

**NOMBRE:**

**LISSET GPE. RAMOS BALLINAS**

**8° CUATRIMESTRE**

**CATEDRÁTICO:**

**RUBÍ PIOQUINTO**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**



## ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

La medicina fue ejercida por curanderos y hechiceros con manifestaciones de pensamiento mágico-religioso. Dichas personas fueron consideradas los primeros artesanos independientes, es decir, dejaron de participar en la producción primaria y pasaron a ocupar posiciones privilegiadas en la organización social de los pueblos.

### Medicina tradicional maya

Entre las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran: Azahar: Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa y también sirve como diurético. Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.

### Medicina tradicional azteca

El ambivalente dios azteca Xochipilli podía provocar y sanar enfermedades al mismo tiempo. Las raíces de Tezonpahtli, Huitzquilith y Tecuammaitl eran aplicadas por los aztecas para curar la sarna. Los aztecas aplicaban la hierba Huacalxochitl para las amígdalas inflamadas.

La medicina azteca fue una práctica de tratamientos curativos originaria de la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales.

## PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

Lacandones, tojolabales, choles, tzeltales, tzotziles jacaltecos, kanjobales, mames, mochos, zoques y motocintlecos, son los grupos étnicos que habitan actualmente Chiapas, muchos de ellos herederos de la cultura maya.