



**NIÑOS CON BAJO PESO DURANTE EL PERIODO DE FEBRERO-MARZO DEL  
2021 EN LA CLINICA IMSS DE FELIPE CARRILLO PUERTO 2, LAS MARGARITAS,  
CHIAPAS**

**CATALINA MORALES SANTIS**

## **DELIMITACION DEL TEMA**

### **NIÑOS CON BAJO PESO DURANTE EL PERIODO DE FEBRERO-MARZO DEL 2021 EN LA CLINICA IMSS DE FELIPE CARRILLO PUERTO 2, LAS MARGARITAS, CHIAPAS**

#### **Planteamiento del problema**

El peso, la talla, y la edad son los tres elementos usados para valorar el crecimiento y desarrollo de un niño. Cuando el peso relacionado con la edad está por debajo de los valores predeterminados en las tablas y curvas de crecimiento y desarrollo, está bajo peso. Si un niño se encuentra con un peso por debajo de lo establecido en las tablas de peso y talla para su edad, debemos considerar que está entrando en un proceso de desnutrición, explica el doctor Allan Vargas, vicepresidente de la Sociedad Dominicana de Pediatría.

Existen varias causas que pueden influir en el bajo peso de un niño. Por ejemplo, factores maternos, como la desnutrición materna, la baja ganancia de peso durante la gestación, hipertensión arterial, enfermedad renal, enfermedades del colágeno, hipoxemia materna por enfermedad pulmonar o cardíaca crónica, infecciones virales como la rubeola, toxoplasmosis y VIH, uso de sustancias como alcohol, drogas, cigarrillo y algunos medicamentos tomados durante el embarazo, llevan a un bajo peso durante su desarrollo intrauterino y por tanto, al momento de su nacimiento.

Pero también afectan “la baja talla familiar, edad materna extrema, raza, la cantidad de embarazos y los nacimientos anteriores de bajo peso, son también factores determinantes del bajo peso al nacer”. Indica que en niños o bebés que tienen un peso bajo por una enfermedad, las causas más frecuentes son intolerancias y alergias a

Niños con bajo peso

algunos alimentos (las más comunes son alergia al gluten, las proteínas de leche de vaca y la lactosa).

“El peso al nacer es una variable importante por su asociación a mayor riesgo de mortalidad infantil. Además muchos de los problemas neurológicos y psicológicos posteriores, como una mala adaptación al medio ambiente, así como impedimentos físicos y mentales que se evidenciarán en la edad escolar y en la etapa adulta, están relacionados con el bajo peso al nacer y durante la infancia temprana”, indica el pediatra. El bajo peso durante la niñez llevará a un bajo desarrollo tanto en estatura (la talla depende grandemente de la ganancia de peso) como psicomotor, con bajo rendimiento intelectual y alteración social.

([hoy.com.do/cuando-un-nino-tiene-bajo-peso/](http://hoy.com.do/cuando-un-nino-tiene-bajo-peso/), s.f.)

A partir del primer año de vida hasta los 5 años, la velocidad con la que crecen los niños disminuye y luego aumenta nuevamente. Durante esta etapa (1 a 5 años) aparece una disminución normal del apetito y de la ingesta de alimentos, sin embargo, los padres suelen confundir este suceso natural con la deficiencia de peso. La deficiencia de peso es la ganancia de peso por debajo del límite recomendado para su edad. La ganancia promedio de peso adecuado para un niño de 1 a 3 años es de 0.5 libras por mes; y en niños de 3 a 5 años es de 4.5 libras por año.

La deficiencia de peso en edades tempranas puede condicionar el desarrollo motor y mental del niño, puede retardar el desarrollo corporal y la aparición de características sexuales en la adolescencia temprana y repercutir negativamente en el desarrollo social en la edad adulta.

([www.nidocentroamerica.com/mundo-padres/deficie](http://www.nidocentroamerica.com/mundo-padres/deficie), s.f.)

La mayoría de los niños aumentan de peso a un ritmo constante y crecen rápidamente durante los primeros años de vida. Pero, en algunos casos, los niños no cumplen con estos estándares esperados de crecimiento. Cuando esto ocurre, se habla de "problemas de crecimiento".

Los médicos dicen que los niños tienen "problemas de crecimiento" cuando no aumentan de peso como debieran. Con frecuencia, estos niños también tienen un bajo

Niños con bajo peso

crecimiento en altura. Son muchas las cosas que pueden causar problemas de crecimiento, como las enfermedades o los problemas de alimentación.

Al llegar a los 4 meses, la mayoría de los bebés duplican el peso con el que nacieron y al año, lo triplican. Pero los niños que tienen problemas de crecimiento no suelen

Alcanzar estas etapas de desarrollo. A veces, un niño que comienza "rellenito" y parece estar creciendo adecuadamente puede aumentar menos de peso más adelante. Después de un tiempo, el crecimiento también puede hacerse más lento.

Si el problema continúa, los niños desnutridos pueden hacer lo siguiente:

\*perder el interés por lo que los rodea

\*evitar el contacto visual

\*tornarse molestos

\*no alcanzar las etapas de desarrollo, como sentarse, caminar y hablar, a la edad habitual.

([kidshealth.org/es/parents/failure-thrive-esp.html](http://kidshealth.org/es/parents/failure-thrive-esp.html), s.f.)

El bajo peso en los niños es una problemática, la cual se viene presentando desde hace mucho tiempo atrás, al nacer los niños deberían de tener cierto peso, sin embargo hay niños que al momento de nacer presentan un bajo peso el cual se vuelve un problema con el paso de los años. En nuestro país existen muchos niños los cuales presentan bajo peso, además algunas muertes infantiles son a causa del bajo peso, esta problemática es algo preocupante, pues se trata de niños. En base a lo mencionado anteriormente y a la revisión de la literatura me hago la siguiente pregunta de investigación

¿Cuál es la principal causa de niños con bajo peso durante el periodo Febrero-Marzo en la clínica IMSS de Felipe Carrillo Puerto 2?

## **OBJETIVOS**

### General

Conocer la principal causa de niños con bajo peso en la clínica IMSS durante el periodo febrero-marzo

### Específicos

\*Determinar dietas para lograr el aumento de peso en los niños en la clínica IMSS de Felipe Carrillo Puerto 2 durante el periodo febrero- marzo

\*Identificar los requerimientos nutricionales para los niños

\*conocer las consecuencias de una mala alimentación hacia los niños

## JUSTIFICACIÓN

El bajo peso en los niños es una problemática muy preocupante ya que afecta a nuestros niños. Cuando decimos que un niño presenta o se encuentra en bajo peso, nos referimos a que el peso que posee esta hasta en un 15% por debajo del peso considerado normal para su edad y estatura. Conforme pasa el tiempo los niños pueden presentar nuevas patologías, las cuales incluso los podría conllevar a la muerte, por falta de nutrimentos necesarios. Desde el nacimiento los niños deberían de tener cierto peso el cual es el adecuado para ellos, conforme crecemos vamos aumentando de peso, aunque es bien sabido que nuestro peso debe de ser de acuerdo a nuestra edad y a nuestras actividades físicas, y de igual manera nuestra alimentación debe de ser de acuerdo a lo anteriormente mencionado.

La finalidad de esta investigación es poder llegar a una solución para disminuir la cantidad de niños con bajo peso. Se lograra mediante una encuesta hacia algunas madres de familia que tengan niños, la encuesta servirá para poder saber cómo alimentan a sus hijos, es decir si prefieren darles alimentos de la temporada, enlatados, comida rápida, etc. Además así mismo poder saber que es lo que la mayoría de niños les gusta comer descartando lo que se le conoce como comida chatarra. Es bien sabido que la mayoría de niños no les gusta consumir las frutas y verduras, los cuales son alimentos necesarios para poder tener un buen desarrollo, ya que estos alimentos nos brindan los nutrientes que nuestro cuerpo necesita, sobre todo las frutas y verduras de temporada, estas nos ayudan a crear defensas de acuerdo a la estación del Año en la que nos encontremos, además las frutas y verduras de temporada son más fáciles de conseguir y nos resulta más barato.

Hay que tomar en cuenta un dato muy importante, todos los niños cuentan con una lista de alimentos preferidos, puede que no les guste consumir la coliflor pero la podemos sustituir por otra verdura o alguna fruta como podría ser ; el berro, la espinaca o bien la guayaba, estos alimentos tienen casi la misma cantidad de nutrientes que la coliflor, de esa manera podemos combinar o cambiar la preferencia de los niños para poder lograr que se encuentren sanos pero sobre todo con un peso adecuado para ellos.

Es importante que los niños lleven un control nutricional, mediante eso se puede prevenir el bajo peso y mantenerlos en un peso adecuado. Todos los niños deben de

## Niños con bajo peso

estar en un rango de imc normal para su edad, pero también tomemos en cuenta que existen niños con capacidades diferentes, la alimentación de ellos podría cambiar tantito debido a que el cuerpo de ellos es diferente, hay quienes deben de comerse medio plátano, algunos deben de consumir más frutas y verduras, y disminuir el consumo de alimentos de origen animal.

En México existe una gran cifra de niños con bajo peso el cual aumenta debido a la mala alimentación hacia los pequeños. Cuando hablamos de bajo peso no nos referimos directamente a un niño delgado o niña delgada, cada persona tiene un cuerpo diferente por así decirlo, puede que un niño este delgadito y este en un rango de peso normal, de igual manera puede haber otro que tenga la misma edad y este igual de delgado solo que este otro niño se encuentre con un bajo peso. Tal vez hemos escuchado a algunos adultos decir “si el niño esta gordito esta sanito”, esto no es tan real. Puede haber niños delgados o flaquitos como se les llama comúnmente y estén bien de peso.

Este tema me llamo la atención porque tengo personas conocidas que tienen niños con bajo peso, me han pedido opiniones sobre qué es lo que pueden hacer o darles de comer para evitar que sigan bajando de pesos prevenir que lleguen a la desnutrición avanzada. Es un tema bastante bonito el cual requiere de mucha investigación y lectura en diferentes fuentes. Por medio de esta investigación siento que tal vez los datos que más adelante recabare me servirán incluso para mí misma incluso, para algún amigo o familiar. Es muy importante que los niños coman adecuadamente como ya hice mención anteriormente, para evitar futuras complicaciones y patologías.

Niños con bajo peso

¿Cuál es la principal causa de niños con bajo peso durante el periodo Febrero-Marzo en la clínica IMSS de Felipe Carrillo Puerto 2?



## REFERENCIAS

([hoy.com.do/cuando-un-niño-tiene-bajo-peso/](http://hoy.com.do/cuando-un-niño-tiene-bajo-peso/), s.f.)

([www.nidocentroamerica.com/mundo-padres/deficie](http://www.nidocentroamerica.com/mundo-padres/deficie), s.f.)

([kidshealth.org/es/parents/failure-thrive-esp.html](http://kidshealth.org/es/parents/failure-thrive-esp.html), s.f.)

