



PASIÓN POR EDUCAR

**INTEGRANTES DEL EQUIPO:**

- Keila Elizabeth Salazar Aguilar
- Rosmery Magdalena Chic Capriel
- Itzamaray Martinez Mauricio

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

PASIÓN POR EDUCAR

**MATERIA:**

Seminario de tesis

**GRADO:** Octavo cuatrimestre

**GRUPO:** A

## Planteamiento del problema

En la presente investigación se aborda que la diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica, es decir, que dura toda la vida, en la cual hay un alto nivel de azúcar (glucosa) en la sangre. La diabetes tipo 2 se conoce como la forma más común de diabetes entre sus distintos tipos. Esta afección crónica afecta en la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre, ya que muchas veces el cuerpo no produce o no usa bien la insulina.

En Estados Unidos de América (EUA) 90% de los diabéticos son mayores de 50 años; 20% se hospitaliza por las complicaciones que produce la DM en el pie, las cuales se manifiestan después de los 50 años de edad; una tercera parte enfermedad vascular periférica, y el 7% requiere cirugía vascular o amputación. La mortalidad aumenta en diabéticos mayores de 45 años de edad en comparación con enfermos de menor edad.

En México, la distribución de la mortalidad por DM parece tener un comportamiento desigual en el ámbito nacional. La tasa de mortalidad ajustada por edad es de 56.41 en Oaxaca, mientras que en Chihuahua llega a 199.85 por 105 habitantes, por lo que el riesgo de morir por DM es 3.5 veces mayor en Chihuahua que en Oaxaca.

La diabetes mellitus, más conocida como diabetes tipo 2, es una enfermedad crónica que hasta no hace mucho solía producirse generalmente en adultos mayores de 50-55 años, por lo que se la conocía como diabetes del adulto. Sin embargo, en la actualidad es cada vez más frecuente el diagnóstico de esta patología en niños y adolescentes, a causa del alarmante aumento de la obesidad infantil que se ha registrado en los países occidentales durante los

últimos tiempos. Su característica más importante es la presencia en la sangre de niveles elevados de glucosa y constituye uno de los principales factores de riesgo cardiovascular, hasta el punto de que si no se trata adecuadamente pueden desarrollarse complicaciones muy graves: ictus, infartos de miocardio, neuropatías, afecciones de la retina que pueden llevar a la ceguera, amputación de un pie. (sanitas, 2020)

En Costa Rica, los programas de educación sobre diabetes se han desarrollado tradicionalmente en los niveles secundario y terciario de atención y se han dirigido específicamente al paciente, sin incorporar al grupo familiar. Sin embargo, con la readecuación del modelo de salud, el nivel primario asume la responsabilidad de la educación y la detección temprana de los pacientes diabéticos en la comunidad.

Estas acciones proporcionan una oportunidad de desarrollar estrategias educativas activas y participativas que trasciendan la visión asistencial y local hacia un enfoque más activo de la promoción de la salud y de la prevención de las enfermedades crónicas prevalentes, como la diabetes.

Por lo general, la diabetes tipo 2 se desarrolla lentamente con el tiempo. La mayoría de las personas con esta enfermedad tienen sobrepeso o son obesas en el momento del diagnóstico. El aumento de la grasa le dificulta al cuerpo el uso de la insulina de la manera correcta. La diabetes tipo 2 puede presentarse también en personas que no tienen sobrepeso o que no son obesas. Esto es más común en los adultos mayores. Los antecedentes familiares y los genes juegan un papel importante en la diabetes tipo 2. Un bajo nivel de actividad, una

dieta deficiente y el peso corporal excesivo alrededor de la cintura aumentan el riesgo de que se presente esta enfermedad. (Medlineplus , 2021)

Este describe la metodología utilizada para el desarrollo de un proyecto comunitario de intervención educativa sobre la diabetes mellitus tipo II, dirigida en primer nivel de atención, y presentar los resultados de dicha investigación. El objetivo es ofrecer una alternativa de educación con participación de los pacientes, de sus familiares y del personal sanitario, adaptada a las condiciones locales y a las necesidades percibidas por estas personas.

En este tema de diabetes mellitus tipo II hemos encontrado que es una compleja y heterogénea enfermedad metabólica caracterizada por altas concentraciones de glucosa en la sangre que esto viene afectando más a los pacientes adultos, en este proyecto queremos saber la incidencia que hay, es por eso que nos hacemos la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la incidencia en pacientes con diabetes mellitus tipo II en el hospital de las margaritas Chiapas, en el periodo de marzo-abril del 2021?

## Pregunta de investigación

¿Cuál es la incidencia en pacientes con diabetes mellitus tipo II en el hospital de las margaritas Chiapas, en el periodo de marzo-abril del 2021?

## Objetivos

### General:

- Conocer la incidencia en pacientes con diabetes mellitus tipo II en el hospital de las margaritas Chiapas durante el periodo de marzo-abril 2021

### Específicos

- Fomentar la comunicación de los pacientes en su estado de alimentación.
- Dar pláticas para dar a conocer más sobre el tema de la diabetes tipo II.
- Dar a conocer los resultados de esta investigación de la incidencia en pacientes de diabetes mellitus tipo II en el hospital de las margaritas.

## Justificación

La presente investigación se realizará por intereses personales ya que consideramos que es muy importante que los pacientes con diabetes mellitus tipo II en la edad adulta lleven un tratamiento y una alimentación adecuada para que ellos tengan una vida cotidiana más larga.

Con esta investigación que realizaremos daremos a promover las acciones de prevención de dichos factores de riesgo y de igual manera disminuir la incidencia y el daño de la economía que produce esta enfermedad. Y que las personas sepan todos los factores de riesgo que se da en esta enfermedad.

En las últimas décadas esta enfermedad ha proliferado en los seres humanos, desgastando paulatinamente su salud. La diabetes mellitus tipo II es un trastorno que en la actualidad es controlada ya que es una enfermedad que no tiene cura, puede presentarse sin o con sintomatología clínica, como el aumento de sed y la poliuria.

Dar a conocer todas las complicaciones y las causas que se da en esta enfermedad, como sabemos una de las primeras causas son la insuficiencia renal que se da en la mayoría de todos los países. Esta enfermedad aumenta entre 2 a 6 veces la frecuencia en infartos de miocardio, también la mitad de amputaciones de miembros inferiores realizadas son consecuencia de diabetes mellitus tipo II.

Que las personas estén informadas sobre el tema de diabetes mellitus tipo II, sobre sus causas y consecuencias, cual es el tratamiento y alimentación adecuada que ellos

deben llevar, que ellos se acostumbren a la vida cotidiana que tendrán a partir de que sean diagnosticados con esta enfermedad ya que tienen que cambiar muchas cosas como en su alimentación y empezar hacer cosas que quizá no tenían como costumbre como realizar ejercicio.

En pacientes que ya presentan esta enfermedad dar a conocer que ellos pueden llevar una vida digna, y así ellos sepan cómo llevar un tratamiento adecuado y buena alimentación junto con el apoyo que sus familiares les brindan para que ellos puedan salir adelante y acepten que padecen esta enfermedad.

Es por esto que queremos dar a conocer este tema para que las personas puedan conocer sobre la diabetes mellitus tipo II y así ayudar a prevenir esta enfermedad o en caso de que ya hayan sido diagnosticados ayudar a que la manejen de forma adecuada y cambien de hábitos para que después no tenga una complicación.

Por este motivo realizaremos esta investigación para determinar la presencia de la enfermedad de diabetes mellitus tipo II en las personas y su prevalencia que se da en el hospital de las Margaritas Chiapas en el periodo de marzo-abril, con la finalidad de fomentar actividades preventivas y evitar complicaciones tardías de esta enfermedad.

## Referencias

Medlineplus . (5 de enero de 2021). Obtenido de

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000313.htm>

sanitas. (2020). sanitas. Obtenido de

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/diabetes/son004004wr.html>