental

Con base en la información recuperada y analizada de diversas bases de datos científicos (PsycInfo, Scielo, Redalyc y Dialnet), fuentes documentales procedentes de organismos nacionales e internacionales de salud mental, consulta a expertos en salud mental y diversas investigaciones científicas, se redactó un documento orientador para afrontar las consecuencias emocionales y psicosociales del Covid-19.

“Para esto, se realizó una revisión sistemática de la literatura científica referida a la afectación de la salud mental provocada por este tipo de pandemia”

<http://hdl.handle.net/2133/18298>

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El covid 19 ha sido uno de los virus más peligrosos. Fue en Diciembre del 2019 cuando se detectó por primera vez un grupo de casos por Neumonía, de origen desconocido, causado por un virus de la familia “corona virus” el cual puede generar enfermedades respiratorias. La enfermedad que este virus causa es conocida como COVID-19.

Con el paso del tiempo los países infectados, ha ido en aumento y de manera muy apresurada, es por esta razón que se caracterizó la Covid- 19 como una pandemia.

Algunos de los síntomas del Covid-19 pueden ser:

Fiebre

Tos seca

Dificultad para respirar

El virus se transmite por pequeñas partículas que salen en marcha de una persona infectada que tose o exhala, y esto puede caer en objetos y superficies de modo que otras personas pueden contraer la covid- 19 si los tocan y después se tocan el rostro, los ojos y la nariz.

La manera que podemos evitar la propagación de la covid-19 es:

Lávate las manos regularmente con agua y jabón

Usa gel antibacterial

Le uso de cubre bocas si sales de casa

La sana distancia (por lo menos 1 mt)

No saludes de beso o mano

Evita tocarte la cara antes de seguir el paso 1 y 2

Evitar las aglomeraciones

Si estornudas tapate con un pañuela o con la parte interna del codo

Actualmente muchos lugares no han presentado casos de la covid-19 sin embargo, no se realizó un rastreo o pruebas que confirmen que esto sea cierto. Es por ello que en este proyecto planeo la realización de encuestas y también cuestionarios en personas cercanas, familia y amigos en el municipio de Sitalá, ya que hasta este punto los pobladores siguen un estilo de vida normal,

inclusive si llegan a ver a una persona con el uso de cubre bocas tienden a burlarse o distanciarse, argumentando que “Las personas que usan las mascarillas están infectadas”.

En los últimos tiempos no se habían vivido tantas muertes, como a partir del mes de abril hasta la actualidad.

¿Cómo es la apreciación de las personas por la Covid-19?

## JUSTIFICACIÓN

Desde los primeros días del mes de enero, una alerta internacional ocupa todos los medios informativos, redes sociales y noticias de la OMS y OPS: la emergencia de un nuevo coronavirus, denominado 2019 nCoV, que se propaga rápidamente de persona a persona, produce un cuadro respiratorio febril, con síntomas generales, rinorrea, tos intensa y disnea, pueden existir vómitos y diarreas, y donde entre 10% a 25% aproximadamente de los casos, según reportes iniciales, sufren un Síndrome de dificultad respiratoria aguda o grave por neumonía severa que puede llevar a un fallo de órganos multisistémico con una letalidad elevada. La radiología de tórax muestra infiltrado intersticial bilateral que progresa a focos de consolidación. Los casos más severos se dan en personas con edades avanzadas y pacientes con comorbilidades. (Rev haban cienc méd vol.19 no.1 La Habana ene.-feb. 2020 Epub 01-Feb-2020)

Por este motivo se planea la realización de entrevistas a personas con aparente sospecha de infección por Covid-19 aunque actualmente en la Secretaría de Salud solo se reportó un caso, el cual fue trasladado a la ciudad de San Cristóbal de las Casas Chiapas, en la clínica de la mujer La Albarrada, en donde se atendía a Px infectados.

En muchos pueblos indígenas no creen en la existencia de la Covid-19 o más que nada no toman las medidas sanitarias recomendadas para prevenir la propagación de éste uno de esos lugares es el municipio de Sitalá, aunque muchos han sido víctimas, o han tenido familiares, amigos que han estado enfermos, la mayoría de ellos actualmente ya son difuntos, por la ignorancia y la mala información. También es de suma importancia mencionar que muchos que han estado enfermos por covid, han recurrido a las medicinas herbolarias, haciendo Tés, un ejemplo de ello puede ser:

Hoja de hierva santa (mumo)

Jengibre

Canela

Limón

Miel

Cúrcuma

Y la mayoría se han recuperado de una manera satisfactoria. Argumentan que no tienen necesidad de recurrir a ningún Fármaco pues los tés le han dado buen resultado.

Hoy en día no se ha reportado ningún caso, o al menos no se sabe de alguna muerte.

En lo personal, fui testigo de la gravedad de esto, pues mi abuelo paterno y mi padre estuvieron infectados y de gravedad, afortunadamente mi papá pudo salir de ese cuadro sin secuelas, tristemente para mi familia mi abuelo no tuvo la misma suerte ya que falleció. Cabe mencionar que mi abuelo sufría de Diabetes, Hipertensión, un problema del corazón y a causa de

la diabetes había perdido la vista. Esta también es una de las razones por las que se planea realizar esta investigación; Conocer quienes sufren de enfermedades crónicas degenerativas y quienes han estado enfermos por Covid-19.

#### OBJETIVO GENERAL

Saber un número aproximado de personas infectadas por Covid-19

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

A que métodos recurrieron para atenderse.

Que plantas medicinales consumieron.

Si sufren de alguna enfermedad crónica.

Secuelas que puedan tener.

Por ultimo saber que el impacto que el Covid provocó en este municipio.

Realizar entrevistas y encuestas

## HIPOTESIS

Cuanto más cerca estemos de la cantidad aproximada de personas infectadas o que estuvieron infectadas por la covid-19 podremos ayudar a las personas para que aprendan más a cómo cuidarse pero sobre todo para poder evitar que este virus siga en aumento. Así como también conoceremos más acerca de las plantas que fueron utilizadas para poder aliviar las molestias que las personas podían llegar a sentir.